

1. Funding, source, dates.

Project “*NANOSTIMA: Macro-to-nano human sensing. Towards Integrated multimodal health monitoring and analytics*” (NORTE-01-0145-FEDER-000016, FEDER - NORTE 2020. (2016 – 2019). 6.137.187,90€ (CIDESD 1.186.864,00€). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Universidade da Beira Interior, Instituto Universitário da Maia, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores, Instituto de Telecomunicações, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde.

Symbiotic Technology for Societal Efficiency Gains: Deus ex Machina. NORTE 2020 (NORTE-01-0145-FEDER-000026). 2016-2018. 2.600.513,40€

The Role of Exercise Training in the Treatment of Resistant Hypertension. PTDC/DTP-DES/1725/2014. Data de início do projeto: 01-07-2016. Data de fim de projecto: 30-06-2019. Funded by the Portuguese Foundation for Science and Technology (PTDC/DTP-DES/1725/2014).

Sistema de vigilância e monitorização da atividade física e desportiva 2016, Contrato-programa de desenvolvimento desportivo n.º CP/365/DD/2016. (2016 – 2017). 9.846,57€. Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

Internacionalização da rede nacional de CAR de Portugal | High performance sports centers of Portugal. COMPETE 2020 - Sistema de Apoio a Ações Coletivas – Internacionalização, Aviso N.º 02/SIAC/2015 - Projeto N.º 015171.

ESACA - Ageing Safely in Alentejo. Understanding for Action; Horizon 2020 - Portugal 2020 - Programa Operacional Regional do Alentejo (ALT20-03-0145- FEDER-000007 – project); 2016-2018; 590.000,00 €.

UÉvora – UniverCIDADE II. Instituto Português do Desporto e Juventude –I.P., Apoio à Atividade Desportiva 2015, Contrato -Programa de Desenvolvimento Desportivo n.º CP/217/DD/2016; 2016; 12.500,00€.

Project “*O abandono desportivo em natação*”. Federação Portuguesa de Natação (2014 – 2016). 6000 euros. Federação Portuguesa de Natação, Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Universidade da Beira Interior, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

Project “*Análise da interação entre fatores biomecânicos, bioenergéticos, hidrodinâmicos, antropométricos e genéticos com a performance, em jovens nadadores ao longo de duas épocas desportivas*”. PhD Grant of Jorge Filipe Estrela Morais (Fundação para a Ciência e a Tecnologia; SFRH/BD/76287/2011) (2011 – 2016). 47.040 euros. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Instituto Politécnico de Bragança, Universidade da Beira Interior, e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

Introdução à teoria dos sistemas complexos através do jogo de futebol. Projetos Inovadores no Domínio Educativo - Fundação Calouste Gulbenkian. FCG 138262. 2015-2016. 27.300,00€;

The study of game complex and performance profiling in elite badminton. DEP2015-67231-R. 2016-2018. 50.000,00€

Diseño y desarrollo de un software para el analisis del rendimiento en el futbol. DEP2016-75785-R. 2016-2018. 42.000,00€

Pro-Lúdico Project, longitudinal study of physical fitness, BMI and school success of children and young people, implemented in the Beira Interior, Fundão, Covilhã and Belmonte Region with protocol between 17 institutions: UBI (Department of Sport Sciences) and CBCB Department of Women and Child - Paediatrics Service) as promoters. As partners: Groupings of schools of Fundão, Covilhã and Belmonte and fifteen municipalities of Beira Interior. 500,000.00 thousand euros

A fractal analysis of human locomotion in water. National Institute of Education Research Fund (NIE AcRF, #31617). 2014-2016. 40.600,00eur

Project “O Controlo e a Avaliação do Treino e da Competição: O efeito do aquecimento desportivo”. (Santander Universidades; Bolsas Ibero-Americanas para jovens professores e investigadores Santander Universidades) (2015 – 2016). 5000 euros. Universidade da Beira Interior, Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano, Universidade Federal da Paraíba (Brasil).

LabForward - Capacitação e Requalificação de Unidades de Investigação e Desenvolvimento Científico e Tecnológico da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Participantes | LEITE, NUNO, Sampaio, J., Silva, A., Abrantes, C., Pinto, G., Quaresma, L., Sousa, N., & Marcelino, R. | Entidade financiadora | Financiado atribuído pelo “ON.2 – O Novo Norte” Budget | 661.493,6€

Creative Behavior and Collaborative Work in Football. Ref 2016/RM04 | Participantes | LEITE, NUNO, Jiménez, S., Sampaio, J. Calvo, A. & Gonçalves, B. | Entidade financiadora | Cátedra Real Madrid - Universidad Europea. Budget | €4.400,00

Handball4Health, Gaia City Hall, 2016, 6.000€.

NCAA Soccer Periodization Study. National Collegiate Athletic Association. 2016-2017.

2. International Publications

- Advinha, A.M.; Henriques, A.; Guerreiro, M.P.; Nunes, C.; **Lopes, M.J.**; de Oliveira-Martins, S. 2016. Cross-cultural validation of the Drug Regimen Unassisted Grading Scale (DRUGS) to assess community-dwelling elderly's ability to manage medication. *European Geriatric Medicine* (2016). DOI: 10.1016/j.eurger.2016.04.002 (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878764916300316>)
- Agostinis-Sobrinho, C., Santos, R., Moreira, C., Abreu, S., Lopes, L., Oliveira-Santos, J., Rosário, R., **Póvoas, S.** & Mota, J. (2016). Association between serum adiponectin levels and muscular fitness in Portuguese adolescents: LabMed Physical Activity Study. *Nutrition, Metabolism, and Cardiovascular Diseases: NMCD*, 26(6), 517-524. DOI: 10.1016/j.numecd.2016.02.011. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27048716>)
- Aidar, F.J., Oliveira, R.J., Mato, D.G., Mazini, M.L. Moreira, O.C., Oliveira, C.E., Hickner, R.C. & **Reis, V.M.** (2016). A randomized trial investigating the influence of strength training on quality of life in ischemic stroke. *Topics in Stroke Rehabilitation*, 23(2), 84-89. DOI: 10.1080/10749357.2015.1110307 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27078115>)
- Almeida, C.; Almeida, F.; Escola, J. & **Rodrigues, V.** (2016). The technological influence on health professionals' care: translation and adaptation of scales. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 24 (e2681):1-9. DOI: 10.1590/1518-8345.0990.2681 (http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692016000100317)
- Alves, A.R., Marta, C., **Neiva, H.P.**, Izquierdo, M., & **Marques, M.C.** (2016). Does intrasession concurrent strength and aerobic training order influence training-induced explosive strength and VO₂max in prepubescent children? *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2), 3267 – 3277. DOI: 10.1519/JSC.0000000000001431. (http://journals.lww.com/nsca-jscr/Abstract/2016/12000/Does_Intrasession_Concurrent_Strength_and_Aerobic.1.aspx)
- Amaro, N., **Marinho, D.A.**, **Marques, M.**, **Batalha, N.**, Morouço, P. (2016). Effects of dryland strength and conditioning programs in age group swimmers. *Journal of Strength and Conditioning Research*. [Epub Ahead of Print]. DOI:10.1519/JSC.0000000000001709 (http://journals.lww.com/nsca-jscr/Abstract/publishahead/Effects_of_dry_land_strength_and_conditioning.96187.aspx)
- Azevedo, R., Teixeira, N., **Abade, E.** & Carvalho, A. (2016) Effects of noise on postural stability when in the standing position. *Work - a Journal of Prevention Assessment & Rehabilitation*, 54(1), 87-91. DOI: 10.3233/Wor-162280 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27061688>)
- Barbosa, T.M.**, Goh, W., **Morais, J.E.** & **Costa, M.J.** (2016) Variation of linear and nonlinear parameters in the swim strokes according to the level of expertise. *Motor Control*. DOI: 10.1123/mc.2015-0097 (<http://journals.humankinetics.com/doi/pdf/10.1123/mc.2015-0097>)
- Barbosa, T.M.**, Goh, W., **Morais, J.E.**, **Costa, M.J.** & Pendergast, D. (2016) Comparison of classical kinematics, entropy and fractal proprieties as measures of complexity of the

- motor control in swimming. *Frontiers in Psychology*, 7, 1566. DOI: 10.3389/fpsyg.2016.01566
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5053984/>)
- Bartolomeu, Raul F.; **Barbosa, Tiago M.**; **Morais, Jorge E.**; **Lopes, V. P.**; **Bragada, José A.**; **Costa, Mário J.** (2016). The Aging Influence on Cardiorespiratory, Metabolic and Energy Expenditure Adaptations in Head-Out Aquatic Exercises: Differences between Young and Elderly Women. *Women & Health*. 16:1-15. DOI: 10.1080/03630242.2016.1164272
(<http://bdigital.ipg.pt/dspace/bitstream/10314/3125/1/2016%20Bartolomeu%20et%20a%20W%26H.pdf>)
- Bezerra, P.** and Alves, D. (2016). A relação entre autopercepção do estado de saúde e a condição física em septuagenários e octogenários. *Ciência & Saúde Coletiva*, 21(11), p.3525-3532. DOI: 10.1590/1413-812320152111.22232015
(<http://www.scielo.br/pdf/csc/v21n11/1413-8123-csc-21-11-3525.pdf>)
- Bona, Cleiton, Hugo Tourinho, Mikel Izquierdo, **Ricardo Ferraz**, & **Marques, MC.** (2016). Peak torque and muscle balance in the knees of young U-15 and U-17 soccer athletes playing various tactical positions. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* - (in press). (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27167714>)
- Calleja-González, J., Mielgo-Ayuso, J., Lekue, J. A., Leibar, X., Erauzkin, J., Jukic, I., Ostojic, S., Delextrat, A., **Sampaio, J.** e Terrados, N. (2016). The Spanish “Century XXI” academy for developing elite level basketballers: design, monitoring and training methodologies. *The Physician and Sportsmedicine*, 44(2), 148-157. DOI: 10.1080/00913847.2016.1168270
(<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00913847.2016.1168270>)
- Carneiro, L.S.**, Fonseca, A.M., Serrão, P., **Mota, M.P.**, Vasconcelos-Raposo, J., & Vieira-Coelho, M.A. (2016). Impact of physical exercise on catechol-O-methyltransferase activity in depressive patients: A preliminary communication. *Journal of Affective Disorders*, 15(193):117-22. DOI: 10.1016/j.jad.2015.12.035.
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26773917>)
- Carneiro, L.S.**, **Mota, M.P.**, Vieira-Coelho, M.A., Rosenbaum, S., Fonseca, A.M., & Vasconcelos-Raposo, J. (2016). Exercise for adults with depressive symptoms: Beyond the weight loss paradigm. *Psychiatry Research*, 30 (246):364-365. DOI: 10.1016/j.psychres.2016.10.032. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27776332>)
- Carneiro, L.S.**, **Mota, M.P.**, Vieira-Coelho, M.A., Alves, R.C., Fonseca, A.M., & Vasconcelos-Raposo, J. (2016). Monoamines and cortisol as potential mediators of the relationship between exercise and depressive symptoms. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*. DOI: 10.1007/s00406-016-0719-0.
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/articles/27484978/>)
- Carvalho, A., Brown, S., & **Abade, E.** (2016) Evaluating Injury Risk in First and Second League Professional Portuguese Soccer: Muscular Strength and Asymmetry. *Journal of Human Kinetics*, 50(2), 19-26. DOI: 10.1515/hukin-2015-0166
(<http://journals.indexcopernicus.com/abstract.php?icid=1205883>)
- Casanova, N., Palmeira-de-Oliveira, A., **Pereira, A.**, Crisóstomo, L., **Travassos, B.** & **Costa, A. M.** (2016). Cortisol, testosterone and mood state variation during an official female football competition. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 56(6), 775-781. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26154730>)

- Castagna, C., Varley, M., **Póvoas, S. C. A.**, & D'Ottavio, S. (2016). The Evaluation of the Match External Load in Soccer: Methods Comparison. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1-25. DOI: 10.1123/ijsp.2016-0160. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27618733>)
- Cid, L.**, Lettinin, C., Stobaus, C., Monteiro, D., Davoglio, T., & **Moutão, J.** (2016). Cross-cultural validation of the basic psychological needs in physical education scale between Portugal and Brazil samples. *Spanish Journal of Psychology*, 19(1). DOI: 10.1017/sjp.2016.6 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26892636>)
- Costa, M.J.**, **Barbosa, T.M.**, Ramos, A. & **Marinho, D.A.**. (2016) Effects of a swimming program on infants' heart rate response. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 56(4): 352-358. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25422869>)
- Costa, M.J.**, **Barbosa, T.M.**, **Morais, J.E.**, Miranda, S. & **Marinho, D.A.** (2016). Can concurrent teaching promote equal biomechanical adaptations at front crawl and backstroke swimming? *Acta of Bioengineering and Biomechanics* (in press). DOI: 10.5277/ABB-00511-2015-03 (<http://www.actabio.pwr.wroc.pl/Vol19No1/8.pdf>)
- Coutinho, D.**, Reis, S., **Gonçalves, B.**, Silva, A., **Sampaio, J.** & **Leite, Nuno** (2016). Manipulating the number of players and targets in team sports Small-Sided Games during Physical Education classes. *Revista de Psicología del Deporte*, 25(1), 169-177. (<http://eds.b.ebscohost.com/eds/detail/detail?sid=24f8cf92-2528-4166-b9bf-454a380166df%40sessionmgr104&vid=0&hid=114&bdata=JkF1dGhUeXBIPWlwLGNvb2tpZSxzZGlLHVpZCZsYW5nPXBOlWJyJnNpdGU9ZWRzLWxpdmUmc2NvcGU9c2l0ZQ%3d%3d#AN=112627066&db=a9h>)
- Dias, Marcelo R C, Roberto Simão, **Saavedra F**, Nicholas A Ratamess. The Influence of a Personal Trainer on Self-Selected Loading during Resistance Exercise. *The Journal of Strength and Conditioning Research* 09/2016; DOI:10.1519/JSC.0000000000001663 (http://journals.lww.com/nsca-jscr/Abstract/publishahead/The_Influence_of_a_Personal_Trainer_on.96285.aspx)
- Duarte, J., Tavares, O., Valente-dos-Santos, J., Severino, V., Amed, A., Rebelo-Goncalves, R., Pereira, J., Vaz, V., **Póvoas, S.**, Seabra, A., Cumming, S., Coelho-e-Silva, M. (2016). Repeated dribbling ability in young soccer players: reproducibility and variation by the competitive level. *Journal of Human Kinetics*, 53(1), 155-166. IF 2015: 0.770; Q4. DOI: 10.1515/hukin-2016-0019 (<https://www.degruyter.com/view/j/hukin.2016.53.issue-1/hukin-2016-0019/hukin-2016-0019.xml>)
- Espada, M.C., **Costa, M.J.**, **Costa, A.M.**, **Silva, A.J.**, **Barbosa, T.M.**, **Pereira, A.F.** (2016). Relationship between performance, dry-land power and kinematics in master swimmers. *Acta of Bioengineering and Biomechanics* (in press) 18: 145-151. DOI: 10.5277/ABB-00223-2014-02 (<http://pdfstori.com/26171+acta-of-bioengineering-and-biomechanicsoriginal-paper-vol-18-no-2-2016doi-10-5277abb-00223-2014-02-relationship-between-performance-dry-land-power>)
- Falcão, A.; Pereira, F.; Pimentel, H.; Teixeira, C. & **Rodrigues, V.** (2016). The Academic Background of Gerontologists and Client Satisfaction in Long-Term Residential Care for Older Persons. *Educational Gerontology*: 1-26. DOI:10.1080/03601277.2016.1259288 (<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/03601277.2016.1259288>)
- Ferraz, R.**, Van den Tillaar, R., Pereira, A. & **Marques, M.C.** (2016) The effect of fatigue and duration knowledge of exercise on kicking performance in soccer players. *Journal of*

- Sport and Health Science*. DOI: 10.1016/j.jshs.2016.02.001.
(<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095254616000247>)
- Ferreira, M., Firmino, M.J., **Marques, E.A.**, Duarte, J.A., Santos, P.C. (2016). Are corticosteroids useful in all degree of severity and rapid recovery of Bell's palsy. *Acta Oto-Laryngologica*, 136(7):736-41. DOI: 10.3109/00016489.2016.1154604. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27003272>)
- Ferreira, M., Machado, F., **Marques, E.A.**, Santos, P.C., Simões, A. & Duarte, J.A. (2016). Prognosis factors of recovery in Portuguese patients with Bell's Palsy. *Neurological Research*, 38(10):851-6. DOI: 10.1080/01616412.2016.1209620. (<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/01616412.2016.1209620?journalCode=yner20>)
- Figueiredo, P., Marques, E.A.**, Lepers R. (2016). Changes in contribution of swim, cycle and run performance on overall triathlon performance over a 26-year period. *The Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(9):2406-15. DOI: 10.1519/JSC.0000000000001335 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26808853>)
- Figueiredo, T., Willardson, J.M., Miranda, H., Melibeu, C.M., **Reis, V.M.**, Salles, B.F. & Simão, R. Influence of rest interval length between sets on blood pressure and heart rate after a strength training session performed by pre-hypertensive men. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 30(7), 1813-1824 DOI: 10.1519/JSC.0000000000001302 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27331912>)
- Gómez, M.-Á., Silva, R., Lorenzo, A., Kreivyte, R., & **Sampaio, J.** (2016). Exploring the effects of substituting basketball players in high-level teams. *Journal of Sports Sciences*, 1-8. DOI: 10.1080/02640414.2016.1161217 (<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02640414.2016.1161217>)
- Gonçalves, B., Esteves, P., Folgado, H.**, Ric, A., Torrents, C., & **Sampaio, J.** (2016). Effects of pitch area-restrictions on tactical behavior, physical and physiological performances in soccer large-sided games. *The Journal of Strength & Conditioning Research*. DOI:10.1519/JSC.0000000000001700 (http://journals.lww.com/nsca-jscr/Abstract/publishahead/Effects_of_pitch_area_restrictions_on_tactical.96242.aspx)
- Gonçalves, B., Marcelino, R.**, Torres-Ronda, L., Torrents, C., & **Sampaio, J.** (2016). Effects of emphasising opposition and cooperation on collective movement behaviour during football small-sided games. *Journal of Sports Sciences*, 34(14), 1346-1354. DOI: 10.1080/02640414.2016.1143111 (<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02640414.2016.1143111>)
- Lago-Peñas, C., Fernández-Villarino, M. A., González-García, I., Sánchez-Fernández, P., & **Sampaio, J.** (2016). The Impact of a Good Season Start on Team Performance in Elite Handball. *Journal of Human Kinetics*, 50(1), 195-202. (<https://www.degruyter.com/view/j/hukin.2015.50.issue-1/hukin-2015-0156/hukin-2015-0156.xml>)
- Lago-Peñas, C., Gómez-Ruano, M.-Á., Owen, A. L., & **Sampaio, J.** (2016). The effects of a player dismissal on competitive technical match performance. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 16(3), 792-800. (<http://www.ingentaconnect.com/content/uwic/ujpa/2016/00000016/00000003/art0005>)
- Lopes, L. C. O.; **Póvoas, S.**; Mota, J.; Okley, A.; Coelho-e-Silva, M. J.; Cliff, D. P.; **Lopes, V. P.**; Santos, R. M. R. (2016). Flexibility is associated with motor competence in schoolchildren. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. DOI:

