

## **Relatório FCT**

### **1. Funding, source, dates.**

### **2. Publications in peer review journals**

#### **2.1. ISI Master List**

Aguiar, M., B. Gonçalves, G. Botelho, K. Lemmink and J. Sampaio (2015).

"Footballers' movement behaviour during 2-, 3-, 4-and 5-a-side small-sided games."

Journal of sports sciences 33(12): 1259-1266.

Aires, L., Silva, G., Martins, C., Marques, E., Lagoa, M. J., Ribeiro, J. C., . . . Mota, J. (2015). Exercise intervention and cardiovascular risk factors in obese children.

Comparison between obese youngsters taking part in a physical activity school-based programme with and without individualised diet counselling: the ACORDA project.

Annals of Human Biology, 1-8.

Aragão, F., Moreira, H., Gabriel, R., & Abrantes, C. (2015). Should menopausal characteristics be considered during cardiorespiratory exercise prescription in postmenopausal women?. *Climacteric*, 18(2), :278-283.

Azevedo R, Mourão P, Abade E and Carvalho A. (2015). Is it important to know the load mass in lifting tasks to prevent falls? *Work*

BARBOSA TM, JESUS K, ABRLADES JA, RIBEIRO J, FIGUEIREDO P, VILAS-BOAS JP, FERNANDES RJ (2015). Effects of protocol step length on biomechanical measures in swimming. *Int J Sports Performance Physiol*. 10: 211-218

Barbosa, T.M, Morais, J.E., Forte, P., Neiva, H.P., Garrido, N.D., & Marinho, D.A. (2015). A comparison of experimental and analytical procedures to measure passive drag in human swimming. *PLOS ONE*, 10(7), e0130868.

Barbosa, T.M., Morais, J.E., Marques, M.C., Costa, M.J., & Marinho, D.A. (2015). The power output and sprinting performance of young swimmers. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29(2), 440-450

Batalha, N. Raimundo, A. Carus, P. Sousa, J.P. Simão, R. Silva, A. (2015). Does a land-based compensatory strength training program really influence the rotator-cuff balance of young competitive swimmers? *European Journal of Sport Science*.

Batalha, N., Marmeleira, J., Garrido, N., & Silva, A. J. (2015). Does a water-training macrocycle really create imbalances in swimmers' shoulder rotator muscles? *European Journal of Sport Science*, 15(2), 167–172.

Bertollo M, Fronso S, Filho E, Lamberti V, Ripari P, Reis VM, Comani S, Bortoli L, Robazza C. (2015). To focus or not to focus: Is attention on the core components of action beneficial for cycling performance? *The Sport Psychologist* 29(2):110-119

Cañadas, M., Ibáñez, S. & Leite, N. (2015) A novice coach's planning of the technical and tactical content of youth basketball training: A case study. *International Journal of Performance Analysis of Sport* 15(2) 572-587.  
<http://www.ingentaconnect.com/content/uwic/ujpa/2015/00000015/00000002/art00012>

Carneiro LS, Fonseca AM, Vieira-Coelho MA, Mota MP & Vasconcelos-Raposo J (2015) Effects of structured exercise and pharmacotherapy vs. pharmacotherapy for adults with depressive symptoms: A randomized clinical trial. *Journal of Psychiatric Research*, 71: 48-55

Casanova, N., Palmeira-de-Oliveira, A., Pereira, A., Crisóstomo, L., Travassos, B. & Costa, A. (in press). Cortisol, testosterone and mood state variation during an official female football competition. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*.

Costa, L., Mantha, V.R., Silva, A.J., Fernandes, R.J., Marinho, D.A., Vilas-Boas, J.P., Machado, L., & Rouboa, A. (2015). CFD vs Inverse Dynamics methods to determine passive drag in two breaststroke glide positions. *Journal of Biomechanics*, 48(10), 2221-2226.

Coutinho D, Gonçalves B, Figueira B, Abade E, Marcelino R and Sampaio J. (2015). Typical weekly workload of under 15, under 17, and under 19 elite Portuguese football players. *Journal of Sports Sciences*. 33(12):122937.  
doi:10.1080/02640414.2015.1022575 <http://tinyurl.com/lismoxq>

Cruz-Ferreira, A; Marmeleira, J., Formigo, A., Gomes, D., & Fernandes, J. (2015). Creative Dance improve physical fitness and life satisfaction in older women. *Research on Aging*, 37(8), 837-855.

Esteves, P.T., Araújo, D., Vilar, L., Travassos, B., Davids, K., & Esteves, C. (2015) Angular relationships regulate coordination tendencies of performers in attacker-defender dyads in team sports. *Human Movement Science*, 40, 264-272.

Esteves, P. T., Silva, P., Vilar, L., Travassos, B., Duarte, R., Arede, J., & Sampaio, J. (2015).Space occupation near the basket shapes collective behaviours in youth basketball. *Journal of Sports Sciences*, 1-7.

Faria, A., Gabriel,R., Moreira,H., Brás,R. & Ditroilo, M. (2015). Musculo-articular stiffness is affected by the magnitude of the impulse applied when assessed with the free-oscillation technique *Journal of Biomechanics*

Gimenes-Fernandes, M., & Fernandes, H.M. (2015). Tradução, adaptação transcultural e propriedades psicométricas da versão brasileira do TOPS. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 28(1), 136-146.

Ricardo Ferraz, Roland van den Tillaar, & Marques, M.C (2015). The influence of different exercise intensities on kicking accuracy and velocity in soccer players. *Journal of Sport and Health Science*.

Ferreira, M., Marques, E. A., Duarte, J. A., & Santos, P. C. (2015). Physical therapy with drug treatment in Bell palsy: a focused review. *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 94(4), 331-340.

Ferreira, M.I., Barbosa, T.M., Costa, M.J., Neiva, H.P., & Marinho, D.A. (2015). Energetics, biomechanics, and performance in masters' swimmers: a systematic review. *Journal of Strength and Conditioning Research*

FERREIRA I, BARBOSA TM, NEIVA HP, MARTA C, COSTA MJ, MARINHO (2015). The effects of gender, energetics and biomechanics on swimming master performance. *J Strength Cond Res*. 29: 1948-1955

Ferreira MV, Moraes AC, Carvalho HB, Moreno LA, Carneiro AL, Reis VM, Torres-Leal FL. (2015). Prevalence of cardiovascular risk factors, the association with socioeconomic variables in adolescents from low-income area. *Nutricion Hospitalaria* 31(1):217-224.

Figueiredo T, Rhea M., Peterson M, Miranda H, Bentes CM, Reis VM, Simão R. (2015). Influence of number of sets on blood pressure and heart rate variability after a strength training session. *Journal of Strength & Conditioning Research* 29(6):1556–1563.

Figueiredo T, Willardson J., Miranda H, Bentes CM, Reis VM, Simão R. (2015). Influence of load intensity on post exercise hypotension and heart rate variability following a strength training session. *Journal of Strength & Conditioning Research* 29(10):2941-294

Folgado, H., Duarte, R., Marques, P., & Sampaio, J. (2015). The effects of congested fixtures period on tactical and physical performance in elite football. *Journal of Sports Sciences*, 33(12)

Furtado, H., Sousa, N., Roberto, S., Pereira, F., Vilaça-Alves, J. (2015). Physical exercise and functional fitness in independently living versus institutionalized

elderly women: a comparison of 60 to 79 year old city dwellers. *Clinical Interventions in Aging*, 10: 795-801.

Gómez, M. Á., A. Lorenzo, S. Jiménez, R. M. Navarro and J. Sampaio (2015). "Examining choking in basketball: Effects of Game outcome and situational variables during last 5 minutes and overtimes. *Perceptual & Motor Skills* 120(1): 111-124.

Gómez, M.-Á., O. Battaglia, A. Lorenzo, J. Lorenzo, S. Jiménez and J. Sampaio (2015). "Effectiveness during ball screens in elite basketball games." *Journal of sports sciences*

Guidetti L., Buzzachera CF., Emerenziani GP, Meucci M., Saavedra F., Gallotta MC., Baldari C. (2015). Psychophysiological Responses to Salsa Dance. *PLoS ONE* 10(4).