- 10.1111/sms.12789 IF 2015: 3.025; Q1.
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27781306>)
- Lopes, L. C. O.; Santos, R. M. R.; Mota, J. A.; Pereira, M. B. O. F; **Lopes, V. P.** Objectively measure sedentary time and academic achievement in schoolchildren (2016) *Journal of Sports Sciences*. DOI: 10.1080/02640414.2016.1172724 (<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02640414.2016.1172724>)
- Lopes, V. P.**; Barnett, L. M.; Saraiva, L.; Gonçalves, C.; Bowe, S.; Aboott, G.; **Rodrigues, L. P.** (2016). Validity and Reliability of a Pictorial Instrument for Assessing Perceived Motor Competence in Portuguese Children. *Child: Care, Health and Development*. 42(5), 666-674. DOI: 10.1111/cch.12359. (<http://hdl.handle.net/10198/13264>)
- Luz, C., **Rodrigues, L. P.**, Almeida, G., & Cordovil, R. (2016). Development and validation of a model of motor competence in children and adolescents. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 19(7), 568-572. DOI: 10.1016/j.jsams.2015.07.005 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26205772>)
- Marmeleira, J.**, Veiga, G., Cansado, H., & **Raimundo, A.** (in press). Relationship between Motor Proficiency and Body Composition in 6-to 10-Year-Old Children. *Journal of Paediatrics and Child Health*. DOI: 10.1111/jpc.13446 (<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jpc.13446/abstract>)
- Marques, E.A.**, **Figueiredo, P.**, Harris, T.B., Wanderley, F.A., Carvalho, J. (2017). Are resistance and aerobic exercise training equally effective at improving knee muscle strength and balance in older women? *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 68:106-112. DOI: 10.1016/j.archger.2016.10.002 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27764726>)
- Marques, M.C.**, Mikel Izquierdo, Tim J. Gabbett, **Bruno Travassos**, Luis Branquinho, & Roland van den Tillaar (2016). Physical Fitness profile of Competitive Young Soccer Players: Determination of Positional Differences. *International Journal of Sports Science & Coaching*. 11, 693–701. DOI: 10.1177/1747954116667107 (<http://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1747954116667107>)
- Martins, J.**, Honório, S., Cardoso, J. (2016). The Effects of Water Exercise on the Metabolic and Biochemical Levels among Population. *Minerva Ortopedica e Traumatologica Journal*. 67(2):79-85. Itália (<http://www.minervamedica.it/en/journals/minerva-ortopedica-traumatol/article.php?cod=R14Y2016N02A0079&acquisto=1>)
- Memmert, D., Lemmink, K. A., & **Sampaio, J.** (2016). Current Approaches to Tactical Performance Analyses in Soccer Using Position Data. *Sports Medicine*, 1-10. DOI: 10.1007/s40279-016-0562-5 (<http://link.springer.com/article/10.1007/s40279-016-0562-5>)
- Mendes, R.**, **Sousa, N.**, Themudo-Barata, J.L. & **Reis, V.M.** (2016). Impact of a community-based exercise programme on physical fitness in middle-aged and older patients with type 2 diabetes. *Gaceta Sanitaria*, 30(3), 2015-220 DOI: 10.1016/j.gaceta.2016.01.007 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26900099>)
- Menezes, D., Laranjo, L., & **Marmeleira, J.** (2016). Criterion-related validity of the short form of the international physical activity questionnaire in adults who are Deaf. *Disability and Health Journal*. Advance Online publication. DOI: 10.1016/j.dhjo.2016.06.005 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27472960>)
- Morais J.E.**, **Silva, A.J.**, **Marinho, D.A.**, **Marques, M.C.**, & **Barbosa, T.M.** (2016). Effect of a specific concurrent water and dry-land training over a season in young swimmers' performance. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. 16, 760-775

- (in press).
(<http://www.ingentaconnect.com/content/uwic/ujpa/2016/00000016/00000003/art0003>)
- Morais, J.E., Silva, A.J., Marinho, D.A., Lopes, V., & Barbosa, T.M.** (2016). Determinant factors of long-term performance development in young swimmers. *International Journal of Sports Physiology and Performance* (in press). DOI: 10.1123/ijsp.2015-0420 (<http://journals.humankinetics.com/doi/abs/10.1123/ijsp.2015-0420>)
- Morais, J.E., Silva, A.J., Marinho, D.A., Marques, M.C., Batalha, N., & Barbosa, T.M.** (2016). Modelling the relationship between biomechanics and performance of young sprinting swimmers. *European Journal of Sport Science*, 16(6), 661-668. DOI: 10.1080/17461391.2016.1149227 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26923746>)
- Morouço, P., **Marinho, D.A.**, Izquierdo, M., **Neiva, H.P.**, & **Marques, M.C.** (2016). Relative contribution of arms and legs in 30 s fully-tethered front crawl swimming. *Biomed Research International* (in press). DOI: 10.1155/2015/563206 (<https://www.hindawi.com/journals/bmri/2015/563206/>)
- Mota, J., Coelho e Silva, M.J., **Raimundo, A.**, & Sardinha L. (2016). Results From Portugal's 2016 Report Card on Physical Activity for Children and Youth. *Journal of Physical Activity and Health*, 13 (Suppl 2), S242-S245. DOI:10.1123/jpah.2016-0293 (<http://journals.humankinetics.com/doi/pdf/10.1123/jpah.2016-0293>)
- Neiva, H.N., Marques, M.C., Barbosa, T.M.**, Izquierdo, M., **Viana, J.L.**, Teixeira, A.M. & **Marinho, D.A.** (2016). Warm-up for sprint swimming: race-pace or aerobic stimulation? A randomized study. *Journal of Strength and Conditioning Research* (in press). DOI: 10.1519/JSC.0000000000001701
- Neiva, H.N., Marques, M.C., Barbosa, T.M.**, Izquierdo, M., **Viana, J.L.**, & **Marinho, D.A.** (2016). Effects of 10 min vs. 20 min passive rest after warm-up on 100m freestyle time-trial performance: a randomized crossover study. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 20, 81-86. DOI:10.1016/j.jsams.2016.04.012 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27265488>)
- Neves, E.B., Cunha, R.M., Rosa, C., Antunes, N.S., Felisberto, I.M., **Vilaça-Alves, J.** & **Reis, V.M.** (2016). Correlation between skin temperature and heart rate during exercise and recovery, and the influence of body position in these variables in untrained women. *Infrared Physics & Technology*, 75, 70–76. DOI:10.1016/j.infrared.2015.12.018 (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1350449515301420>)
- Oliveira, D. R., Goncalves, L. F., Reis, A. M., Fernandes, R. J., **Garrido, N. D.**, & **Reis, V. M.** (2016). The Oxygen Uptake Slow Component at Submaximal Intensities in Breaststroke Swimming. *Journal of Human Kinetics*, 50(2), 165–173. DOI: 10.1515/hukin-2015-0179 (<https://www.degruyter.com/view/j/hukin.2015.51.issue-1/hukin-2015-0179/hukin-2015-0179.xml>)
- Orntoft, C., Larsen, M. N., Andersen, T. B., Rasmussen, L. S., **Póvoas, S. C.**, Randers, M. B., e Krstrup, P. (2016). Technical Actions, Heart Rate, and Locomotor Activity in 7v7 and 8v8 Games for Female Youth Soccer Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(12), 3298-3303. DOI: 10.1519/JSC.0000000000001434. IF 2015: 1.978; Q2. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27050242>)
- Paolucci, T., Baldari, C., Di Franco, M., Didona, D., **Reis, V.M.**, Vetrano, M., Iosa, M., Trifoglio, D., Zangrando, F., Spadini, E., Saraceni, V. & Guidetti, L. A new rehabilitation tool in fibromyalgia: efficacy of perceptive rehabilitation versus physical group exercises on chronic pain and function in a clinical randomized controlled trial

- (RCT). *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* Volume 2016, Article ID 7574589, 12 pages. DOI: 10.1155/2016/7574589 (<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2016/7574589/>)
- Pereira, A., Costa, A.M., Palmeira-de-Oliveira, A., Soares, J., Monteiro, M., & Williams, J.H.H.** (2016) The effects of combined training on bone metabolic markers and muscle functionality in Postmenopausal Women. *Science & Sports*, 31 (3) 152-157. DOI: 10.1016/j.scispo.2016.03.003 (<http://www.em-consulte.com/en/article/1056199>)
- Pereira, C., Baptista, F., & Cruz-Ferreira, A.** (2016). Role of physical activity, physical fitness, and chronic health conditions on the physical independence of community-dwelling older adults over a 5-year period. *Archives of Gerontology and Geriatrics*. 65, 45-53. DOI: S0167-4943(16)30018-8 [pii] 10.1016/j.archger.2016.02.004 (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0167494316300188>)
- Prieto, J., Gómez, M.-Á., & **Sampaio, J.** (2016). Game-scoring coordination in handball according to situational variables using time series analysis methods. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 16(1), 40-52. (<http://www.ingentaconnect.com/content/uwic/ujpa/2016/00000016/00000001/art0005>)
- Prieto, J., Gómez, M.-Á., Volossovitch, A., & **Sampaio, J.** (2016). Effects of team timeouts on the teams' scoring performance in elite handball close games. *Kinesiology*, 48(1), 115-123. (<http://hrcak.srce.hr/file/237133>)
- Rabelo, F. N., Pasquarelli, B. N., **Gonçalves, B.**, Matzenbacher, F., Campos, F. A., **Sampaio, J.**, & Nakamura, F. Y. (2016). Monitoring the intended and perceived training load of a professional futsal team over 45 weeks: A case study. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 30(1), 134-140. (http://journals.lww.com/nsca-jscr/Citation/2016/01000/Monitoring_the_Intended_and_Perceived_Training.16.aspx)
- Raimundo A, Parraca J, Batalha N, Tomas-Carus P, Branco J, Hill J, Gusi N.** (2016). Portuguese translation, cross-cultural adaptation and reliability of the questionnaire "Start Back Screening Tool" (SBST) for evaluation and screening of low back pain. *Acta Reumatológica Portuguesa*, (Online First: 2016-08-25) (http://www.actareumatologica.pt/article_abstract.php?id=1149)
- Ramírez-Campillo, Rodrigo, Cristian Martínez, Carlos I. de La Fuente, Eduardo L. Cadore, **Mário C. Marques**, Fabio Y. Nakamura, Irineu Loturco, Alexis Caniuqueo, Rodrigo Cañas, & Mikel Izquierdo (2016). Effect of supervision during high-speed resistance training in older women: the role of supervision. *Journal of Aging and Physical Activity*. 0, 1-30. DOI: 10.1123/japa.2015-0122 (<http://journals.humankinetics.com/doi/abs/10.1123/japa.2015-0122>)
- Ric, A., Hristovski, R., **Gonçalves, B.**, Torres, L., **Sampaio, J.**, & Torrents, C. (2016). Timescales for exploratory tactical behaviour in football small-sided games. *Journal of Sports Sciences*, 1-8. DOI: 10.1080/02640414.2015.1136068 (<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02640414.2015.1136068>)
- Ric, A., Torrents, C., **Gonçalves, B.**, **Sampaio, J.**, & Hristovski, R. (2016). Soft-assembled Multilevel Dynamics of Tactical Behaviors in Soccer. *Frontiers in Psychology*, 7. DOI: 10.3389/fpsyg.2016.01513 (<http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2016.01513/full>)
- Rocha, F., **Louro, H.**; Matias, R., **Brito, J.**, **Costa, A. M.** (2016). Aerobic capacity evaluation in taekwondo athletes. Determination of aerobic power through specific test for

- taekwondo – a predictive equation model. *Journal of Human Kinetics*, 53, 117-126. DOI: 10.1515/hukin-2016-0016 [IF (2014):1.029; SJR (2014):0.451, Q2].
- Rodrigues, L. P., Stodden, D. F., & Lopes, V. P.** (2016). Developmental pathways of change in fitness and motor competence are related to overweight and obesity status at the end of primary school. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 19(1), 87-92. DOI: 10.1016/j.jsams.2015.01.002 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25660571>)
- Ruano, M. Á., Serna, A. D., Lupo, C., & **Sampaio, J. E.** (2016). Effects of Game Location, Quality of Opposition, and Starting Quarter Score in the Outcome of Elite Water Polo Quarters. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 30(4), 1014-1020. DOI: 10.1097/JSC.0000000000000234 (http://journals.lww.com/nsca-jscr/Abstract/2016/04000/Effects_of_Game_Location,_Quality_of_Opposition,.15.aspx)
- Sampaio, A., **Marques, E.A.**, Mota, J., Carvalho, J. (2016). Effects of a multicomponent exercise program in institutionalized elders with Alzheimer's disease. *Dementia*, [Epub ahead of print] DOI: 10.1177/1471301216674558 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27756836>)
- Sanchez-Sanchez, J., Hernández, D., Casamichana, D., Martínez-Salazar, C., Ramirez-Campillo, R., & **Sampaio, J.** (2016). Heart Rate, Technical Performance And Session-Rpe In Elite Youth Soccer Small-Sided Games Played With Wildcard Player. *The Journal of Strength & Conditioning Research*. DOI: 10.1519/JSC.0000000000001736 (http://journals.lww.com/nsca-jscr/Abstract/publishahead/Heart_Rate,_Technical_Performance_And_Session_Rpe.96223.aspx)
- Santos, S. D.**, Memmert, D., **Sampaio, J.**, & **Leite, N.** (2016). The spawns of creative behavior in team sports: A creativity developmental framework. *Frontiers in Psychology*, 7. DOI: 10.3389/fpsyg.2016.01282 (<http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2016.01282/full>)
- Santos, S.**, **Mateus, N.**, **Sampaio, J.**, & **Leite, N.** (2016). Do previous sports experiences influence the effect of an enrichment programme in basketball skills? *Journal of Sports Sciences*, 1-9. DOI: 10.1080/02640414.2016.1236206 (<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02640414.2016.1236206>)
- Saraiva, A.R., Borba-Pinheiro, C., **Reis, V.M.**, Bitencourt da Silva, J.L., Drigo, A.J., Matarunados-Santos, L.J. & Novaes, J.S. Order of strength exercises on the performance of judo athletes. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* (in press) (https://www.researchgate.net/publication/303445015_ORDER_OF_STRENGTH_EXERCISES_ON_THE_PERFORMANCE_OF_JUDO_ATHLETES_ORDEN_EN_LOS_EJERCICIOS_DE_FUERZA_SOBRE_EL_RENDIMIENTO_DE_LOS_JUDOKAS)
- Seabra, A., Katzmarzyk, P., Carvalho, M. J., Coelho, E. S. M., Abreu, S., Vale, S., **Póvoas, S.**, Nascimento, H., Belo, L., Torres, S., Oliveira, J., Mota, J., Santos-Silva, A., Rêgo, C., Malina, R.M. (2016). Effects of 6-month soccer and traditional physical activity programmes on body composition, cardiometabolic risk factors, inflammatory, oxidative stress markers and cardiorespiratory fitness in obese boys. *Journal of Sports Sciences*, 34(19), 1822-1829. DOI: 10.1080/02640414.2016.1140219. IF 2015: 2.142; Q2. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26890580>)

- Silva, A.B., **Sousa, N.**, Azevedo, L.F., Martins, C. (2016). Physical activity and exercise for erectile dysfunction: systematic review and meta-analysis. *British Journal of Sports Medicine*. DOI: 10.1136/bjsports-2016-096418 [Epub ahead of print] (<http://bjsm.bmj.com/content/early/2016/10/05/bjsports-2016-096418.abstract>)
- Silva, César M., Silvério Rosa, Helena Alves, **Pedro G. Carvalho** (2016). A mathematical model for the customer dynamics based on marketing policy. *Applied Mathematics and Computation* 273 (2016) 42–53. DOI: 10.1016/j.amc.2015.09.050 (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0096300315012886>)
- Silva, D., Gabriel, R., **Moreira, M.**, Abrantes, J., **Faria, A.** (2016). Foot rollover temporal parameters during straight-ahead and side-cut walking in obese and nonobese postmenopausal women. *Journal of Motor Behaviour*, 48(5): 413-423. DOI: 10.1080/00222895.2015.1123139 Fator de Impacto 2015: 1,573; Q2 na categoria de *Sport Sciences*) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27254836>)
- Silva, P., Duarte, R., **Esteves, P.**, **Travassos, B.**, & Vilar, L. (2016). Application of entropy measures to analysis of performance in team sports. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 16(2), 753-768. (<http://www.ingentaconnect.com/content/uwic/ujpa/2016/00000016/00000002/art00026>)
- Sousa, N.**, **Mendes, R.**, Silva, A., Oliveira, J. (2016). Aproximações e Distanciamentos entre Esporte, Saúde e Educação: Combined exercise is more effective than aerobic exercise in the improvement of fall risk factors. A randomized controlled trial in community-dwelling older men. *Clinical Rehabilitation*. DOI: 10.1177/0269215516655857 [Epub ahead of print] (<http://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0269215516655857>)
- Spinetti, J., Figueiredo, T., Oliveira, V.B., Assis, M., Oliveira, L.F., Miranda, H., **Reis, V.M.** & Simão, R. (2016). Comparison between traditional strength training and complex contrast training on repeated shuttle-sprint ability and muscle architecture in male elite soccer players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 56(11), 1269-1278 (https://www.researchgate.net/publication/284728236_Comparison_between_traditional_strength_training_and_complex_contrast_training_on_repeated-shuttle-sprint_ability_and_muscle_architecture_in_male_elite_soccer_players)
- Tavares, Ó.M., Valente-Dos-Santos, J., Duarte, J.P., **Póvoas, S.C.**, Gobbo, L.A., Fernandes, R.A., **Marinho, D.A.**, Casanova, J.M., Sherar, L.B., Courteix, D., & Coelho-E-Silva, M.J. (2016). Concurrent agreement between an anthropometric model to predict thigh volume and dual-energy X-Ray absorptiometry assessment in female volleyball players aged 14-18 years. *BMC Pediatrics*, 16(1), 190. DOI: 10.1515/hukin-2016-0019. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27881116>)
- Tomas-Carus P.**, Ortega-Alonso A, Pietiläinen K, Santos V, Gonçalves H, Ramos J, **Raimundo A.** (2016). A randomized controlled trial on the effects of combined aerobic-resistance exercise on muscle strength and fatigue, glycemic control and health-related quality of life of type 2 diabetes patients. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 56(5):572-8.
- Torrents, C., Ric, A., Hristovski, R., Torres-Ronda, L., Vicente, E., & **Sampaio, J.** (2016). Emergence of Exploratory, Technical and Tactical Behavior in Small-Sided Soccer Games when Manipulating the Number of Teammates and Opponents. *PLOS ONE*, 11(12), e0168866. DOI: 10.1371/journal.pone.0168866 (<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0168866>)