Morais, J.E., Silva, A.J., Marinho, D.A., Seifert, L., & Barbosa, T.M. (2015). Cluster stability as a new method to assess changes in performance and its determinant factors over a season in young swimmers. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 10, 261-268.

Klaine, I., Matos, D., Leitão, C., Cid, L., & Moutão, J., (2015). Self-Determination and Physical Exercise Adherence in the Contexts of Fitness Academies and Personal Training. *Journal of Human Kinetics*, 46, 241-249.

Lago-Peñas, C. and J. Sampaio (2015). "Just how important is a good season start? Overall team performance and financial budget of elite soccer clubs." *Journal of sports sciences* 33(12): 1214-1218.

Leah, L., Peters, H., Gama, A., Mourão-Carvalho, I., Nogueira, H., Marques, V. & Padez, C. (2015). Maternal smoking in pregnancy association with childhood adiposity and blood pressure. *Pediatric Obesity*, 13(11):2021-8.

Liu, H., M.-A. Gómez, B. Gonçalves and J. Sampaio (2015). "Technical performance and match-to-match variation in elite football teams." *Journal of sports sciences*: 1-10.

Liu, H., M.-Á. Gomez, C. Lago-Peñas and J. Sampaio (2015). "Match statistics related to winning in the group stage of 2014 Brazil FIFA World Cup." *Journal of sports sciences* 33(12): 1205-1213.

Lopes, V. P., Gabbard, C., & Rodrigues, L. P. (2015). Effects of psychosocial variables in the similarity and interdependence of physical activity levels among adolescent best friend dyads. *Journal of Sports Sciences*.

COSTA MJ, BALASEKARAN G, VILAS-BOAS JP, BARBOSA TM (2015). Physiological adaptations to training in competitive swimming: a systematic review. *J Human Kinetics*. 49: 129-137

Marques, E. A., Gudnason, V., Sigurdsson, G., Lang, T., Johannesdottir, F., Siggeirsdottir, K., Harris, T. B. (2015). Are bone turnover markers associated with volumetric bone density, size, and strength in older men and women? The AGES Reykjavik study. *Osteoporosis International*

Marques, M.C., Gabbett, T.J., Marinho, D.A., Blazevich, A., Sousa, A., van den Tillaar, Izquierdo, M. (2015). Influence of strength, sprint running, and combined strength and sprint running training on short sprint performance in young adults. *International Journal of Sports Medicine*, 36(10), 789-795.

Marques, M.C., Izquierdo, M., Marinho, D.A., Barbosa, T.M., Ferraz, R., & González-Badillo, J.J. (2015). Association between force-time curve characteristics and vertical jump performance in trained athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29(7), 2045–2049.

Mateus, N., Gonçalves, B., Abade, E., Liu, H., Torres, L., Leite, N. & Sampaio (2015). Game-to-game variability of technical and physical performance in NBA players. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 15(3), 764-776.  
<http://www.ingentaconnect.com/content/uwic/ujpa/2015/00000015/00000003/art00002#expand/collapse>

Mateus, N., Santos, S., Vaz, L., Gomes, I. & Leite, N. (2015) The effect of a physical literacy and differential learning program in motor, technical and tactical basketball skills. *Revista de Psicologia Del Deporte*, 24 (3), 73-76. <http://www.rpd-online.com/article/view/v24-n3-mateus-santos-vaz-et-al>

Matos F, Neves EB, Norte M, Rosa C, Reis VM, Vilaça-Alves J. (2015). The use of Thermal Imaging To Monitoring Skin Temperature During Cryotherapy: A Systematic Review. *Infrared Physics & Technology* 73:194-203.

Mendes R, Sousa N, Almeida A, Subtil P, Guedes-Marques F, Reis VM, Themudo-Barata JL. (2015). Exercise prescription for patients with type 2 diabetes - a synthesis of international recommendations: narrative review. *British Journal of Sports Medicine*. 0:1-4

Mendes, R., Sousa, N., Almeida, A., Vilaça-Alves, J., Reis, V. M., & Neves, E. B. (2015). Thermography: a technique for assessing the risk of developing diabetic foot disorders. *Postgrad Med J*, 91(1079), 538.