- Travassos, B., Bourbousson, J., Esteves, P., Marcelino, R., Pacheco, M., & Davids, K.** (2016). Adaptive behaviours of attacking futsal teams to opposition defensive formations. *Human Movement Science*, 47, 98-105. DOI: 10.1016/j.humov.2016.02.004 (<http://tinyurl.com/z34hblb>)
- Vilaça-Alves, J., Freitas, N., Saavedra, F., Scott, C., Reis, V., Simão, R., Garrido, N.** (2016). Comparison of Oxygen Uptake During and after the Execution of Resistance Exercises and Exercises Performed on Ergometers, Matched for Intensity. *Journal of Human Kinetics*, 53, 179-187 DOI: 10.1515/hukin-2016-0021 (<http://www.degruyter.com/view/j/hukin.2016.53.issue-1/hukin-2016-0021/hukin-2016-0021.xml>)
- Vilaça-Alves, J., Regado, A., Marinho, D.A., Neves, E.B., Rosa, C., Saavedra, F.J., & Reis, V.M.** (2016). Sequence effects of combined resistance exercises with step choreography in the same session in women's oxygen uptake during and postexercise. *Clinical Physiology and Functional Imaging* (in press). DOI:10.1111/cpf.12382 (<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/cpf.12382/full>)
- Aldo M. Costa, Cide Grazina, Dina Miragaia, Luís Crisóstomo e Pedro G. de Carvalho** (2016). Qualidade do contexto de desenvolvimento desportivo – uma aplicação a nadadores Portugueses de nível nacional. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*.
- Almeida, A., Castro, J., Reis, F., **Rodrigues, V.**, Torres, C. & Carvalho, A., (2016). The relevance of extension activities to the community: nursing student opinion. In Membiela, P., Casado, N. & Cebreiros, M., Editores. *Nuevos escenarios en la docencia universitária*. Edita Educación Editora, Ourense, 51-55.
- Alves, A. J., Viana, J. L., Cavalcante, S. L., Oliveira, N. L., Duarte, J. A., Mota, J., Oliveira, J., & Ribeiro, F.** (2016). Physical activity in primary and secondary prevention of cardiovascular disease: Overview updated. *World Journal of Cardiology*, 8(10), 575–583. DOI: 10.4330/wjc.v8.i10.575 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5088363/pdf/WJC-8-575.pdf>)
- Amaro, N., Morouço, P.G., **Marques, M.C**, Fernandes, R.J., & **Marinho, D.A.** (2016). Biomechanical and bioenergetical evaluation of swimmers using fully-tethered swimming: a qualitative review. *Journal of Human Sport and Exercise* (in press).
- Baptista, J., **Travassos, B.**, Gonçalves, B., Mourão, P., **Viana, J.**, & **Sampaio, J.** (2016). The Effects of Team Constitution on Tactical Behavior of Teams During 7-a-Side Football in Small-Sided Games. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 87(S1), S71. (<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02701367.2016.1213610?needAccess=true>)
- Barbosa, T.M.** (2016). Translating scientific evidence into daily practice in competitive Swimming: a showcase for elite sports. Conference e-proceedings of the *2nd International Conference in Sports Science & Technology*. pp. 345 Nanyang Technological University. Singapore.
- Barbosa, T.M., Forte, P., Marinho, D.A. & Reis, V.M.** (2016). Comparison of the World and European Records in the 100m Dash by a Quasi-Physical Model. *Procedia Engineering*, 147, 122-126. (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877705816306476>)

- Batalha, N., Parraça, J.A., Louro, H., Conceição, A., Silva, A.J., Marinho, D.A., Costa, M.** (2016). Is shoulder rotator strength and balance affected by a single swim practice? *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, 11 e 12 de novembro 2016, Évora (in press).
- Batista, M.; Delgado, S C.; Honório, S.; **Martins, J.** (2016). Judo – Na Enhacer of Psychological Variables School Performance. *Lambert Academic Publishing* – Germany. ISBN: 978-3-8417-0977-6
- Bertoleti Junior, E., Aidar, F. J., Souza, R. F., Matos, D. G., Camara, M. B., Gomes, A. A., Moreira, O. C., **Garrido, N.**, et al. (2016). Swimming Performance Evaluation in Athletes Submitted to Different Types of Strength Training. *Journal of Exercise Physiology Online*, 19(6), 1–9. (https://www.asep.org/asep/asep/JEPonlineDECEMBER2016_Aidar.pdf)
- Bezerra, P.**, Silva, B, García-García, O; Cancela-Carral, J.M. (2016). Muscle mechanical properties after an Ultra-Trail competition assessed through Tensiomyography. *International Congress of Exercise and Sports Performance*. CIDESD. Évora.
- Camões, M., Silva, B., Simões, M., Clemente, F., **Bezerra, P.** (2016). Body Fat estimation among football players – DXA versus Bioimpedance. *International Congress of Exercise and Sports Performance*. CIDESD. Évora.
- Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J., Reis, F. **Rodrigues, V.** & Torres, C., (2016). Conceptions of Health Promotion and Education of Portuguese Nursing Students. In Membiela, P., Casado, N. & Cebreiros, M., Editores. *La docencia universitaria: desafíos y perspectivas*. Edita Educación Editora, Ourense, 221-225.
- Castro, J., Reis, F., **Rodrigues, V.**, Torres, C., Carvalho, A. & Almeida, A. (2016). Education and sexuality in higher education students. In Membiela, P., Casado, N. & Cebreiros, M., Editores. *La docencia universitaria: desafíos y perspectivas*. Edita Educación Editora, Ourense, 169-173.
- Cid, L.**, Silva, A., Monteiro, D., **Louro, H.**, & **Moutão, J.** (2016). Paixão, Motivação e Rendimento dos Atletas de Natação. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 11 (1), 53-58 (<http://www.webs.ulpgc.es/riped/docs/20160106.pdf>)
- Coler, MA., **Lopes, M.**, and Silva, A,(2016). Social Representations of Violence against the Elderly, *The International Journal of Aging and Society*, Volume 7, Issue 3, pp.27-34 (<http://ijj.cgpublisher.com/product/pub.212/prod.190>)
- Conceição, A.**, Milheiro, V., Sobreiro, P., **Louro, H** (2016). Effects of Changes in Handlebar Height and Bicycle Frame Length in Muscular Activity during Cycling. *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, 11 e 12 de novembro 2016, Évora (in press).
- Costa, A. M.**, Gil, M.H., Sousa, A.C., Ensinas, V., Espada, M.C., & **Pereira, A.** (2016). Effects of concurrent strength and endurance training sequence order on physical fitness performance in adolescent students. *Journal of Physical Education and Sport*, 16(4), 1202-1206. DOI: 10.7752/jpes.2016.04191 (<http://efsupit.ro/images/stories/nr4.2016/art191.pdf>)

Costa, M.J., Marinho, D.A. & Barbosa, T.M. (2016) Preparação desportiva a longo prazo: um modelo operativo para a natação em Portugal. In: Marinho DA, Machado J, Silva AJ (eds). *Política Desportiva FPN: plano estratégico 2014-2024*. pp 30-42. Federação Portuguesa de Natação, Lisboa.

Costa, M.J., Vila-Chã, C., Martins, I., Branco, M., Garrido, N., & Barbosa, T.M. (2016): Comparison of kinematics and joint forces between seated-down and standing positions in water cycling. In Book of Abstracts from the CIDESD 2016: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Performance. University of Évora, Portugal (*in press*).

Cruz, L., Serra, N., Simão, A., **Vila-Chã, C., Barbosa, T.M., Costa, M.** (2016): Cardiovascular effort in different head-out aquatic exercise routines: influence of limbs action and floating equipment. In Book of Abstracts from the *CIDESD 2016: International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Performance*. University of Évora, Portugal (*in press*).

Dias, B., **Louro, H., Conceição, A.** (2016). World Ranking Swimmers: Analysis of the Finalists Ages Between 2000 and 2016 Olympic Games. *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, 11 e 12 de novembro 2016, Évora (*in press*).

Domingues, R., **Vila-Chã, C., Santos, J.** (2016). Impacto da exposição ocupacional a vibrações corpo inteiro na sensação de posição e controlo postural de condutores de veículos pesados. Livro de resumos do *I Congresso Luso-Brasileiro de Segurança, Saúde Ocupacional e Ambiental - SsOA 2016*, pp 35, Coimbra, Portugal.

Edna Cabecinha, E., Queiroga, H., **Moreira, H., Alencão, A., Mariza, S., Coimbra, A.** (2016). *Abstract Book of Campus do Mar International Science Conference 2016. Oceans: future sustainability challenges*. Vila Real: University of Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Digital ISBN: 978-989-704-223-2, ISBN: 978-989-704-165-5, Legal deposit n° 417650/16.

Espada, M.C., **Costa, A.M., Louro, H., Conceição, A., Pessôa Filho, D.M., & Pereira, A.** (2016). Anaerobic Critical Velocity and Sprint Swimming Performance in Master Swimmers. *Special Issue on Sports Science and Performance*. DOI:10.5923/s.sports.201601.06 (<http://article.sapub.org/pdf/10.5923.s.sports.201601.06.pdf>)

Esteves, D., Pinheiro, P., O'Hara, K., **Bras, R.** (2016). Internet and Social Network as Health/Physical Activity Information Sources, in *The Encyclopedia of E-Health and Telemedicine*, ED. IGI Global, cap. 49, 634-645. (<http://www.igi-global.com/chapter/internet-and-social-network-as-healthphysical-activity-information-sources/151991>)

Ferreira, M.I., **Barbosa, T.M., Costa, M.J., Neiva, H.P., Vilaça-Alves, J. & Marinho, D.A.** (2016) Effects of swim training on energetic and performance in women masters' swimmers. *Journal of Human Sport and Exercise*, 11(1). DOI: 10.14198/jhse.2016.111.08 (https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/61891/1/jhse_Vol_11_N_1_99-106.pdf)

Figueira, B., Gonçalves, B., Masiulis, N., **Leite, N. & Sampaio, J.** (2016, 11th-12th November). Classifying young basketball players by anthropometric characteristics and competition performances. Oral presentation at the CIDESD 2016: *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, Évora, Portugal.

- Folgado, H.** (2016). An Approach to Tactical Performance Optimization in a Big Data World. *Research Quarterly for Exercise and Sport*. Supplement 87S1: S60.
- Folgado, H.** (2016). Symposium: Dynamic Match Analysis. *Research Quarterly for Exercise and Sport*. Supplement 87S1: S48.
- Fonseca, A., **Louro, H., Costa, A.M., Conceição, A.** (2016). Relay start in swimming: a review. *Atas do CIDESD - International Exercise and Health, Sports and Human Development*.
- García, J., Godoy, S. J. I., & **Sampaio, J. E.** (2016). Modelación estática y dinámica del baloncesto. Liga ACB 2007-2008. Paper presented at the Avances científicos en Baloncesto. *Estudios Ibéricos*.
- Garrido, N., Silva, J. D., Novaes, J. S., Cirilo-Sousa, M. S., & Neto, G. R.** (2016). Effect of Water Aerobics on the Quality of Life, Satisfaction, and Perception of Body Image among Elderly Women. *Journal of Exercise Physiology Online*, 19(5), 30–37. (https://www.researchgate.net/publication/308906754_Effect_of_Water_Aerobics_on_the_Quality_of_Life_Satisfaction_and_Perception_of_Body_Image_among_Elderly_Women)
- Gilson V., Torres, G.V., **Mendes, F.** et al. (2016). Aspects Related to Venous Ulcer Healing and its Influence on Quality of Life in Fonseca, C.J.V. (ed.) *Worldwide Wound Healing - Innovation in Natural and Conventional Methods*. Ed: INTECH. ISBN 978-953-51-2806-9, Print ISBN 978-953-51-2805-2. DOI: 10.5772/64913. (<http://cdn.intechopen.com/pdfs-wm/52061.pdf>)
- Guimarães, E., Gabriel, R., **Moreira, H., Sá, A., Silva, E.** (2016). Using the Geoparks to improve health and wellbeing: the Araripe Geopark (Cariri Cearense /Brazil) science plan. *Book of Abstracts of International Conference on UNESCO Global Geoparks* (p. 260), 27th-30th September, English Riviera Unesco Global Geopark, Torquay, United Kingdom. (http://www.globalgeopark.org/UploadFiles/2016_11_2/Abstract_Book%20of%20the%2027th%20international%20conference%20on%20UNESCO%20Global%20Geoparks.pdf)
- Honório, S., Paulo, R., Batista, M., **Martins, J., Petrica, J., Serrano, J.** (2016). Análise Comparativa entre Velocidade e Agilidade em Jogadores de Futebol de Escalões de Formação, *Revista Brasileira de Futsal e Futebol*, ISSN 1984-4956 Volume 8, Número 30 DOI:10.4330/wjc.v8.i10.575 (<http://www.rbff.com.br/index.php/rbff/article/view/427/366>)
- Jorge B, **Vila-Chã C**, Casanova N (2016). Physiological load associated to different group fitness classes: a comparison between Zumba®, PowerGym and Step. In Book of Abstracts from the CIDESD 2016: *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Performance*. University of Évora, Portugal (in press).
- Klaine, I., Rombaldi, A., Matos, D., **Leitão, J., Cid, L., & Moutão, J.** (2016). Adesão e desistência de programas de treino personalizado. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 11 (1), 15-21 (<http://www.redalyc.org/pdf/3111/311143051001.pdf>)
- Lago-Peñas, C., Gómez-Ruano, M., & **Sampaio, J.** (2016). El impacto de la expulsión de un jugador en el rendimiento técnico-táctico en competición en el fútbol de élite. *Futbolpf: Revista de Preparación física en el Fútbol* (20), 19-27. (<http://futbolpf.com/revista/index.php/fpf/article/view/175>)

Lopes, L., **Póvoas, S.**, Mota, J., Okely, A. D., Coelho-e-Silva, M. J., Cliff, D. P., **Lopes, V. P.**, & Santos, R. (2016). Flexibility and Motor Competence in Schoolchildren. Paper presented at the *2nd Assembly of the International Consortium on Motor Development Research*, South Carolina.

Lopes, V. P., Saraiva, L., & **Rodrigues, L. P.** (2016). Reliability and construct validity of the test of gross motor development-2 in Portuguese children. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1-11. DOI: 10.1080/1612197X.2016.1226923 (<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1612197X.2016.1226923?scroll=top&needAccess=true>)

Lopes, V. P.; Barnett, L.; **Rodrigues, L. P.** (2016) Is there an association between actual motor competence, perceived motor competence, physical activity and sedentary behavior in preschool children? *Journal of Motor Learning and Development*. 4(2): 129-141. DOI: 10.1123/jmld.2015-0012 (<http://journals.humankinetics.com/doi/pdf/10.1123/jmld.2015-0012>)

Louro, H., Dias, B., **Silva, A.**, **Barbosa, T.**, **Marinho, D.**, **Batalha, N.**, **Costa, A.M.**, Espada, M., **Conceição, A.** (2016). World ranked swimmers: analysis of the finalists' ages between 2000 and 2016 Olympic Games. *Atas do CIDESD - International Exercise and Health, Sports and Human Development*.

Louro, H., Espada, M., Sá, G., Figueiredo, T., Fontes, P., **Conceição, A.** (2015). Termografia, Efeito do Aquecimento no Andebol- estudo piloto. *En lecturas Educación Física y Deportes*, 205: 1 - 3. (<http://www.efdeportes.com/efd205/termografia-efeito-do-aquecimento-no-andebol.htm>)

Louro, H., **Silva, A.J.**, Campaniço, J., Rodrigues, J., Matos, T., **Conceição, A.** (2016). Stability of behavior patterns in the 200m breaststroke. *Brazilian Journal of Kinanthropometry and Human Performance*, 18 (3) 401-410. DOI: 10.5007/1980-0037.2016v18n4p401 (<http://www.scielo.br/pdf/rbcdh/v18n4/1415-8426-rbcdh-18-4-0401.pdf>)

Maia A, Amarante J, Serra N, **Vila-Chã C**, **Barbosa TM**, **Costa MJ** (2016): Can a Halliwick swimming programme develop water competence, static and dynamic balance in disabled participants? Book of Abstracts from the CIDESD 2016: *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Performance*. University of Évora, Portugal (*in press*).

Marchioretto, R., Fernandes, M.G., & **Fernandes, H.M.** (2016). Competências psicológicas de mesatenistas brasileiros: Estudo de caracterização em função do gênero e nível de prestação. *Saarbrücken: Novas Edições Acadêmicas*. ISBN 978-3-8417-2328-4

Martins, J.; Honório, S.; Cardoso, J. (2016). The Influence of physical fitness levels on BMI and obesity in students from 10 to 11 years old. *International of Congress Exercise and Health, Sports and Human Development*. University of Évora

Mateus, N., Gonçalves, B., **Leite, N.** & **Sampaio, J.** (2016, 11th-12th November). Performance profiles in NBA playoffs: differences between the first and the last game of the series. Oral presentation at the CIDESD 2016: *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, Évora, Portugal.

Mendes, R., Almeida, A., Rosa, C., Freitas, M., Pinto, L., Macedo, R., Abrantes, C., **Reis, V.** & **Sousa, N.** (2016) Gender Differences In Cardiovascular Risk Factors In Patients With Type 2

Diabetes, *Atención Primaria*, 48(Espec Cong 1): pp32.

Milheiro, V., **Conceição, A., Louro, H.**, Branco, M., Brito, J. (2016). EMG of trunk muscles compared with the pedaling power of an cyclist position: A case of study. *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, 11 e 12 de novembro 2016, Évora (in press).

Milheiro, V., **Louro, H.**, Branco, M., **Conceição, A.** (2015). Análise Biomecânica da posição do ciclista na bicicleta. *En lecturas Educación Física y Deportes*, 204: 1-3. (<http://www.efdeportes.com/efd204/analise-biomecanica-do-ciclista-na-bicicleta.htm>)

Moreira, H., Gabriel, R., **Faria, A.** (2016). O processo de menopausa e andropausa: implicações na osteoporose. In: Borba-Pinheiro, C., Dantas, E., Figueiredo, N. (Eds). *Ações Multiprofissionais sobre o Idoso com Osteoporose: Um Enfoque no Exercício Físico* (p. 73-96). São Caetano do Sul: Yendis Editora, Ltda, ISBN 978-85-447-0065-5.

Neves, E.B., Moreira, T.R., Lemos, R.J., **Vilaça-Alves, J. & Reis, VM.** (2016). The thermal response of Biceps Brachii to strength training. *Gazzetta Medica Italiana*, 175(10), 391-399 (https://repositorio.utad.pt/bitstream/10348/6589/1/2016-Neves-Gazz-Med-Ital-Arch-Sci-Med-3136_Proof-in-PDF_Publicado.pdf)

Nunes, A.M., & **Fernandes, H.M.** (2016). *Burnout e estresse em professores brasileiros: Um estudo nos níveis fundamental, médio e superior das escolas e faculdades da cidade de Manhuaçu-MG*. Saarbrücken: Novas Edições Acadêmicas. ISBN 978-3-330-72604-8

O'Hara, K., Esteves, D., **Brás, R.**, Pinheiro, P. (2016). Influence of using the internet and online social networks as information sources on Physical Activity behavior. Abstract Book of *12th annual meeting and 7th conference of HEPA Europe*. Belfast, Northern Ireland, United Kingdom 28-30 September 2016. (pp 56).

Olival, D.J. & **Fernandes, H.M.** (2016). *Atividade física e bem-estar em idosos: Efeitos longitudinais de diferentes programas de exercício físico*. Saarbrücken: Novas Edições Acadêmicas. ISBN 978-3-8417-2100-6

Oliveira, R., Brito, J., **Cid, L., Moutão, J.**, Vitorino, A., **Bento, T.**, & Monteiro, D. (2016). Characterization of diabetics and non-diabetics in anthropometric parameters. A Sample of Rio Maior city. *International Congress of Exercise, Health, Sport and Human Development (CIDESD)*. Universidade de Évora, 11-12 november.

Pedro G. Carvalho (2016). Health policies require new multidisciplinary research. *Hygiea Internationalis an Interdisciplinary Journal for the History of Public Health* 12(1):103-11. February 2016. (<http://www.ep.liu.se/ej/hygiea/v12/i1/a07/hygiea16v12i1a07.pdf>)

Pereira, R., Santos, R., **Póvoas, S.**, & Silva, P. (2016). Environment perception and physical activity in Portuguese high school students. Paper presented at *CIDESD 2016 – International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, Évora.

Pinto, V., Simões, T., Souza, F., Dantas, R., Dantas, P., Cabral, S.A., **Reis, V.M.** & Cabral, B.G. Cross validation of bone age model prediction through anthropometric variables. *Gazzetta Medica*

Italiana, 175(9), 365-370. (<http://www.minervamedica.it/en/journals/gazzetta-medica-italiana/article.php?cod=R22Y2016N09A0365>)

Póvoas, S., Randers, M., Soares, D., Faria, G., Santos, T., Silva, P., & Krustup, P. (2016). Influence of the number of players during same- vs. mixed-gender football sessions on heart rate for 12 to 16-year-old school children. Paper presented at the *21th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Viena.

Praça, G. M., **Folgado, H.**, Andrade, A. G. P. de, Greco, P. J., Praça, G. M., & Andrade, A. G. P. de. (2016). Influence of additional players on collective tactical behavior in small-sided soccer games. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 18(1), 62 – 71. DOI:10.5007/1980-0037.2016v18n1p62 (<http://www.scielo.br/pdf/rbcdh/v18n1/1415-8426-rbcdh-18-1-0062.pdf>)

Praça, Gibson Moreira; Fagundes, Leonardo Henrique Silva; de Oliveira Braga, Wladimir; **Folgado, Hugo**; Morales, Juan Carlos Perez; Chagas, Mauro Heleno; de Andrade, Andr é Gustavo Pereira; Greco, Pablo Juan (2016) Influência da alteração do adversário nas respostas táticas e físicas em pequenos jogos no futebol. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, 24, 4 DOI: 10.18511/rbcm.v24i4.6308 (<https://portalrevistas.ucb.br/index.php/RBCM/article/view/6308>)

Reinales, A. C.; **Bezerra, P.**; **Martins, J.** (2016). Physical Fitness and self-perception of aged-population with different Life Style. In: *21st Annual Congress of the ECSS*. Viena. Áustria p: 380.

Reis, A., Lains, J., Paredes, H., Filipe, V., **Abrantes, C.**, Ferreira, F., **Mendes, R.**, Amorim, P. & Barroso, J. (2016, July). Developing a System for Post-Stroke Rehabilitation: An Exergames Approach. In book: *Universal Access in Human-Computer Interaction. Users and Context Diversity*, Edition: 1st, Publisher: Springer International Publishing, pp.403-413. *International Conference on Universal Access in Human-Computer Interaction* (pp. 403-413). Springer International Publishing, Editors: Margherita Antona, Constantine Stephanidis. DOI: 10.1007/978-3-319-40238-3_39 (http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-40238-3_39)

Reis, F., **Rodrigues, V.**, Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A. & Castro, J. (2016). The rights and duties of patients in the practice of clinical teaching in the degree of Nursing. In Membiela, P., Casado, N. & Cebreiros, M., Editores. *Nuevos escenarios en la docencia universitária*. Edita Educación Editora, Ourense, 57-60.

Reis, V.M., Oliveira, D.R., Carneiro, A.L., **Fernandes, H.M.**, & Scott, C. (2016). Inclusion of blood lactate O₂ equivalent in the VO₂-intensity regression at level and 10.5% grade running. *Revista Brasileira de Educação Física e Esporte*, 30(2), 263-269. DOI: 10.1590/1807-55092016000200255 (<http://www.scielo.br/pdf/rbefe/v30n2/1807-5509-rbefe-30-2-0255.pdf>)

Ribeiro F, Oliveira NL, **Alves AJ**, **Silva G**, Campos L, Teixeira M, Oliveira J. (2016) Physical Activity Is Associated With Arterial Stiffness In Post-myocardial Infarction Patients With Elevated Blood Pressure. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 48 (5 Suppl 1):1013. DOI: 10.1249/01.mss.0000488047.03452.94 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27362010>)

Ribeiro, L.S.P., **Costa, A. M.**, **Louro, H.**, Sobreiro, P., Esteves, P., **Conceição, A.** (2016). Time-to-contact perception in relay swimming: a preliminary study with high performance portuguese swimmers. In *atas do CIDESD - International Exercise and Health, Sports and Human Development*.

Ric, A., Torrents, C., Goncalves, B., **Sampaio, J.**, & Hristovski, R. (2016). Emergence of Self-Organized Team Tactical Behaviors During a Preseason Football Game. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 87(S1), S74. (<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02701367.2016.1200439?needAccess=true>)

Rodrigues, V., Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J. & Reis, F. (2016). The use of e-learning in postgraduate courses. In Membiela, P., Casado, N. & Cebreiros, M., Editores. *Presente y futuro de la docencia universitaria*. Edita Educación Editora, Ourense, 389-393.

Rosário, R., Santos, R., Moreira, C., Lopes, L., Abreu, S., **Póvoas, S.**, Moreira, P., & Mota, J. (2016). Fruit and vegetable consumption and blood pressure development: a longitudinal analysis from the LabMed Study. Paper presented at the *European Obesity Summit*, Gothenburg.

Sá, A., Silva, E., Gabriel, R., **Moreira, H.** (2016). The case of the Unesco chair “Geoparks, Regional Sustainable Development and Healthy Lifestyles”: strong contribution for capacity building in Geoparks. *Book of Abstracts of International Conference on UNESCO Global Geoparks* (p.294), 27th-30th September, English Riviera Unesco Global Geopark, Torquay, United Kingdom. (http://www.globalgeopark.org/UploadFiles/2016_11_2/Abstract_Book%20of%20the%207th%20international%20conference%20on%20UNESCO%20Global%20Geoparks.pdf)

Sá, Artur, Silva, E., Gabriel, R., **Moreira, H.**, Cristovão, A. (2016) UNESCO Chair "Geoparks, Regional Sustainable Development and Healthy Lifestyles": an innovative tool for capacity building in geoparques. *Book of Abstracts of 35th International Geological Congress*, 27 August - 4 September, Cape Town, South Africa.

Santos, L. A. A., Campos, C., **Bento, T.**, Lattari, E., Nardi, A.E., Rocha, N.B.F., & Machado S. (2016). Effects of dual-task interventions on gait performance of patients with Parkinson’s Disease: A systematic review. *Medical Express* (São Paulo, online). 3(4):M160401. <http://dx.doi.org/10.5935/MedicalExpress.2016.04.01>

Santos, R., Lopes, L., Moreira, C., Abreu, S., Oliveira-Santos, J., Agostinis, C., Oliveira, A., Rosário, R., **Póvoas, S.**, Silva, P., & Mota, J. (2016). Breaks in sedentary time and muscular fitness in Portuguese Adolescents: A longitudinal analysis from the LabMed Study. Paper presented at the *21th Annual Congress of the European College of Sport Science*, Vienna.

Santos, S.; **Sampaio, J. & Leite, N.** (2016) Is It Possible to Unify Teaching Games for Understanding With Nonlinearity to Improve Creativity in Team Sports? *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 87:s1,Si-S120 DOI: 10.1080/02701367.2016.1213610 (<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/02701367.2016.1213610?needAccess=true>)

Scott, C.B. & **Reis, V.M.** (2016). Modeling the Total Energy Costs of Resistance Exercise: a Work in Progress. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*, 14(2), 5-12 (<http://psjd.icm.edu.pl/psjd/element/bwmeta1.element.psjd-70164deb-0337-4b87-8742-14dd9f872808>)

Silva, M., **Marcelino, R.**, Lacerda, D., & João, P. (2016). Match Analysis in Volleyball: a systematic review. *Montanegrin Journal of Sports Science and Medicine*. 5(1), 35-46. UDC 796.325:001.891.3 (http://www.mjssm.me/clanci/MJSSM_March_2016_Silva.pdf)

Simão P., **Saavedra F.** Gonçalves F. (2016). The contribution of school sports games on social and sporting process of school age children and youngsters. *Journal of Sport Pedagogy and Research* 2(2) (pp. 41). ISSN 2183-7783

Sobreiro, P., Sousa, J., **Louro, H., & Conceição, A.** (2016). Strategy operationalization in a Taekwondo Federation. *Revista de Artes Marciales Asiáticas*, 11 (2s), 128–129. (<http://revpubli.unileon.es/index.php/artesmarciales/article/view/4204/3125>)

Sobreiro, P., Teixeira, E., **Louro, H., Conceição, A.**, (2016). Approach for the operationalization of the strategy in a medium-size sport club. *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development*, 11 e 12 de novembro 2016, Évora

Souza, R., **Vilaça-Alves, J.**, Gorla, J., Novaes, G., Cabral, S., Neves, E., Nogueira, C. (2016). Characterization of the intensity of effort of blind athletes from the Brazilian Football 5-A-Side national team. *Journal of Health & Biology Science*, 4, 218-226 DOI: 10.12662/2317-3076jhbs.v4i4.715.p218-226.2016 (<http://periodicos.unichristus.edu.br/index.php/jhbs/article/view/715/344>)

Torres, C., Carvalho, A., Almeida, A., Castro, J., Reis, F. & **Rodrigues, V.** (2016). Reflection on the teaching of ethics in Nursing courses. In Membiela, P., Casado, N. & Cebreiros, M., Editores. *La docencia universitaria: desafíos y perspectivas*. Edita Educación Editora, Ourense, 111-115.

Vilaça-Alves, J., Guimarães, F., Rosa, C., Neves, E., **Saavedra, F.**, Fernandes, A., **Reis, V.** (2016). Electromyography analysis of the abdominal crunch in stable and unstable surface. *Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche*, 175(5), 189-194. (<http://www.minervamedica.it/en/journals/gazzetta-medica-italiana/article.php?cod=R22Y2016N05A0189>)

Vilaça-Alves, J., Neto, G.R., Morgado, N., **Saavedra, F.J.**, Lemos, R., Ferreira, T., Novaes, J.S., Rosa, C. & **Reis, V.M.** (2016). Acute effect of resistance exercises performed by the upper and lower limbs with blood flow restriction on hemodynamic responses. *Journal of Exercise Physiology*, 19(3), 100-109. (https://www.asep.org/asep/asep/JEPonlineJUNE2016_Vilaca_Neto.pdf)

Vila-Chã, C., Ribeiro, L., Serra, N., **Costa, M.J.**, Conceição F., De Paz, J. (2016): Muscle activation levels during the Push-Up exercise on stable and unstable surfaces. Book of Abstracts from the CIDESD 2016: *International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Performance*. University of Évora, Portugal (*in press*).

Zuzda JG, Esteves D, **Brás R**, Latosiewicz R, Pasek M. (2016).The role of rotational movements in traditional fitness activities as an innovative form of tourist activity in the countryside In. Roman M, Roman A. *Terapia zajęciowa jako innowacyjna forma turystyki zdrowotnej na wsi*. Wydawnictwo Niepublicznej Placówki Doskonalenia. Nauczycieli „Edukacja, Wychowanie i Bezpieczeństwo” przy Towarzystwie Zapobiegania Tonięciom i Ratowania Tonących w Białymstoku. Białystok 2016:177-189. ISBN 978-83-944801-0-3 (<http://www.wne.sggw.pl/wp-content/uploads/Ksia%CC%A8z%CC%87ka-Terapia-zaje%CC%A8ciowa.pdf>)

3. National Publications

Almada, R., Moreira, T., Santos, N., Figueira, A., Nunes, P., **Pereira, A.**, Figueiredo, T., & Espada, M. (2016). As motivações para ausência de atividade desportiva em alunos de escolas do distrito de Setúbal. *XVII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto*, Instituto Politécnico de Setúbal, ESE, 25 de novembro.

Almeida, A., **Fernandes, H.M.**, Vasconcelos, C., Sousa, N., Reis, V., Monteiro, M.J., & **Mendes, R.** (2016). Níveis de ansiedade e depressão em indivíduos com diabetes tipo 2. *Revista Portuguesa de Diabetes*, 11 (Supl. 1), 52. (https://www.researchgate.net/publication/299358658_Niveis_de_Ansiedade_e_Depressao_em_Individuos_com_Diabetes_Tipo_2)

Anjo, N. F., **Bento, T.**, **Leitão, J.C.**, Viegas, C., & Bastos, E. (2016). A systematic review applied for periodontal disease studies. *VIII Jornadas de Genética e Biotecnologia*. UTAD-Vila Real. 10-12 march, p.70. Portugal. (https://www.researchgate.net/publication/305490741_A_systematic_review_applied_to_periodontal_disease_studies)

António José Silva (2016) Ciências do Desporto: Contributos para o Rendimento Desportivo. Coleção: Valorizar Socialmente o Desporto. Edições COP, Lisboa. (<http://comiteolimpicportugal.pt/wp-content/uploads/2016/11/10-Ciencias-do-Desporto-Contributos-para-o-rendimento-desportivo.pdf>)

Barbosa, T.M., Matias, P., Morais, J.E. & **Costa, M.J.** (2016) Efeito de um programa de 12 semanas de Hidroginástica na postura corporal de mulheres de meia-idade. In: Morouço P, Batalha N, Fernandes R (eds). *Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação*. pp 325-339. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria.

Barroso M., **Bento, T.**, & Catela, D. (2016) Orientação em crianças dos 3 aos 5 anos – comparação dos padrões de deslocação numa tarefa de localização de objetos com mapa. *11º Seminário em Desenvolvimento Motor da Criança*. 18-19 november. ESE Castelo Branco. Portugal.

Bartolomeu, R.F., **Costa, M.J.**, **Barbosa, T. M.** (2016). A pilot study comparing classical kinematics and nonlinear parameters in three variants of front-crawl stroke: full stroke, arm-stroke and flutter kicking. *XXXVIII Congresso técnico-científico da Associação Portuguesa de Natação*. Setúbal (1st award in coaching).

Camões, M.; Costa, P.; Silva, B.; Clemente, F.; **Bezerra, P.** (2016). Validação da bioimpedância em jovens futebolistas: comparação com DEXA. *10º Congresso Nacional de Educação Física*. In Marques, A., Quitério, A., Costa, J., Mira, J., Soares, J., Martins, M., & Batista, P. (Eds.). Porto, p. 36

Coelho, E.; Fonseca, S.; Monteiro, G. & **Mourão-Carvalho, I.** (2016). Factors associated with body image dissatisfaction in Portuguese adolescents: obesity, sports activity and TV watching. *Motricidade*, 12 (2), 18-26. (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/6277/7371>)

Conceição, A. & Louro, H. (2016). Eletromiografia na Natação: metodologia e aplicações práticas. In: Morouço, P.; Batalha, N.; Fernandes, R.J. (eds) *Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação*. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria. Pp. 286-301, ISBN: 978-989-8797-11-7.

Costa, A. M., Silva, A. J., Granadeiro, L. B. (2016). Associação entre o alelo I do gene da ECA e a velocidade crítica de nado. In *Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação*. Nuno Batalha, Pedro Morouço e Ricardo Fernandes (Eds). ISBN: 978-989-8797-11-7. Leiria: Instituto Politécnico de Leiria.

Costa, A., **Carús, P., Marmeleira, J.,** & Printes, C. (2016). *Gerontomotricidade: Programa de exercício físico para pessoas idosas*. Lisboa: Editora Self. ISBN 9789898781994

Costa, M.A.; Santos, D.; Araújo, P.; Figueiredo, P.; O'Hara, K.; Marinho, D.; Vicente, A.; Marques, M.; Martins, J. (2016). Desempenho observacional de professores de educação física de acordo com a experiência profissional. *VI Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*. Instituto Politécnico de Viseu

Costa, M.J. & Barbosa, T.M. (2016) Variantes da hidroginástica: contributo técnico-científico para uma prescrição individualizada. In: Morouço P, Batalha N, Fernandes R (eds). *Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação*. pp 316-324. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria.

Costa, M.J., Marinho, D.A., & Barbosa, T.M. (2016). Política Desportiva: enquadramento territorial. In: D.A. Marinho, J. Machado, & **A.J. Silva** (Eds.), *Política Desportiva FPN – Natação Pura* (pp. 30-42). Cruz Quebrada: Federação Portuguesa de Natação.

Costa, P.; Silva, Bruno; Clemente, F.; **Bezerra, P.;** Camões, M. (2016). Composição corporal, força e performance desportiva em jovens futebolistas. *10º Congresso Nacional de Educação Física*. Marques, A., Quitério, A., Costa, J., Mira, J., Soares, J., Martins, M., & Batista, P. (Eds.). Porto, p. 27.

Cruz, M., Santos, L., & **Rodrigues, L.P.** (2016). O autoconceito e auto-estima de adolescentes praticantes de modalidades náuticas. *Psicologia, Saúde e Doenças*, 17(3), 389-402.

Espada, M., **Costa, A.M, Conceição, A., Louro, H.,** Filho, D., Alves, F. (2016). Caracterização dos domínios de intensidade de exercício na Natação Pura Desportiva. In: Morouço, P.; Batalha, N.; Fernandes, R.J. (eds) *Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação*. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria. Pp. 55-74, ISBN: 978-989-8797-11-7.

Espada, M., Figueiredo, T., Nunes, P., **Pereira, A., Louro, H.,** & Pessôa Filho, D.M. (2016) Relação entre parâmetros de ciclo gestual e desempenho em nadadores master de diferentes escalões etários. *Congresso Investigação, qualidade de vida e inovação e tecnologia*, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. (<http://revistas.rcaap.pt/uiips/article/view/9930>)

Francisco, R., Ferreira, C., **Louro, H., Branco, M. & Conceição, A.** (2016). Análise Cinemática no exercício "Sit-Up" em diferentes dimensões da bola Suíça. *Livro de Resumos do Congresso de*

Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia, Escola Superior de Desporto, Rio Maior, Portugal.