Monteiro, L.A., Novaes, J.S., Santos, M.L., & Fernandes, H.M. (2015). Relationships between basic psychological needs, body dissatisfaction and self-esteem in dance practitioners. *Medicina dello Sport*, 68(2), 243-252.

Morouço, P.G., Marinho, D.A., Fernandes, R.J., & Marques, M.C. (2015). Quantification of upper limb kinetic asymmetries in front crawl swimming. *Human Movement Science*, 40, 185-192.

Morouço, P., Marinho, D.A., Izquierdo, M., Neiva, H.P., & Marques, M.C. (2015). Relative contribution of arms and legs in 30 s fully-tethered front crawl swimming. *BioMed Research International*

Neiva, H.N, Marques, M.C., Barbosa, T.M., Izquierdo, M., Viana, J.L., Teixeira, A.M., & Marinho, D.A. (2015). The effects of different warm-up volumes on the 100 m swimming performance: a randomized crossover study. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29(11), 3026-3036.

Neves, E., Moreira, T. Tiago, R., Lemos, R., Vilaça-Alves, J., Rosa, C., Reis, V. (2015). Using Skin temperature and muscle thickness to assess muscle response to Strength Training. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte* 21, 5: 350-354.

Paulina, O., Javier, L., Ávila F., Rocha, C., Moreira, H., & Dantas, E. (2015). Effect of three months of periodized hydrogymnastics exercise program on urinary concentration of deoxypyridinoline in older women. *Archives of Endocrinology & Metabolism*, 59(6),523-527

Oliveira, N.L., Ribeiro, F., Silva, G., Alves, A.J., Silva, N., Guimarães, J.T., Teixeira, M. & Oliveira J. Effect of Exercise-Based Cardiac Rehabilitation on Arterial Stiffness and Inflammatory and Endothelial Dysfunction Biomarkers: A Randomized Controlled Trial of Myocardial Infarction Patients. *Atherosclerosis*. 2015, 239 150e157

Paixão, P., J. Sampaio, C. H. Almeida and R. Duarte (2015). "How does match status affects the passing sequences of top-level European soccer teams?" *International Journal of Performance Analysis in Sport* 15(1): 229-240.

Paolucci T, Vetrano M, Zangrando F, Vulpiani MC, Grasso MR, Trifoglio D, Di Franco M, Iannuccelli C, Sorgi ML, Reis VM, Saraceni VM, Guidetti L. (2015). MMPI-2 profiles and illness perception in fibromyalgia syndrome: The role of therapeutic exercise as adapted physical activity. *Journal of Back Musculoskeletal Rehabilitation* 28:101-109.

Pereira A, Santos, P. Costa, A. M. João, P. V., (2015). Training Strategy of explosive strength in Youth female volleyball players in high school. *Medicina*, 51(2):126-131.

Pereira C. Fernandes J, Raimundo A, Biehl-Printes C, Marmeleira J, Tomas-Carus P. (2015). Increased Physical Activity and Fitness above the 50th Percentile Avoid the Threat of Older Adults Becoming Institutionalized: A Cross-sectional Pilot Study. 10.1080/02640414.2015.1022575<http://tinyurl.com/l1smoxq> Rejuvenation Research;



Pitanga, F., Pitanga, C., Gabriel, R., Beck, C., & Moreira, H. (2015). Anthropometry to identify high visceral fat area in postmenopausal women. *Nutricion Hospitalaria*, 32(6),2535-2539.2.

Prieto, J., M. Gómez and J. Sampaio (2015). "Revisión bibliométrica de la producción científica en balonmano." *Cuadernos de Psicología del Deporte* 15(3): 145-154.

Prieto, J., M.-Á. Gómez and J. Sampaio (2015). "Players' exclusions effects on elite handball teams' scoring performance during close games." *International Journal of Performance Analysis in Sport* 15(3): 983-996.