Garrido, N. D., Costa, A. M., Stallman, R. K. (2016). Drowning: a leading killer! *Motricidade*, 12(2): 2-7. [IF (2014):1.029; SJR (2014):0.451, Q2]. DOI:10.6063/motricidade.9482. (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/9482/7356>)

Honório, S. Batista, M. **Martins, J.** Paulo, R. Serrano, J. Petrica, J. (2016). A Importância de uma Cultura de Exercício para o Idoso. In: Zaida Azeredo (Coord.). *Envelhecimento Cultural e Cidadania*. Cap. 6 Edições Piaget, Viseu - Portugal. ISBN: 978-989-759-071-9

Honório, S., Batista, M., Paulo, R., Mendes, P., Serrano, J., Petrica, J., **Martins, J.**, Faustino, A. (2016). Avaliação Goniométrica da amplitude Articular em idosos. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*. Edição Especial, S2R Porto

Honório, S.; Batista, M.; **Martins, J.**; Mesquita, H.; Serrano, J.; Paulo, R.; Mendes, P. (2016). Benefícios da hidroterapia na mobilidade funcional de indivíduos portadores de distrofia muscular duchenne. *11º Seminário de Desenvolvimento Motor da Criança*. Instituto Politécnico de Castelo Branco

Lopes, V. P., Barnett, L. M., Saraiva, L., Gonçalves, C., Bowe, S. J., Abbott, G., & **Rodrigues, L. P.** (2016). Validade e Fiabilidade de um Instrumento Pictográfico para Avaliação da Competência Motora Percebida em Crianças. In Serrano, J; Petrica, J. (eds.). *Estudos em desenvolvimento motor da criança IX*. Castelo Branco: Instituto Politécnico de Castelo Branco. pp: 209-223. ISBN: 978-989-8196-64-4. (<http://hdl.handle.net/10198/13558>)

Lopes, V. P., Saraiva, L., & **Rodrigues, L. P.** (2016). Validação e Fiabilidade do Test of Gross Motor Development 2 (TGMD2) em Crianças Portuguesas. In Serrano, J; Petrica, J. (eds.). *Estudos em desenvolvimento motor da criança IX*. Castelo Branco: Instituto Politécnico de Castelo Branco. pp: 191-201. ISBN: 978-989-8196-64-4. (<http://hdl.handle.net/10198/13541>)

Louro, H., Campaniço, J., Matos T., **Conceição, A.** (2015). *Natação: Estudos de Metodologia Observacional*. Rio Maior: Editor Escola Superior de Desporto de Rio Maior. ISBN: 978-972-98235.

Luz, Carlos, **Rodrigues, Luis P.**, Cordovil, Rita (2016). Avaliação da competência motora em crianças e adolescentes. In R. Santos, V. Simões, & N. Pimenta (Eds.), *Escola Ativa – Atividade Física e Saúde em Contexto Escolar* (pp 68-79). Rio Maior: Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém.

Machado, J., **Silva, A.J.**, & **Marinho, D.A.** (2016). Política Desportiva: enquadramento territorial. In: D.A. Marinho, J. Machado, & A.J. Silva (Eds.), *Política Desportiva FPN – Natação Pura* (pp. 7-29). Cruz Quebrada: Federação Portuguesa de Natação.

Marinho, D.A., Barros, P.J., Gil, M.H., Sousa, A., **Neiva, H.P.** (2016). A evolução na velocidade de nado durante 24 semanas de treino em jovens nadadores. In: P.G. Morouço, N. Batalha, & R.J. Fernandes (Eds.), *Natação e Atividades Aquáticas. Pedagogia, Treino e Investigação* (pp. 115-124). Leiria: Instituto Politécnico de Leiria.

Marinho, D.A., Campaniço, J., & Gil, M.H. (2016). Estágios de capacitação técnica: cadetes, infantis e juvenis. In: D.A. Marinho, J. Machado, & A.J. Silva (Eds.), *Política Desportiva FPN – Natação Pura* (pp. 43-162). Cruz Quebrada: Federação Portuguesa de Natação.

Marinho, D.A., Machado, J., & **Silva, A.J.** (2016). *Política Desportiva FPN – Natação Pura*. Cruz Quebrada: Federação Portuguesa de Natação.

Marisa Barroso, Cristiana Maranhão; **José Parraça** & Isabel Varregoso. (2016). Uma “aventura inclusiva” - atividades de natureza e aventura para pessoas com deficiência. *Revista UILPS*, Número especial de Congresso “Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia”, 11 e 12 de Fevereiro de 2016, Rio Maior, Portugal. (<http://revistas.rcaap.pt/uiips/article/view/9935>)

Marta, C., Casanova, N., Fonseca, T., **Vila-Chã, C.**, **Esteves, P. T.**, **Mourão-Carvalho, I.**, **Marques, M.**, & **Marinho, D.** (2016). Effect of biological, sociocultural and motor variables in the throwing performance in prepubescent children. *Motricidade*, 2(2), 83-95. DOI: 10.6063/motricidade.6294 (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/6294/7394>)

Martins, A., Lima, R., Neves, V., **Conceição, A.**, Branco, M. & **Louro, H.** (2016). Estudo de Caso: Validação de um Sistema de Observação e análise quantitativa do pontapé de baliza no futebol de 11. *Livro de Resumos do Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia*, Escola Superior de Desporto, Rio Maior, Portugal.

Matos, A., **Mourão-Carvalho, I.** & **Coelho, E.** (2016). Interação entre a idade, escolaridade, institucionalização e exercício físico na função cognitiva e depressão em idosos. *Motricidade*, 12 (2), 38-47. DOI: 10.6063/motricidade.6805 (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/6805/7359>)

Mazini Filho, M., Matos, D., Aidar, F., Moreira, O., Patrocínio de Oliveira, C., **Fortuna de Sousa, N.J.** (2015). Efeito de 20 sessões de treinamento funcional sobre variáveis cardiovasculares e funcionais de mulheres idosas. *Motricidade*, 11(S1), 137–145. (https://www.researchgate.net/publication/303523753_Efeito_de_20_sessoes_de_treinamento_funcional_sobre_variaveis_cardiovasculares_e_funcionais_de_mulheres_idosas_Efeito_of_20_sessions_of_training_on_cardiovascular_functional_and_functional_variables_o)

Mendes, P., **Marinho, D.A.**, Petrica, J., Silveira, P., Monteiro, D., & **Cid, L.** (2016). Tradução e Validação do Movement Imagery Questionnaire – 3 (MIQ - 3) com Atletas Portugueses. *Motricidade*, 12(1), 149-158. DOI: 10.6063/motricidade.7006 (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/7006/7400>)

Monteiro, D., **Moutão, J.**, **Marinho, DA.**, & **Cid, L.** (2016). Abandono na Natação: Caracterização, Motivos e Orientação para a prevenção. Portugal: *Federação Portuguesa de Natação* (ed). ISBN: 978-989-95747-5-5.

Monteiro, L., Ramalho F., Morgado, S., & **Bento, T.** (2016) Efeitos de um programa de caminhada nos fatores de risco de queda em idosos: equilíbrio, força e agilidade – resultados preliminares. *Revista da UIIPS*. Resumos do congresso “investigação em qualidade de vida, inovação e tecnologia. Rio Maior. 11-12 february. Portugal

Morgado, L., **Costa, A. M.**, Mornard, M., Vandermeulen, M., Delvaux A., Jidovtseff, B.(2016). À descoberta do meio aquático: o método CEReKi para o ensino da adaptação ao meio aquático. In

Natação e Atividades Aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação. Nuno Batalha, Pedro Morouço e Ricardo Fernandes (Eds.). ISBN: 978-989-8797-11-7. Leiria: Instituto Politécnico de Leiria.

Morouço, P., **Batalha, N.**, Amaro, N., **Marinho, D.A.**, **Marques, M.C.**, & Fernandes, R.J. (2016). Treino da força em seco para nadadores. In: P.G. Morouço, N. Batalha, & R.J. Fernandes (Eds.), *Natação e Atividades Aquáticas. Pedagogia, Treino e Investigação* (pp. 125-134). Leiria: Instituto Politécnico de Leiria.

Mourão-Carvalho, I., Afonso, D., Rato, J. & Costa, C. (2016). Competência motora e funções executivas em crianças. In João Serrano & João Petrica (Eds). *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança IX* (pp.156-161). Instituto Politécnico de Castelo Branco, Castelo Branco (ISBN: 978-989-8196-64-4).

Moutão, J., Vitorino, A., Monteiro, D., Brito, J., Oliveira, R., Alves, S., **Bento, T.**, & **Cid, L.** (2016). O Profissional de Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis (Lifestyle Coach): novas respostas para o desafio societal de combate às doenças crónicas não transmissíveis. *Fórum REDESP – Construir redes para a qualidade da formação em desporto no ensino superior*. Instituto Politécnico de Setúbal, 3-4 november.

Nunes, H., **Louro, H.**, **Conceição, A.**, **Louro, H.** (2016). Proposta Metodológica para o desenvolvimento das habilidades aquáticas na adaptação ao meio aquático. Livro de Resumos do *Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia*, Escola Superior de Desporto, Rio Maior, Portugal.

Nunes, P., Colaço, C., Ventura, P., **Pereira, A.**, Espada, M., & Figueiredo, T. (CIEQV-IPS, IPS-ESE) (2016). Licensing Practice of Wave Sports in the Natural Park of Southwest Alentejo and Costa Vicentina. *1º Fórum de Investigação CSG-ISEG*.

O'Hara, K., Lourenço, C., Velho, J., Antunes, A., Vicente, A., **Martins, J.**, **Costa, A. M.** (2016). Um programa de equitação terapêutica em crianças com necessidades educativas Especiais. Atas do XVI Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa e do 2º Congresso da Associação Latina de Filosofia do Desporto, *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, S1R2, 209. (http://www.fade.up.pt/rpcd/arquivo/RPCD_2016-S2R2.pdf)

O'Hara, K.; Antunes, V.; Rafael, J.; Vicente, A.; **Marques, M.**; **Marinho, D.**; **Martins, J.**; **Costa, M.A.** (2016). Fatores determinantes na participação dos alunos no desporto escolar. *VI Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto*. Instituto Politécnico de Viseu

Paixão, C. **Silva, A.**, **Batalha, N.** (2016). Efeitos agudos de um programa de treino de prevenção de lesões na força e equilíbrio muscular dos rotadores dos ombros em nadadores. Morouço, P. Batalha, N. Fernandes, R.J. (eds.). *Natação e Atividades aquáticas: Pedagogia, Treino e Investigação*. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria, Leiria. ISBN: 978-989-8797-11-7; pp: 135-152.

Peixe, J., Morouço, P., Amaro, N., **Marinho, D.A.**, & **Batalha, N.** (2016). Existe alguma relação entre força isocinética, força em situação de nado amarrado e performance? Um estudo piloto em jovens nadadores. In: P.G. Morouço, N. Batalha, & R.J. Fernandes (Eds.), *Natação e Atividades Aquáticas. Pedagogia, Treino e Investigação* (pp. 301-315). Leiria: Instituto Politécnico de Leiria.

- Pereira, A., Rodrigues, M., Cibele, C., Jesus, I.** (2016). A valorização e promoção das experiências pedagógicas extracurriculares. *3º Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas no Ensino Superior*, Universidade de Lisboa e Instituto de Educação, 15 de julho de 2016.
- Pereira, J., Vasques, A., Marques, L., Nunes, P., **Pereira, A.**, Espada, M., & Figueiredo, T. (2016). Comparação entre composição corporal e aptidão física em ginastas femininas de trampolins e acrobática. *Congresso Investigação, qualidade de vida e inovação e tecnologia*, Escola Superior de Desporto de Rio Maior.
- Perrier-Melo, R. J., Brito-Gomes, J. L. de, **Garrido, N. D.**, Oliveira, S. F. M. de, Guimarães, F. J. de S. P., & Costa, M. da C. (2016). Efeito do treinamento com videogames ativos nas dimensões morfológica e funcional: estudo clínico randomizado. *Motricidade*, 12(2), 70–79. DOI: 10.6063/motricidade.7344 (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/7344/7384>)
- Rocha, F., Brito, J., **Louro, H., Costa, A. M.** (2016). Anaerobic power and anaerobic capacity assessment in elite taekwondo athletes. *Motricidade*, 12(2): 127-139. DOI: 10.6063/motricidade.8954 (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/8954/7367>)
- Rocha, H.A., **Marinho, D.A., Silva, A.J.**, Jidovtseff, B., & **Costa, A.M.** (2016). Influence of regular soccer or swimming practice on gross motor development in childhood. *Motricidade* (in press).
- Rodrigues, L.**; Camões, M. Luz, C.; Lima, R.; **Lopes, V. P.**; Cordovil, R. (2016). Avaliação da competência motora através do lançamento e pontapé em potência. Descrição do comportamento ao longo da idade. In Serrano, J; Petrica, J. (eds.). *Estudos em desenvolvimento motor da criança IX*. Castelo Branco: Instituto Politécnico de Castelo Branco. pp: 224-230. ISBN: 978-989-8196-64-4. (<http://hdl.handle.net/10198/13542>)
- Saldanha, A., **Vilaça-Alves, J.**, Neto, G., Novaes, J., **Saavedra, F., Reis, V.**, Rabelo, H. (2016). Acute effect of resistance exercise performed at different intensities on the hemodynamics of normotensive men. *Motricidade*, 12(1), 60-68. DOI:10.6063/motricidade.6020 (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/6020/7392>)
- Serra N., **Vila-Chã C.** (2016) Os jogos praticados nos recreios escolares como fator de inclusão. In Livro de abstracts das *II Jornadas de Educação: "Desafios no 1.º CEB"* (oral). 26-27 outubro. Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto do Instituto Politécnico da Guarda, Portugal.
- Serra N., **Vila-Chã C.** (2016) A importância das atividades lúdicas na prevenção da obesidade infantil. É possível revitalizar os antigos jogos tradicionais nas escolas do ensino básico? In *Livro de atas das V Jornadas da História dos Jogos em Portugal: Os Jogos no Espaço Atlântico*.
- Silveira, C. L. da, Souza, T. S. P. de, Júnior, A. T. de A., Batista, G. R., Torres, M. da S., Cirilo-Sousa, M. do S., & **Garrido, N. D.** (2016). Níveis Bioquímicos após suplementação em Polícias Militares durante treinamento físico. *Motricidade*, 12(1), 17–25. DOI: 10.6063/motricidade.3952 (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/3952>)
- Soares, S.; Silva, A.F.; Carvalho, D.; **Marinho, D.; Silva, A.J.**; Fernandes, R.J.; Vilas-Boas, J.P. (2016). Avaliação dinamométrica de nadadores da seleção nacional portuguesa (poster). *XVI Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa*. FADE-UP, Porto. Portugal.

Sobreiro, P., **Louro, H.**, & **Conceição, A.** (2016). Estratégias para a articulação entre as organizações desportivas e o sector do turismo. Livro de Resumos do *Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia*, Escola Superior de Desporto, Rio Maior, Portugal.

Sobreiro, P., **Louro, H.**, & **Conceição, A.** (2016). Uma framework para operacionalizar a estratégia aplicada ao funcionamento de um ginásio. Livro de Resumos do *Congresso de Investigação em Qualidade de Vida, Inovação e Tecnologia*, Escola Superior de Desporto, Rio Maior, Portugal.

Vicente, A., **Costa, A. M.**, **Martins, J.** Cardoso, C., Santos, J., Calvário, N., Marques, J., O'Hara, K. (2016). Contributo para a didática do basquetebol: comparação entre dois modelos de ensino. Atas do XVI Congresso de Ciências do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa e do 2º Congresso da Associação Latina de Filosofia do Desporto, *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, S1R2, 114. (http://www.fade.up.pt/rpcd/arquivo/artigos_soltos/2016-S2R2/08.pdf)

Vicente, A., **Costa, A. M.**, **Martins, J.**, **Silva, J.** Silva, R., Esteves, V., O'Hara, K. (2016). A motivação para a prática do desporto escolar. *Atas do Simpósio Educação Física* inserida no 6º Congresso da Sociedade Científica de Pedagogia do Desporto

4. Master and Ph.D. thesis completed

Adriano Teixeira (2016) *A influência de um programa de flexibilidade realizado no início ou no fim da aula de Educação Física, na agilidade dos alunos do 3º ciclo*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Ciclo) – Instituto Universitário da Maia (M.Sc.)

Alfredo de Oliveira Araújo (2016). *Aptidão Física e Saúde dos Elementos da Força Destacada da Unidade Especial de Polícia, da Polícia de Segurança Pública no Porto*. Mestrado em Atividades de Fitness. Instituto Politécnico de Viana do Castelo (M.Sc.)

Alves, S.D.S. (2016). *Association between pre-ball games intensity and aerobic fitness in 9-12-year-old boys and girls*. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, ISMAI (M.Sc.)

Amélia Cristina Skiba (2016). *Comparação dos níveis de atenção e desempenho escolar entre crianças praticante e não praticantes de Ballet clássico*. Mestrado em Ensino de Educação Física especialização em Desenvolvimento da Criança, UTAD (M.Sc.)

Ana Augusta de Barros Gonçalves Saraiva Matos da Cruz (2016). *The Skills of the Physical Education Teacher as coach of the School Sport*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Ana Campos (2016) *Treino e destreino da força explosiva em basquetebolistas pré-púberes: estudo comparativo*. Universidade da Beira Interior (M.Sc.)

Ana Carolina Guimarães (2016) *Impacto na Aptidão Física, Cognição e Qualidade de Vida do Treinamento Funcional em Idosos*. Doutoramento em Ciência do Desporto, Universidade da Beira Interior (em curso). (Ph.D.)

Ana Cristina Farinha Carrageta (2016). *Efeito de um programa de treino em seco na postura de protração dos ombros em atletas de natação sincronizada e natação pura desportiva*. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade de Évora (M.Sc.)

Ana Luís de Carvalho Vaz Silva Almeida, (2016). *Acompanhamento na sala de Musculação e lecionação de treinos individuais no Ginásio Ginásius Health Club*. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade de Évora (M.Sc.)

Ana Patrícia Galamba Montoito (2016). *Fiabilidade de testes de proprioceptividade em pessoas idosas*. Mestrado em Exercício e Saúde. Universidade de Évora. (M.Sc.)

Ana Paula Almeida Duarte (2016). *Motivation for the Practice and not Practice of School Sport in the grouping of Schools Pêro da Covilhã*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Ana Paula Santana Riker (2016). *Imagem corporal em crianças e seus responsáveis: estudo comparativo*. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança, UTAD. (M.Sc.)

Ana Sofia Proença Tiago (2016). *Programa de treino de equilíbrio para idosos institucionalizados. Mestrado em Ciências do Desporto*. Universidade da Beira Interior. (M.Sc.)

André Filipe Alves Mota (2016). *Relatório de Estágio no Escalão de Juniores D (sub13b – Futebol de 11) no Rebordosa Atlético Clube na Época Desportiva 2015/2016*. Curso de 2º ciclo em Ciências do Desporto com especialização em Jogos Desportivos Coletivos, UTAD (M.Sc.)

André Filipe Duarte Silva (2016). *Report of Internship in the Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Andréa Ferreira João (2016). *Polimorfismo dos genes da ECA e ACTN3, somatotipo e composição corporal das seleções de Ginástica Artística do Brasil*. Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (Ph.D.)

Andreia Filipa Barbosa Gomes (2016). *Parâmetros espaço-temporais do caminhar e composição corporal em mulheres pós-menopáusicas*, Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD (M.Sc.)

António Manuel Gomes Sotero (2016). *Relatório de Estágio: Implementação de um programa de treino na modalidade de Crossfit*. Dissertação de 2º ciclo em Ciências do Desporto, UBI (M.Sc.)

António Pedro Pires (2016) *Comparação de diferentes tipos de exercício físico na composição corporal e força em jovens desportistas do sexo feminino*. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade de Évora (M.Sc.)

António Sotero (2016) *Relatório de Estágio: Implementação de um programa de treino na modalidade de Crossfit*. Universidade da Beira Interior (M.Sc.)

Antunes, S. (2016) *Comparação dos padrões de coordenação no 5x0 e 5x5 no basquetebol*. Master in Sport Sciences. Universidade da Beira Interior. (M.Sc.)

Betsy Brás Maurício (2016). *WorkActive-Programa de Exercício Físico para Enfermeiros*. Mestrado em Ciências do Desporto. Universidade da Beira Interior. (M.Sc.)

Braulio Manuel Silva Carvalho (2016). *Efeito de diferentes exercícios de Treino de Força e intervalos entre pares de exercícios, baseados no Complex Training, na melhoria da velocidade, agilidade e salto de jovens jogadores de Futebol*. Ciências do Desporto – Especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física, UTAD (M.Sc.)

Bruno César Rodrigues Batista (2016). *Efeito da ordem de combinação do Treino de Força com o Treino Aeróbio na resposta Hormonal*. Ciências do Desporto – Especialização em Atividades de Academia, UTAD (M.Sc.)

Bruno Dias (2016) *Análise da Idade Decimal Inicial e Média dos Nadadores Finalistas nos Jogos Olímpicos de 2000 a 2012 em Natação Pura*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM (M.Sc.)

Bruno Fernandes Fontenele (2016). *Efeito da inclusão de exercícios de baixa intensidade entre pares de exercícios baseados no Complex Training*. Ciências do Desporto – Especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física, UTAD (M.Sc.)

Bruno Miguel Rebelo dos Anjos (2016). *Relatório de Estágio no Escalão Sub19 Feminino no Clube Dragon Force Porto na Época Desportiva 2015/2016*. Curso de 2º ciclo em Ciências do Desporto com especialização em Jogos Desportivos Coletivos, UTAD (M.Sc.)

Bruno Miguel Sousa Oliveira. (2016). *Estudo comparativo de sistemas de classificação de percursos pedestres*. Mestrado em Ciências do Desporto. Universidade da Beira Interior. (M.Sc.)

Caldas, B.C. (2016). *Children's intensity and perceived experience during pre-ball games – analysis by gender*. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, ISMAI (M.Sc.)

Carla Alexandra Sequeira Pinto (2016) *Relação da glicemia em jejum com a composição corporal e os níveis de atividade física habitual de mulheres pos-menopáusicas com diabetes tipo 2*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso at Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (M.Sc.)

Carla Elisabete Lourenço Gomes, (2016). *Prescrição de exercício e lecionação de aulas individuais no ginásio Eugénios HC & SPA Club*. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade de Évora (M.Sc.)

Carla Sofia Ferreira da Costa (2016). *Paisagem e padrão de locomoção: uma abordagem biomecânica*. Mestrado em Ciências do Desporto: Especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física, UTAD (M.Sc.)

Carlos Miguel Nunes da Luz (2016). *Development of motor competence in childhood and adolescence*. Doutoramento em Motricidade Humana - Universidade de Lisboa (Ph.D.)

Catarina Aurora Rodrigues (2016). *Projeto de intervenção na comunidade idosa transfronteiriça do Vale do Minho – criar estilos de vida saudáveis*. Mestrado Académico em Ciências do Desporto, Instituto Politécnico de Viana do Castelo. (M.Sc.)

Cecília Gabriel (2016). *Avaliação da função mitocondrial em idosos institucionalizados com e sem Doença de Alzheimer*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD. (M.Sc.)

César Rafael Ferreira Gonçalves da Rocha (2016). *Relatório de Estágio no Escalão Juniores B no Clube Associação “Os Vouzelenses” na época desportiva 2015/16*. Curso de 2º ciclo em Ciências do Desporto com especialização em Jogos Desportivos Coletivos, UTAD (M.Sc.)

Cláudia Tão Ferraz Cardoso Soares (2016). *Influência da menopausa nos danos por peroxidação lipídica*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD. (M.Sc.)

Cleiton Bona (2016) *Força em jogadores de futebol profissional e categorias de base de acordo com as posições táticas*. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (Ph.D.)

Cristiana Isabel Freitas Dias (2016). *Estudo da Influência da satisfação com o casamento na qualidade de vida e no processo de luto em viúvos*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD. (M.Sc.)

Cristiano Andrade Quintão Coelho Rocha (2016). *Efeitos de um programa de treinamento concorrente (força e cardiovascular) sobre a autonomia funcional, a capacidade funcional, qualidade de vida e o metabolismo ósseo em idosas*. Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (Ph.D.)

Cristina de Oliveira (2016). *Influence of leadership style on the motivation and satisfaction of technicians and nursing auxiliaries*. Doctorate in Management (Ph.D.)

Cristina Isabel Ricardo Sabino (2016) *Efeitos de um programa de exercícios de dupla-tarefa sobre o funcionamento cognitivo de idosos institucionalizados*. Mestrado em Exercício e Saúde. Universidade de Évora. (M.Sc.)

Daniel Leite (2016) *Efeitos de programa de exercícios de Flexibilidade realizados no final da aula de Educação Física em alunos do 3º Ciclo*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Ciclo) – Instituto Universitário da Maia (M.Sc.)

Danielle de Jesus Lourenço Vieira (2016). *O efeito do exercício aeróbio na função cognitiva e na atividade de vida diária em idosos com doença de alzheimer: Revisão sistemática*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD. (M.Sc.)

Dário Ricardo Neves Gomes (2016). *Report of Internship in the Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Diego Limberger Welter (2016). *Avaliação do nível de satisfação dos habitantes da região sul do Brasil com os serviços de exercício físico supervisionado*. Mestrado em Ciências do Desporto, especialização em Atividades de Academia, UTAD (M.Sc.)

Edivana Almeida Aguiar dos Santos (2016). *Efeito da atividade física na função cognitiva, depressão e satisfação com a vida: Um estudo em idosos de Salvador, Bahia, Brasil*. Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (Ph.D.)

Fernanda Gusmão Viotti Figueiredo (2016). *Desempenho cognitivo de crianças e adolescentes com e sem diagnóstico do transtorno do deficit de atenção/hiperatividade*. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança, UTAD. (M.Sc.)

Ferreira, N.J.D. (2016). *Children's intensity and perceived experience during pre-ball games*. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, ISMAI (M.Sc.)

Gomes, J.I.S (2016). *Associations between pre-ball games intensity, cardiorespiratory fitness and academic achievement in 9-12-year-old boys and girls*. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, ISMAI (M.Sc.)

Guilherme da Costa Moreira de Sá (2016) *O efeito do aquecimento na Natação Pura Desportiva-Análise Termográfica*. Mestrado em Desporto Variante Treino Desportivo, ESDRM (M.Sc.)

Guilherme da Rocha Chaves (2016). *Relatório de Estágio no Escalão Traquinas B no Futebol Clube do Porto SAD*. Curso de 2º ciclo em Ciências do Desporto com especialização em Jogos Desportivos Coletivos, UTAD (M.Sc.)

Guilherme de Almeida Vasconcelos Rodrigues (2016). *Report of Internship in the Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.).

Guilherme Rodrigues (2016). *Relatório de Estágio*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, UBI. (M.Sc.)

Helena Isabel Amaral Rocha. (2016) *Water competence development in young children: common methodological approaches and their effects on aquatic skill acquisition and on gross motor development*. Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade da Beira Interior. (PhD.)

Helena Isabel Pereira da Silva Amorim (2016) *Dor crónica em indivíduos com Diabetes tipo 2: Influência do género, idade e duração da diabetes*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso at Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (M.Sc.)

Higino Correia (2016) *Correlação entre os Níveis de Flexibilidade e os Níveis de Agilidade em Alunos dos 15 aos 17 Anos*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Ciclo) – Instituto Universitário da Maia (M.Sc.).

Hugo Daniel de Jesus Marques (2016). *Report of Internship in the Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Hugo Marques (2016). *Relatório de Estágio*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, UBI. (M.Sc.)

Inês Dias Mendes Martins (2016). *Análise biomecânica de diferentes posições de exercitação em hidrobike*. Mestrado em Ciências do Desporto, IPG (M.Sc.)

Isabel Regina Amorim Nogueira (2016) *Influência da gordura subcutânea na temperatura da pele em repouso*. Ciências do Desporto – Especialização em Atividades de Academia, UTAD (M.Sc.)

João Baptista da Veiga Malta, (2016). *O Modelo Tático Ofensivo das Equipas Melhor Classificadas dos Torneios das Quatro Nações e Seis Nações*, Doutoramento em Ciências do Desporto, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (PhD.)

João Machado (2016) *Comparison of variation of hamstring flexibility between genders applied to a physical education students*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Ciclo) – Instituto Universitário da Maia (M.Sc.)

Joel Figueiredo Neves (2016) *Dispêndio Energético das Sessões do Programa Diabetes em Movimento® – Estudo de Caso*. Mestrado em Ciências do Desporto - Especialização em Avaliação e Prescrição at Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (M.Sc.)

Jorge Filipe de Lima Arede (2016). *Jogos reduzidos em Basquetebol: manipulação do número de faltas defensivas e o comportamento defensivo – avaliação das modificações comportamentais e do conhecimento dos atletas*. Curso de 2º ciclo em Ciências do Desporto com especialização em Jogos Desportivos Coletivos, UTAD (M.Sc.)

Jorge Filipe Estrela Morais (2016) *Análise da interação entre fatores biomecânicos, bioenergéticos, hidrodinâmicos, antropométricos e genéticos com a performance, em jovens nadadores ao longo de duas épocas desportivas*. Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (PhD.)

Jorge Vilar (2016) *Efeitos de um protocolo de 10 semanas no desenvolvimento da Flexibilidade nos músculos isquiotibiais e da Agilidade. Estudo realizado no início das aulas de Educação Física em alunos do 2º ciclo e Secundário*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Ciclo) – Instituto Universitário da Maia (M.Sc.)

José Mário Alves Araújo (2016). *Relatório de Estágio no Escalão Juniores A no Sporting Clube de Braga na época desportiva 2015/2016*. Curso de 2º Ciclo em Ciências do Desporto com especialização em Jogos Desportivos Coletivos, UTAD (M.Sc.)

José Mário Fernandes (2016). *Fontes de variabilidade na avaliação da rigidez musculo-articular*. Mestrado em Ciências do Desporto: Exercício e Saúde, Universidade da Beira Interior (M.Sc.)

José Pedro Amorim Gonçalves de Almeida (2016) *Determinantes da massa isenta de gordura em indivíduos com diabetes tipo 2*. Mestrado em Ciências do Desporto - Especialização em Atividades de Academia at Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (M.Sc.)

Leonardo Lopes de Sousa (2016). *Efeito crônico de série simples e múltiplas no desempenho da força e flexibilidade em indivíduos destreinados após 36 sessões de treinamento*. Ciências do Desporto – Especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física, UTAD (M.Sc.)

Luís Miguel Figueiras Galhardas (2016). *Efeitos de um Programa de Exercício Multimodal em Pessoas Idosas Institucionalizadas*. Mestrado em Exercício e Saúde. Universidade de Évora. (M.Sc.)

Luís Miguel Matos dos Santos (2016). *The Influence of the Classification of the Physical Education Discipline in the Average Secondary Course*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Mafalda Pereira Elias (2016). *Importância dos registos na visita domiciliária: Um projeto de intervenção na comunidade*. Mestrado de Enfermagem Comunitária da Universidade de Évora (M.Sc.)

Manuel António Santos (2016) *Estudo da associação da proficiência em habilidades motoras / coordenação motora com a independência funcional em adultos idosos*. Mestrado em Exercício e Saúde. Instituto Politécnico de Bragança (M.Sc.)

Manuel Gonçalves Henriques Gameiro (2016). *Processos e Experiências de Transição Adaptativa dos Adolescentes com Doença Onco - Hematológica Durante o Tratamento*, Enfermagem, Universidade de Lisboa (Ph.D.)

Mara Lúcia Blanc dos Santos (2016). *Imagem corporal, atividade física e variáveis biossociais em diferentes momentos da menarca*. Tese de Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (Ph.D.)

Marcelino, A.S.G. (2016). *Association between pre-ball games intensity and motor competence in 9-12-year-old boys and girls*. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, ISMAI (M.Sc.)

Marcelo Ricardo Cabral Dias (2016). *Carga de treinamento durante exercício resistido e aeróbio com intensidades autos selecionada e imposta*. Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (Ph.D.)

Márcia Isabel Bandarra Salvador (2016) *Perceção das barreiras e benefícios para a atividade física, níveis de atividade física e proficiência em habilidades motoras*. Mestrado em Exercício e Saúde. Instituto Politécnico de Bragança (M.Sc.)

Márcio da Silva (2016) *Diferenças na aptidão física entre géneros em indivíduos com diabetes tipo 2*. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (M.Sc.)

Marco Alexandre e Sousa Pereira (2016) *Efeito de uma intervenção psicomotora em pessoas idosas institucionalizadas ao nível de indicadores de saúde e do bem-estar*. Mestrado em Saúde e Bem-estar da Pessoa Idosa. Universidade de Évora. (M.Sc.)

Marco Aurélio Mesquita Moutinho (2016). *Relatório de atividade profissional - Andebol na Escola*. Dissertação de 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (M.Sc.)

Margarida Lourenço Pereira de Matos (2016) *Efeito de dois programas de reabilitação psicomotora (atividade contínua versus atividade intervalada) na capacidade neuromotora de idosos institucionalizados*. Mestrado em Exercício e Saúde. Universidade de Évora. (M.Sc.)

Mariana Isabel Fontes Reis (2016). *Efeito do banho de imersão em água fria na temperatura superficial da pele e no edema muscular após execução de exercícios de treino de força com a metodologia bí-set*. Ciências do Desporto – Especialização em Atividades de Academia, UTAD (M.Sc.)

Mário Alberto Gonçalves da Cruz (2015). *Autoconceito, motivação e comportamentos de saúde de jovens praticantes de modalidades náuticas no Centro de Mar de Viana do Castelo*. Mestrado em Promoção e Educação para a Saúde. Instituto Politécnico de Viana do Castelo (M.Sc.)

Milena Pereira (2016). *O exercício prático da atividade física enquanto jogo motor e o processo de aprendizagem*. Mestrado em Educação Pré-Escolar, Instituto Politécnico de Setúbal, Escola Superior de Educação. (M.Sc.)

Natalina Casanova (2016). *Monitorização dos estados de humor, das concentrações de cortisol e testosterona salivar e do desempenho individual de jogadoras profissionais de futebol durante jogos oficiais consecutivos*. Doutoramento em Ciências do Desporto, UBI. (PhD.)

Nuno José Soares Lajoso da Silva (2016) *Treino funcional em paciente cardíacos – pertinência e*

efeitos de uma intervenção de intensidade media elevada com base na força muscular. Mestrado Académico em Ciências do Desporto, Instituto Politécnico de Viana do Castelo. (M.Sc.)

Nuno Simões (2016) *Os Efeitos do Treino e Destreino Pliométrico Em Jogadores de Andebol Universitário.* Universidade da Beira Interior (M.Sc.)

Odivaldo de Souza Marques (2016). *Atividades pré desportivas Andebol e Futsal no crescimento e aptidão física de adolescentes de 12 a 16 anos no projeto PROSAMIM – Manaus_AM_BR.* Mestrado em Ciências do Desporto, especialização em Avaliação e Prescrição da Atividade Física, UTAD (M.Sc.)

Patrício de Souza Magalhães (2016). *Efeito da Execução de exercícios de treino de força com baixa intensidade e restrição do fluxo sanguíneo na resposta hormonal aguda.* Ciências do Desporto – Especialização em Atividades de Academia, UTAD (M.Sc.)

Patrick José Batista Filipe, (2016). *Relatório do estágio realizado no Club Clínica das Conchas.* Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade de Évora (M.Sc.)

Paula Alexandra Lopes Santos (2016). *A Influência da dança tradicional portuguesa na aptidão funcional e no equilíbrio de idosos institucionalizados.* Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD. (M.Sc.)

Paulo André Gomes Uchoa (2016). *Efeito do Volume na Temperatura superficial da pele no Edema Muscular após realização de exercício de Treino de Força com a Metodologia de Drop-Sets.* Ciências do Desporto – Especialização em Atividades de Academia, UTAD (M.Sc.)

Paulo Miguel Borges Garcia da Ponte Simão (2016). *O contributo dos jogos desportivos escolares no processo sócio desportivo de crianças e jovens em idade escolar.* Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, UTAD (M.Sc.)

Pedro Miguel Martins Jordão da Mota (2016). *Comparative Study of Physical Fitness Levels in Students with and without Physical Capabilities Training.* Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Pedro Nuno Bastos Bessa Meneses (2016). *Estudo da atividade interna do Desporto Escolar na coordenação local do Tâmega.* Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, UTAD. (M.Sc.)

Pedro Silva (2016) *Efeito do treino funcional na performance física em idosos institucionalizados (randomized controlled trial).* Universidade da Beira Interior (M.Sc.)

Pedro Silva (2016). *Os efeitos do treino de força sobre diferentes indicadores de força nos membros inferiores, equilíbrio na prevenção do risco de quedas e função Cognitiva numa população de idosos.* Mestrado Exercício e Saúde, Universidade da Beira Interior. (M.Sc.)

Rhodes Albernaz de Almeida Serra (2016). *Influência do número de sessões semanais dos exercícios resistidos para saúde geral de adultos: uma sugestão para os praticantes de programas de bem-estar corporativo.* Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (Ph.D.)

Ricardo Filipe Coelho Martins (2016). *Influência dos fatores sociodemográficos, Dependência Funcional e Fé Religiosa no Bem-estar Subjetivo e Satisfação com a Vida em Idosos Institucionalizados e não Institucionalizados*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD. (M.Sc.)

Ricardo José Lucas Martins (2016). *Report of Internship in the Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Ricardo Manuel Ferraz (2016) *The effects of fatigue and task knowledge duration on kicking performance and pacing strategies in soccer*. Universidade da Beira Interior. (Ph.D.)

Ricardo Martins (2016) *The influence of height on flexibility program in physical education classes*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Ciclo) – Instituto Universitário da Maia (M.Sc.)

Ricardo Martins (2016). *Relatório de Estágio*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI. (M.Sc.)

Rodrigues D (2016): *Estágio Profissionalizante realizado no programa Guarda + 65, da Câmara Municipal da Guarda*. Mestrado em Ciências do Desporto especialidade de Atividades de Academia, Instituto Politécnico da Guarda. (M.Sc.)

Rogério Marchioretto (2016). *Competências psicológicas em mesatenistas brasileiros: Diferenças em competição por nível competitivo e sexo*. Dissertação de 2º Ciclo em Ciências do Desporto, Especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (M.Sc.)

Rui Miguel Marques (2016). *Atividade física, aptidão física, morfológica e coordenativa em alunos do 1º ciclo do ensino básico: um estudo em crianças de 8 e 9 anos do concelho da Covilhã*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI. (M.Sc.)

Sandra Silvério Lopes (2016). *A Acupuntura como terapia complementar para a saúde e para a performance física*. Doutoramento em Ciência do Desporto. UTAD. (Ph.D.)

Sandrina Sampaio (2016) *Coordenação motora na dança: comparação de três níveis de ensino (2º ciclo, 3º ciclo e secundário)*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Ciclo) – Instituto Universitário da Maia (M.Sc.)

Sa-ngiamsak, T (2016): *Assessment of Muscle Fatigue in Work Related Musculoskeletal disorders by High-Density Surface Electromyography*. Doctoral Program in Occupational Safety and Health from University of Porto. (Ph.D.)

Silveira, C. (2016). *Efeito da suplementação de creatina e glutamina sobre níveis físicos, antropométricos e bioquímicos de alunos oficiais da polícia militar do estado Tocantins, Brasil*. Doutoramento em Ciências do Desporto. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real. (Ph.D.)

Sílvia Raquel Gonçalves Gomes (2016) *Caracterização do Tempo Sentado em crianças e jovens em idade escolar: análise por género e faixa etária*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário at Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (M.Sc.)

Sofia Osório (2016) *Comparison between legs flexibility in males. Effects over flexibility protocol applied to physical education classes*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2º Ciclo) – Instituto Universitário da Maia (M.Sc.)

Solange Martins Raposo (2016). *Utilização da metodologia CrossFit no desenvolvimento de diferentes valências fisiológicas*. Dissertação de 2º ciclo em Ciências do Desporto, UBI (M.Sc.)

Solange Pedro Silva (2016) *O Crossfit no desenvolvimento da aptidão física*. Universidade da Beira Interior (M.Sc.)

Sónia Isabel Teixeira Macedo Rocha (2016). *Capacidade Cognitiva e Relações Sociais nos idosos institucionalizados: A influência das danças tradicionais portuguesas na capacidade cognitiva e nas relações sociais de idosos institucionalizados*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD. (M.Sc.)

Soraia Daniela Pires Ferreira (2016). *Atividade física e aptidão física funcional em pessoas idosas com deficit cognitivo*. Mestrado em Exercício e Saúde. Universidade de Évora. (M.Sc.)

Susana Ermelinda Ferreira dos Santos (2016). *A inclusão da comunidade cigana: um projeto de saúde escolar*. Mestrado de Enfermagem Comunitária. Universidade de Évora, junho de 2016 (M.Sc.)

Tânia Andreia Bártole Martins (2016). *Influência da dança na cognição em idosos institucionalizados*. Mestrado em Gerontologia, Atividade Física e Saúde no Idoso, UTAD (M.Sc.)

Telma Sofia da Silva Correia (2016) *Avaliação do risco de pé diabético em indivíduos com diabetes tipo 2*. Mestrado em Gerontologia: Atividade Física e Saúde no Idoso at Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. (M.Sc.)

Teresa Paolucci (2016). *A new tool for fibromyalgia rehabilitation treatment: efficacy on pain and physical function of perceptive rehabilitation versus rehabilitative exercise in group*. Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (Ph.D.)

Tiago André Lourenço Barata (2016). *Report of Internship in the Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Tiago Belo Patita (2016). *Relatório de Estágio*. Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário, UBI. (M.Sc.)

Valter José Carvalho Martins (2016). *Report of Internship in the Teaching of Physical Education in Basic and Secondary Education*. Master of Physical Education. UBI. (M.Sc.)

Vieira, S.M.F. (2016). *Children's intensity and perceived experience during pre-ball games – comparison between underweight and normal weight vs. overweight and obese pupils*. Master in

Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, ISMAI (M.Sc.)

TOTAL (M.Sc.) = 107

TOTAL (Ph.D.) = 20

5. Organization of conferences

International Congress of Exercise and Health, Sports and Human Development, 11 e 12 de novembro 2016, Universidade de Évora, Évora

Segurança e Gestão do Risco em Desportos de Natureza- II Jornadas de Desporto de Natureza e Turismo Ativo, 16 de janeiro de 2016, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Mass Training Suporte Básico de Vida, 6 de abril de 2016, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

4ª Jornadas Nacionais de Comunicação e Marketing no Desporto, 15 de maio de 2016, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Seminário a Análise do Jogo – A Importância do Sistema de Observação, 28 de maio de 2016, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Seminário o Ensino do Futebol de 7, 30 de maio de 2016, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

3º Seminário de Biomecânica do Desporto – ESDRM/IPS, 1 de junho de 2016, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Seminário a Comunicação no Futebol, 8 de junho de 2016, Escola Superior de Desporto de Rio Maior

1st International Conference on Technology and Innovation in Sports, Health and Wellbeing (TISHW 2016). University of Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real, Portugal, 1-3 December 2016.

V Seminário de Investigação em Ciências do Desporto – O ensino da natação e das atividades aquáticas. 15-16 November 2016. Covilhã, Universidade da Beira Interior.

IV Seminário de Investigação em Ciências do Desporto – A abordagem da Natação no contexto educativo. 5-6 January 2016. Covilhã, Universidade da Beira Interior.

5th Ibero-American Congress on Qualitative Research to be held in Porto (Portugal), on days 12, 13 and 14 July 2016.

6th National Congress of Gymnastics under the theme: *Gymnastics 2020 - The future of Gymnastics. New challenges*. 5th & 6th of November, University of Lisbon, Faculty of Human Motricity, Lisbon | Portugal

4th International Congress of Gymnastics under the theme: *Gymnastics 2020 - The future of Gymnastics. New challenges*. 5th & 6th of November, University of Lisbon, Faculty of Human Motricity, Lisbon | Portugal

Douro Sustainable Territorial Development and Healthy Lifestyles. Douro Conferences 2016, 20 June, University of Trás-os-Montes e Alto Douro and Maria Rosa Foundation, Vila Real, Portugal.

European Heritage Days 2016 - "Communities and Cultures", 23rd to 25th September, Peso da Régua, Portugal.

Campus do Mar International Science Conference 2016 - Oceans: Future Sustainability Challenges, 17th and 18th of November 2016, UTAD Vila Real, Portugal.

*XXXIX Congresso Técnico-científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Nataçã*o organizado pela APTN em Setúbal, 26 e 27 de Abril.

9º Seminar on "Childhood Motor Development". 13-14 November 2016. Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Seminar on "Training Methodology in Football". September-October 2016. UTAD Vila Real. Registered nº CCPFC/ACC- 6135174.

Seminar on 1º Forum REDESPP, ESCE/IPS, 3 - 4 november 2016.

Seminar on "A estrutura e Organização da Empresa, Valências no Mercado de Trabalho - O Caso do Fitness HUT", ESE/IPS 2 november 2016.

Seminar on "A Importância do Treino Mental no Desporto", promovido pela EDUGEP, ESE/IPS, 5 november 2016.

Seminar on "Desportos de Combate e Artes Marciais - o presente das modalidades", promovido pela EDUGEP, ESE/IPS, may 2016.

Seminar on "Aula Aberta – Atividades de Academia", ESE/IPS, 10 april 2016.

Seminar on "Avaliação e Controlo do Treino no Alto Rendimento", ESE/IPS, 28 april 2016.

Seminar on "II Seminário da Carteira de Competências – Tertúlia", ESE/IPS, 3 may 2016.

Seminar on "Falar de Igualdade", ESE/IPS, 7 april 2016.

Seminar on "Treino Off-Season no Basquetebol", Setúbal 31 march 2016.

Seminar on "Diferentes Âmbitos, Diferentes Perspectivas", ESE/IPS, setúbal 29 february 2016.

XII International Football Congress – ISMAI. University Institute of Maia, Maia, Portugal, 16-17 May 2016.

MEFS Scientific Day. University Institute of Maia, Maia, Portugal, 7 April 2016.

2nd International Conference in Sports Science & Technology – Symposium on Sport Science. Institute Sports Research, Nanyang Technological University. Singapore

International Health Congress 2016: Emerging Issues in Health, 13 and 14 of October, Nursing College of Vila Real.

V International Congress "Health: Connections and Sustainability for Global Understanding", 18 and 19 of November, Nursing College of Chaves.

6. Internationalization

Alberto Alves:

- European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing. EIP on AHA A3 Action Group Meeting. Luxembourg, 29th June 2016
- Web Summit. Lisbon, 7-10th November 2016

Aldo Costa:

- Reviewer in the European Journal of Sport Science, Journal of Sports Science and Medicine, Motricidade, The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, International Journal of Sports Physiology and Performance and Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte
- Scientific consultant of the Swimming Portuguese Federation on the Erasmus+ Sport proposal, Collaborative Partnerships - “Swimming for all, swimming for health and child safety” (H2O4ALL) (EAC-A04-2015), with five European institutions (Federação Portuguesa de Natação; International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE); Norges idrettshogskole; Koninklijke Nederlandse Zwembond; British Swimming Ltd e Real Federacion Espanola de Natacion)

Ana Conceição:

- Researcher in the research project between ESDRM and Université of Rouén: “Neuromuscular response of the glide effect in breaststroke technique”, since November 2014
- Researcher in Project “e.Lab on Ecological Dynamics and Sports Performance- Unesco UniTwin- Complex System Digital Campus”

António Silva:

- Refereeing for the International Journal of Aquatic Research and Education, Journal of Applied Biomechanics and Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio e el Deporte

Armando Raimundo:

- Teaching Collaboration at the University of Brasilia (Brasil), Master on Rehabilitation and Sports Science Doctor Course, 10th – 11th October 2016
- Refereeing for the Journal Disability and Rehabilitation
- International project “Depression risk factors in overweight and obese children and the relationship with executive brain function. What’s the role of physical activity in this puzzle?” H2020 (Retos sociales, salud, cambio demográfico y bienestar). Universidade de Évora, Universidade de Sevilla (Espanha), Universidade do Porto
- International project “Assessing the health outcomes of the ‘active couch potato’ phenomenon among cardiac patients attending a Phase II cardiac rehabilitation program: an international collaboration approach.” Department of Sport and Exercise Science, University of Auckland (Auckland, New Zealand), Department of Sport and Exercise Science, Western State Colorado University (Colorado, Texas, United States of America), Department of Human Performance Studies, Wichita State University (Wichita, Kansas, Texas, United States of America), Department of Basic Medical Sciences, Durban University of Technology (Durban, South Africa), CIDESD, Department of Sport and Health, University of Evora (Evora, Portugal) Department of Physical Education and Sport, University of Seville (Seville, Spain)
- Head of the University of Évora for innovation in KYC - European Institute of Innovation and Technology (EIT Health)

- Head of the University of Évora on European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing - Falls prevention and Management group

Aurélio Faria:

- Member of the Scientific Committee of the 4th International Congress on Sport Sciences Research and Technology Support. Porto, Portugal
- Refereeing for the Journal of Sports Science and Medicine, Journal of Sports Sciences and Motricidade, 2016
- Scientific collaboration for publication with Massimiliano Ditroilo, School of Public Health, Physiotherapy and Sports Science, University College Dublin, Dublin, 2016

Bruno Travassos:

- Review editor *Frontiers in Psychology - Movement Science and Sport Psychology*
- Ad hoc Reviewer *Plos One, Sports Medicine, Psychology of Sport & Exercise, International Journal of Sport Psychology, European Journal of Sport Sciences, Journal of Sport Sciences, Human Movement Sciences, International Journal of Sport and Exercise Psychology, International Journal Performance Analysis in Sport, Revista Motricidade*

Catarina Abrantes:

- Refereeing for *The Open Sports Sciences Journal* and *Age and Ageing Journal*
- Member of Ph.D External Evaluation Panel of Alagappa University, Karaikudi, India

Catarina Pereira:

- Membership European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing
- Membership on the Action 2 - Personalized health management, starting with a Falls Prevention Initiative - and on the Action3 - prevention of functional decline and frailty
- Member representing the partner “Universidade de Évora” on the Action 2 - Personalized health management, starting with a Falls Prevention Initiative
- Establishment of a formal partnership for research collaboration with the Ministry for Health and Consumer Protection, through Prof. Dr. med Wolfgang von Renteln-Kruse
- Papers reviewing for international scientific Journals

Daniel Marinho:

- Refereeing for the *British Journal of Applied Science & Technology, International Journal of Aquatic Research and Education, Journal of Applied Biomechanics, Biomedical Research, Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio e el Deporte* and *Plos One*

Eduardo Abade:

- Research Visit Collaboration at the NAR – Núcleo de Alto Rendimento de São Paulo, 21th-26th March 2016

Elisa Marques:

- Since October 1st 2014 - Postdoctoral Visiting Fellow at the National Institute of Health (Laboratory of Epidemiology and Population Sciences)- National Institutes of Health (NIH), Bethesda, Maryland, USA
- Refereeing for the following Journals in 2016: *BMC public health, Can J Public Health, European Journal of Sport Science, BMJ Open, Revista Motricidade, JNHA - The Journal of Nutrition, Health and Aging*

Felismina Mendes:

- Refereeing for the Journal Social Science & Medicine and Journal of Nursing and Health
- Head of the University of Évora for campus in KIC - European Institute of Innovation and Technology (EIT Health) – Innostar Lisbon Living +
- Head of the University of Évora on European Innovation Partnership – A3 Action Group - Active and Healthy Ageing

Francisco Saavedra:

- Member of International Editorial Board for the Revista Motricidade
- Refereeing of the following journals: Brazilian Journal of Kinanthropometry and Human Performance; Revista Brasileira de Ciência e Movimento; Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde; Revista Motricidade; Revista Portuguesa de Ciências de Desporto; American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation, Journal of Aging and Physical Activity; European Journal of Sports Science
- Master Conference Moderator at International Congress of Gymnastics. University of Lisbon, Faculty of Human Motricity, Lisbon | Portugal

Helena Moreira:

- Collaborator member of the Center for Research on Agroenvironmental and Biological Technologies (CITAB)
- Founder member of LOCUS in the field of motricity and healthy lifestyles
- Refereeing of the following journals: Revista Brasileira de Ciência e Movimento, Boletim da Sociedade Portuguesa de Educação Física, Motricidade, Revista Portuguesa de Ciências de Desporto, Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano, American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation, Journal of Aging and Physical Activity, European Journal of Sports Science, Journal of Obesity

Henrique Neiva:

- Refereeing for the International Journal of Sports Physiology and Performance (January 2016), Motricidade (January- June 2016), Journal of Sports Sciences (January 2016), Journal of Sports Science, December 2016
- Associate Editor for the Motricidade, since December 2016

Hugo Folgado:

- Chair of the invited symposium Dynamic Match Analysis - 6th International Teaching Games for Understanding at the German Sport University, Cologne, Germany
- Participation as an invited speaker in the CATAPULT Performance Workshop, at Lisboa, Portugal
- Participation as an invited speaker in the CATAPULT Performance Workshop, at Clube Atlético Paranaense, Brasil
- Participation as an invited speaker in the Post-Graduation in High Performance Football Coaching, FMH, Lisboa, Portugal

Hugo Louro:

- Researcher in the research project between ESDRM and Université of Rouén: Neuromuscular response of the glide effect in breaststroke technique”, since november 2014

Isabel Mourão:

- Pontual refereeing for Environmental Research (junho, 2016) and Refereeing for Motricidade Humana since 2010

Jaime Sampaio:

- Collaborative publication with several international researchers
- International Teaching Collaborations: University of Madrid, Spain; University of Extremadura, University of Huelva, University of Vigo, Spain
- International Research Collaborations: “Grupo de Investigación en Enseñanza, Entrenamiento y Rendimiento en Deportes Colectivos” from the University of Extremadura, Spain
- Consultant, Refereeing and Editing are done in some of the most important journals covering Sports Performance topics such as : Sports Medicine, British Journal of Sports Medicine, Journal of Sport Sciences, International Journal of Sports Medicine, Journal of Sports Science and Medicine, Journal of Medicine and Science in Sport, Perceptual and Motor Skills, Psychological Reports, International Journal of Sports Psychology, International Journal of Sports Physiology and Performance, International Journal of Performance Analysis, Open Sports Sciences Journal; Journal of Human Movement, Kronos, Journal of Physical Education and Sport, Journal of Human Sport and Exercise, Portuguese Journal of Sports Sciences

José Marmeleira:

- Refereeing for the Disability and Health Journal (July 2016), Disability and Rehabilitation – an International Multidisciplinary Journal (November 2016)

José Parraça:

- Refereeing for the Manual Therapy Journal
- Collaborative research: Project “Diabetes em Movimento - Évora”. Universidade de Évora, Universidade de Sevilla (Espanha), Universidade do Porto e Project “Efectos de la hipoxia normobarica sobre la densidad mineral osea de personas mayores”. Universidade de Évora, Universidade de Extremadura (Espanha)

José Vilaça:

- Refereeing for the Motricidade and for the Clinical Physiology and Functional Imaging

Júlio Martins:

- Reviewer Revista da Motricidade e International Journal Pediatric Obesity

Luís Paulo Rodrigues:

- Participation in the 2nd Assembly of the International Consortium on Motor Development Research at the University of South Carolina, 10-12 November 2016
- Refereeing for Journal of Motor Behavior, Sports Medicine, Plos One and Nutrients
- Member of the Scientific Committee of the XI Seminário em Desenvolvimento Motor da Criança

Mário Costa:

- Refereeing for the Sports Biomechanics (November 2016), PLOS ONE (September 2016), Journal Sports (March 2016)
- Associate Editor of Motricidade in 2016

Mário Marques:

- Member of the Scientific Committee of the International Congress CIDESD 2016, Exercise and Health, Sports and Human Development. Évora, Universidade de Évora. 11-12 November 2016.
- Refereeing for the Muscle and Nerve, International Journal of Sports Physiology and Performance, Journal of Strength & Conditioning Research, Journal of Sports Science, Journal of Motor Behavior, Plos One

Hélder Miguel Fernandes:

- Associate Editor of Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano (eISSN 1980-0037)
- Editorial Board Member of The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Psicologia: Reflexão e Crítica/Psychology, Motricidade, Journal of Human Sport & Exercise, Annals of Depression and Anxiety and Archives of Obesity
- Refereeing for Revista de Psicologia del Deporte, Social Indicators Research, Annals of General Psychiatry, Revista da Educação Física/UEM, The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Revista Brasileira de Ciências do Esporte, Nordic Journal of Psychiatry, Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte

Nélson Sousa:

- Refereeing for the journals Aging and Disease (March 2016), Aging & Mental Health (June 2016), Archives of Gerontology and Geriatrics (January and March 2016), American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation (January and July 2016), Applied Psychology: Health and Well-Being, (August 2016), European Review of Aging and Physical Activity (January 2016), International Journal of Preventive Medicine (June 2016), Journal of Sport and Health Science (July 2016), Motricidade (January 2016)
- Editorial Board for the journal Motricidade, 2016

Nuno Batalha:

- Research - collaboration between the University of Évora and University of Extremadura (Spain) - Efectos de la hipoxia normobárica sobre la densidad mineral ósea de personas mayores. Universidad de Extremadura & Universidad de Évora.
- Refereeing for the Journal of Human Kinetics (May 2016), Journal of Sports Sciences (June 2016) and Journal of Strength and Conditioning Research (September 2016)

Nuno Garrido:

- Teaching Collaboration and data collection at University of Paraíba, João Pessoa, Brazil – 11 to 15th April, 2016
- Teaching Mobility for lecture at Akademia Wychowania Fizycznego we Wroclawiu – 16 to 21st of May
- Teaching Mobility for lecture at Universitatea din Oradea - Facultatea de Educatie Fizica si Sport – 21 to 25th of April, 2016

Nuno Leite:

- Leite, N. (2016). Avaliação e controlo da performance em desportos de equipa de elite. Keynote in I Football Congress “O treino do futebolista: um espaço de confluência entre a ciência e a prática. Polytechnic Institute of Guarda, May 2016
- Teaching Collaboration at the Otto-von-Guericke University of Magdeburg, Sports Innovation Master Program, October 2016

- Teaching Collaboration at the Lithuanian Sports University, Performance Analysis of Sports Master Program, June 2016
- Refereeing for the International Journal of Sports Science and Coaching (April 2016) and Sports Medicine International Open (September 2016)

Pablo Carús:

- Teaching Collaboration at the University of Extremadura (Espanha), Sports Science Doctor Course, 7th – 14th June 2016
- Editorial Board of “Pan American Journal of Aging Research” (Porto Alegre, Brasil) and “Austin Journal of Orthopedics & Rheumatology” (New Jersey. USA)

Ana Pereira:

- Raul Arrelano, Universidade de Granada, Facultad de Ciencias del Deporte (desde 2015)
- Tiago Barbosa, Institute of Nanyang Technological University, Singapore, National Institute of Education (parceria em trabalhos de investigação científica desde 2013)
- John Williams, University of Chester, Centre for Stress Research, United Kingdom
- Mikel Izquierdo, Public University of Navarre, Department of Health Sciences, Navarre, Spain (parceria no âmbito de trabalhos de investigação em idosos, desde 2011)
- Roland van den Tillar, Nord Trøndelag University College, Department of Teacher Training Norway (parceria no âmbito do estágio na Universidade de Levanger)
- Juan J. González-Badillo, University of Pablo de Olavied, Seville, Spain (parceria em trabalhos de investigação, 2013)
- Carlo Baldari, Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (IUSM), Roma (parceria em trabalhos de investigação, desde 2012)

Isabel Mourão:

- Pontual refereeing for Environmental Research (junho, 2016)
- Refereeing for Motricidade Humana since 2010

Maria Paula Mota:

- Teaching Collaboration at the University of Bologna, Sports Sciences Master Course, 20th to 26th May 2016
- Refereeing for the Journal PlosOne (November 2016) and Journal Frontiers of Neurobiology of Aging, since May 2016

Pedro Figueiredo:

- Guest Researcher at the National Institute of Health (Laboratory of Epidemiology and Population Sciences)- National Institutes of Health (NIH), Bethesda, Maryland, USA
- Research Assistant Professor at the Department of Kinesiology, University of Maryland, College Park, Maryland, USA
- Refereeing for the following Journals in 2016: Journal of Biomechanics, International Journal of Sports Physiology and Performance, Human Movement Science, Osteoporosis International, Journal of Sports Science and Medicine, Science and Sports, Journal of Science and Cycling, Brazilian Journal of Kinanthropometry and Human Performance, The Open Sports Sciences Journal

Pedro Esteves:

- Refereeing for the PLOS One (September 2016) and Science and Medicine in Football (December 2016)

Carolina Vila-Chã:

- Associate Editor and Referee for the Motricidade Journal
- Referee for the: Journal of Electromyography and Kinesiology, Journal PLOS ONE. California (US) corporation, BMC Musculoskeletal Disorders. BiomedCentral, Revista Andaluza de Medicina del Deporte. Ediciones Doyma, SL, SciTechnol. International Publisher of Science, Technology and Medicine
- Teaching collaboration at University of Lisbon, Human Kinetics Doctoral Courses, 10hours (may to June 2016)
- National Coordinator of an ERAMSUS+ project: “Integrated Football: The New Frontier of Sport for All”. International project led by Centro Sportivo de Educativo Nazionale – Italy, confounding by European Union. Collaborative members: Polytechnic Institute of Guarda – Portugal; Kauno Kolegija - University of Applied Sciences – Lithuania; National Sports Academy – NSA – Bulgaria; Progresit – Slovakia; Sozial.label e.V. – Germany; Mens@Corpore Societa Cooperativa Sociale – Italy; Universita degli Studi di Roma “Foro Italico” – Italy. (Grant Agreement Nr 2016-1004/001-001 of the Education, Audiovisual and Culture Executive Agency)

João Viana:

- Visiting Research Fellow at the School of Sport, Exercise and Health Sciences, Loughborough University, United Kingdom
- Member of the Leicester Kidney Exercise Team, Leicester General Hospital, United Kingdom
- Member of the European Association of Rehabilitation in Chronic Kidney Disease
- Board Member of the International Science and Football Association

Orlando Fernandes:

- Refereeing for the Manual Therapy Journal
- Project “Diabetes em Movimento - Évora”. Universidade de Évora, Universidade de Sevilla (Espanha), Universidade do Porto
- Project “Efectos de la hipoxia normobarica sobre la densidad mineral osea de personas mayores”. Universidade de Évora, Universidade de Extremadura (Espanha)

Pedro Guedes Carvalho:

- Teaching Collaboration at the University of Applied Sciences, Sports Sciences Master in Sport Marketing. Course, 7th-11th June 2016

Romeu Mendes:

- Portugal Representative at *European Lifestyle Medicine Organization*
- Editorial Board Member at Motricidade
- Refereeing for Motricidade, Infrared Physics and Technology, Bioscience Journal, The Open Inflammation Journal, International Journal of Sports Medicine, Lipids in Health and Disease, Diabetes/Metabolism Research and Reviews, The Journal of Gerontology: Medical Sciences, Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

Rui Brás:

- Scientific research with Jolanta Zuzda, Faculty of Recreation and Turism, University of Bialystok, Bialystok, Poland

Rui Marcelino:

- Scientific stay with Iain Couzin and Máté Nagy at Max Planck ETH Center for Learning Systems, from 4 to 11 June, 2016
- Invited Keynote in the “Design and Coordination of Micro- to Macro- Scale Swarms”. *Players interactions in winning and in losing teams*. Max Planck ETH Center for Learning Systems. Radolfzell, Germany
- Invited Keynote in the “Small Talk about Big Data”. *How Big Data can/will change sports*. UTAD, Vila Real
- Invited Keynote in the “XII Congresso Internacional de Futebol”. *A observação do jogo no futebol do século XXI. As exigências da profissão*. ISMAI, Maia
- Refereeing for the Journal of Sports Sciences (April and November, 2016) and the Journal “Kinesiology” (July 2016)

Susana Póvoas:

- Research Collaboration (Handball4Health) involving University Institute of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, Research Centre in Physical Activity, Health and Leisure, Faculty of Sport, University of Porto, Porto, Portugal, Centre of Research, Education, Innovation and Intervention in Sport, Faculty of Sport, University of Porto, Porto, Portugal, Faculty of Medicine, University of Porto, Porto, Portugal, Faculty of Psychology and Educational Sciences, University of Porto, Porto, Portugal, Polytechnic Institute of Guarda, Guarda, Portugal, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy, College of Life and Environmental Sciences - Department of Sport and Health Sciences, University of Exeter, United Kingdom, Department of Nutrition, Exercise and Sports, Copenhagen Centre for Team Sport and Health, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark, Portuguese Handball Federation, Kempa, Gaia City Hall
- Research Collaboration (School sports interventions) involving University Institute of Maia, Maia, Portugal, Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy, College of Life and Environmental Sciences - Department of Sport and Health Sciences, University of Exeter, United Kingdom, Department of Nutrition, Exercise and Sports, Copenhagen Centre for Team Sport and Health, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark
- Research Collaboration (Working demands of elite football) involving University Institute of Maia, Maia, Portugal, University of Beira Interior, Portugal Research Center in Sports, Health Sciences and Human Development, Vila Real, Portugal, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy
- Refereeing for *Frontiers in Physiology*. December 2016
- Scientific publication with Castagna, C., Varley, M., D'Ottavio, S., Okely, A. D, Cliff, D. P, Orntoft, C., Larsen, M. N., Andersen, T. B., Rasmussen, L. S., Randers, M. B, Krstrup, P., Katzmarzyk, P., Gobbo, L. A., Sherar, L. B. and Courteix, D. (point 2)

Tiago Barbosa:

- Editor-in-Chief of the *Sports Medicine International Open* by Thyeme (since July 2016) and the *Journal Motricity* by the *Desafios Singulares* indexed on the WoS (since December 2014)
- Academic Editor of the *PLOS ONE* (since June 2016)
- Reviewer for the *Plos One* from the PLOS publisher (since 2014), *Journal of Human Kinetics* (since 2013), *Journal of Science and Medicine in Sports* da Elsevier (since 2012), *Journal of Applied Biomechanics* by the *Human Kinetics* (since 2010), *Journal of Strength and Conditioning Research Exercise* (since 2010), *European Journal of Sport Science* (since 2010), *International Journal of Sports Medicine* (since 2009), *European Journal of Applied*

Physiology (since 2008), International Journal of Sports Physiology and Performance (since 2007), Journal of Sports Science (since 2007)

Victor Reis:

- Refereeing for *International Journal of Sports Medicine*, section Training & Testing (February, August and December 2016)
- Scientific Committee of the *International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy* (ICPESK 2016), Bucharest, UNEFS

Vítor Lopes:

- Refereeing for Journal of Motor Learning and Development, Research Quarterly for Exercise and Sport and Sports Medicine
- Participation in the 2nd Assembly of the International Consortium on Motor Development Research at the University of South Carolina, 10-12 November 2016
- Conference “O desenvolvimento da competência motora e os seus efeitos no desenvolvimento de trajetórias positivas de saúde, in Ciclo de Palestras em Atividade Física e Saúde organized by Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento (PPGCMH) of UFRGS in collaboration with Faculdade de Educação Física da PUC/RS, and meetings about several temathics with the research group Projeto Esporte Brasil (PROESP-Br/UFRGS) and others research groups of ESEFID/UFRGS, between 06.12.2016 and 10.12.2016

Vítor Rodrigues:

- Editorial Board Member of the International Journal of Nursing & Clinical Practices, International Journal of Communication and Health and Revista de Enfermagem Referência

7. Government/Organization contract research.

- Aldo Costa is Vice-President of the Portuguese Swimming Coaches Association (www.aptn.pt)
- Ana Conceição is Consultant in the Control Evaluation of Training and Competition of the Portuguese Swimming Federation.
- António Silva is President of the Portuguese Swimming Federation, member of the Portuguese Adviser Comity of Sports, member of the Portuguese Adviser Comity of Education, President of the Scientific Comity of the Euro-American Network of Human Movement.
- Bruno Travassos is evaluator for Education, Audiovisual and Cultural Executive Agency (EACEA, Brussels); Erasmus + Sport. Call 2016 (Collaborative partnerships, Not-for-profit european sport events) and participation in coaching course of football (level III) - Theory and Methodology of training - at Portuguese Football Federation. Lisbon.
- Daniel Marinho is member of the Special Committee of Sport and Sea of the Rede Portuguesa para o Desenvolvimento do Território, do Instituto do Território; Performance analysis from the National Swimming Team. Portuguese Swimming Federation; Participation in Coaching Course (level 3) from the Portuguese Swimming Federation.
- Francisco Saavedra is coordinator of the Master and Doctoral Course in Sport Sciences at University of Trás-os-Montes and Alto Douro (UTAD|DCDES); full member at the Scientific Committee of the Portuguese Gymnastics Federation – Gymnastics National School (ENGym); Certificate of Sport Coach: Men's Artistic Gymnastics - Level 1 (nº. 54659) from the Portuguese Gymnastics Federation; Gymnastics Board Educator with action on the Portuguese Gymnastics Federation courses; Participation in Coaching Course (level 1, 2 & 3) from the Portuguese Gymnastics Federation.
- Helena Moreira is Council member of UNESCO Chair on Geoparks Sustainable Regional Development and Healthy Lifestyles – University of Trás-os-Montes e Alto Douro.
- Henrique Neiva: Participation in Coaching Course (level II) for the Portuguese Swimming Federation and Participation in Coaching Course (level I) for the North of Portugal Swimming Association /Portuguese Swimming Federation.
- Hugo Folgado: Preparation of the validation report of a semiautomatic video based tracking system for SENTIO Sports.
- Hugo Louro is Consultant in the Control Evaluation of Training and Competition of the Portuguese Swimming Federation.
- Jaime Sampaio is coordinator of Project Talentodrome with the city hall of Vila Real.
- Mário Costa: Performance analysis from the youth and senior national swimming squads. Portuguese Swimming Federation; Participation in coaching course (level 2) from the National Swimming Federation.
- Mário Marques: Performance analysis from the National Swimming Team - Portuguese Swimming Federation.
- Nuno Batalha is Vice president of the Portuguese Swimming Federation (since November 2016); collaborator with the Portuguese Swimming Federation – Performance analysis and training control of the Portuguese national swimming teams. Participation in Coaching formation for the Portuguese Swimming Federation. Swimming Injury prevention seminar.
- Nuno Leite is Diretor of Basketball Course for Coaches (Level 1) - Basketball National Federation, February 2016; Member of the national network responsible for tutoring basketball coaches in a probatory year; Director of the International Master of Performance

Analysis (IMPAS), a consortium that includes the University of Trás-os-Montes e Alto Douro (Portugal), Otto-von-Guericke University, Magdeburg (Germany) and Kaunas Sport Sciences University (Lithuania); Member of the Zonal Network; Participation in Coaching Course (level 1) from the National Basketball and Football Federations; Technical Direction from the Talentódromo

- Pedro Esteves: Portuguese Basketball National Coaches Association: Public Report on Pedagogical regulation for youth competition
- João Viana is Member of the Scientific Committee of the Portuguese Gymnastics Federation and Board member of the Portuguese Association of Kidney Disease Rehabilitation (Reab.IRC).
- Pedro Bezerra: Participation in Coaching Course (level 2) from the National Football Federations.
- Pedro Guedes Carvalho: Technical advisor for CCDRC in RIS3.
- Romeu Mendes is Consultant for the National Programme for Promotion of Physical Activity at Direção-Geral da Saúde; Consultant for the National Programme for Promotion of Physical Activity at Administração Regional de Saúde do Norte, IP; Participation in Soccer Coaching Course (Level 1) from the Portuguese Institute of Sport and Youth; Participation in Soccer Coaching Course (Level 2) from the Portuguese Institute of Sport and Youth; Participation in Indoor Soccer Coaching Course (Level 1) from the Portuguese Institute of Sport and Youth; Participation in LIVE IT UP! project from the Portuguese Medical Students' International Committee.
- Rui Brás is research team member of Project "+ ATIVO|VIDA +" - Physical activity program for the elderly to promote active aging. Sport Sciences Department (UBI) and Social solidarity institutions; Project leader of "Workactive" - Physical activity program for the health professional. Sport Sciences Department (UBI) and Cova da Beira Hospital (Covilhã)

8. Future Research

“Iniciativas inovadoras para el impulso del envejecimiento activo en la región EuroACE (EuroAGE)” - International Project submitted to “EP - INTERREG V A Espanha Portugal (POCTEP)”

2016 – 2018 - EuroRegião Saudável - Programa conjunto de promoção de estilos de vida saudável: implementação e monitorização da atividade física e estado de saúde em jovens e idosos. Eixo Prioritário 4 – Melhoria da capacidade institucional e da eficiência da administração pública através da cooperação transfronteiriça. Programa de Cooperação INTERREG V-A (750000 euros) (Aguardando avaliação e financiamento)

2016 – 2019 – Destinos Naturales y Nauticos Acessibles , Integradores, Intelegentes e Internacionales. Eixo prioritário 3 - Crescimento sustentável através da cooperação transfronteiriça para a prevenção de riscos e melhor gestão dos recursos naturais. Programa de Cooperação INTERREG V-A (2205627euros) (Aguardando avaliação e financiamento)

2017 – 2019 - Avaliação e intervenção em Alzheimer: desenvolvimento e avaliação de ferramenta informática para avaliação, planeamento e intervenção em pessoas com Alzheimer. (Projetos I&D no âmbito do Programa de Dinamização e Valorização do Ensino Politécnico). (Aguardando avaliação e financiamento)

Causes4AdolescentObesity. Projetos de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico (IC&DT) (02/SAICT/2016), submitted to evaluation

DIABETMOV - Diabetes Moving in Rio Maior - Exercise Community Programme for People with Diabetes Type 2 for an Active and Healthy Ageing. Candidatura: T475257315-00027865, Acrónimo: Promotor: IPSantarém/ESDRM e ESSS. Copromotores: IPLeiria e UTAD Financiamento total: 134.875,83 € (pending founding)

EAPA_250/2016 - Transnational Promotion and Cooperation of the Atlantic Geoparks for sustainable development (Atlantic-Geoparks), INTERREG - Atlantic Axis, submitted to evaluation. EMG in swimming; Swimming Relays; Visual Perception; Biomechanics in Sports

FLUMEN DURIUS - Promotion and valorization of the tourist resources of Douro river. INTERREG V A España Portugal (POCTEP), submitted to evaluation.

GMovE+: An interventional program to promote physical activity and quality of life of the elderly population from Guarda. Projects of Scientific Research and Technological Development (IC & DT). Program for the Modernization of Polytechnic Institutes. Submitted to evaluation

Health interventions focused on health needs of tourists from the Douro River cruises. SAICT-POL/23434/2016, submitted to evaluation.

Health, Environment and Sustainability Interconnections and Collaborations (SUSTAIN), COST (CO-operation in Science and Technology), submitted to evaluation.

Iniciativas inovadoras para o impulso do envelhecimento ativo na região EuroACE. POCTEP #362, submitted to evaluation.

LIDS 2020 - LABORATÓRIO DE INVESTIGAÇÃO EM DESPORTO E SAÚDE (LIDS) 2020. Candidatura: ALT20-03-0246-FEDER-000010. IPSantarém/ ESDRM e ESSS. Financiamento total: 400.000,00 € (pending founding)

Natural Interfaces for the Elderly. SAICT-POL/24048/2016, submitted to evaluation.

NO_LIMITS: Desenvolvimento de equipamento desportivo multifuncional. Portugal 2020 SI I&DT AVISO N° 10/SI/2016 – Programas Mobilizadores. 5.900.000€, under evaluation

Programa Diabetes em Movimento Rio Maior – Programa Comunitários de Exercício Físico para Pessoas com Diabetes Tipo 2 para um envelhecimento ativo e saudável. Submitted to: Programa de Modernização e Valorização dos Institutos Politécnicos.

Projet “InVivoInov - Implementação e validação de métodos de ensaio in vivo para produtos farmacêuticos e cosméticos”, sub-task “Protocolo para a avaliação da recuperação muscular em atleta”, submitted to evaluation

Projeto THEAA Tourism, Health and Wellness for Mature Adults. University of Algarve, Polytechnic Institute of Beja and Polytechnic Institute of Santarém. Submitted to: Projetos de Investigação Científica e Desenvolvimento Tecnológico (IC&DT). Programa Operacional Regional do Alentejo; Programa Operacional Regional do Algarve. Portugal 2020.

Promoção de atividade física em idoso do Alto-Minho. Referência do projeto: N.º CP/205/DD/2015. (3450 euros)

Trails4Health: biophysical characterization of hiking trails as a tool for regional development and health promotion. FCT - T475229129-00027084, submitted to evaluation

UNI+I - Transboundary Cooperation Northern of Portugal- Castilla and León for the promotion of innovative entrepreneurship and business competitiveness, INTERREG V A España Portugal (POCTEP), submitted to evaluation.