Ramírez-Campillo R, Burgos CH, Henríquez-Olguín C, Andrade DC, Martínez C, Álvarez C, Castro-Sepúlveda M, Marques, M.C, Izquierdo M. (2015). Effect of unilateral, bilateral, and combined plyometric training on explosive and endurance performance of young soccer players. *Journal of Strength & Conditioning Research*. 29, 1317-1328.

Ribeiro, F., Oliveira, N.L., Silva, G., Campos, L., Miranda, F., Teixeira, M., Alves, A.J. & Oliveira, J. (2015). Exercise-based cardiac rehabilitation increases daily physical activity of patients following myocardial infarction: Subanalysis of two randomised controlled trials. *Physiotherapy*.

Robinson, Leah E; Stodden, David F; Barnett, Lisa M; Lopes, Vitor P; Logan, Samuel W; Rodrigues, Luis P; D'Hondt, Eva (2015). Motor Competence and its Effect on Positive Developmental Trajectories of Health, *Sports Medicine*, 45(9), 1273 - 1284.

Rodrigues, L. P.; Stodden, D.; Lopes, V. P. (2015) Developmental pathways of change in fitness and motor competence are related to overweight and obesity status at the end primary school. *Journal of Science and Medicine in Sport*.

Rosa, C., Vilaça-Alves, J., Fernandes, H.M., Saavedra, F., Pinto, R.S., & Reis. V.M. (2015). Order effects of combined strength and endurance training on testosterone, cortisol, growth hormone, and IGF-1 binding protein 3 in concurrently trained men. *Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(1), 74-79.

Sampaio, J., Leser, R., Baca, A., Calleja-Gonzalez, J., Coutinho, D., Gonçalves, B. & Leite, N. (2015). Defensive pressure affects basketball technical actions but not the time-motion variables. *Journal of Sport and Health Science*.<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2095254615000587>

Sampaio, J., T. McGarry, J. Calleja-González, S. J. Sáiz, X. S. i del Alcázar and M. Balciunas (2015). "Exploring game performance in the national basketball association using player tracking data." *PloS one* 10(7): e0132894.

Sánchez-Moreno, J., Marcelino, R., Mesquita, I., & Ureña, A. (2015). Analysis of the rally length as a critical incident of the game in elite male volleyball. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 15(2), 620-631.<http://tinyurl.com/pcvdgam>

Santos, S., N. Mateus, B. Gonçalves, A. Silva, J. Sampaio and N. Leite (2015). "The influence of previous sport experiences in transfer of behaviour patterns among team sports." *Revista de Psicología del Deporte* 24: 89-92.

Sardinha, L. B., Santos, D. A., Marques, E. A., & Mota, J. (2015). Criterion-referenced fitness standards for predicting physical independence into later life. *Experimental Gerontology*, 61, 142-146.

Sarmiento, H., Bradley, P. & Travassos, B. (2015) The Transition from Match Analysis to Intervention: Optimising the Coaching Process in Elite Futsal. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 15(2), 471-488. IF=0.85.

Silva, A, Lacerda, F & Mota, MP (2015). Efeito do treinamento aeróbio nos níveis de Homocisteína em indivíduos diabéticos do tipo 2. *Rev Bras Med Esporte*, Vol. 21, 4: 275-278.

Silva, P., Esteves, P., Correia, V., Aguiar, P., Davids, K., Araújo, D., Garganta, J. (2015). Effects of manipulations of player numbers vs field dimensions on interindividual coordination during small-sided games in youth football. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 15(2), 641-659.

Soares JF, Silva AL, Silva AM, Almeida V, Matos M, Gaivão I & Mota MP (2015). Effects of physical exercise training in DNA damage and repair activity in humans with different genetic polymorphisms of hOGG1 (Ser326Cys). *Cell Biochem Funct.* doi: 10.1002/cbf.3134. [Epub ahead of print] IF: 2.005.

Soares JF, Silva AM, Oliveira MM, Peixoto F, Gaivão I & Mota MP (2015). Effects of combined physical exercise training on DNA damage and repair capacity: role of oxidative stress changes. *Age*, 37(3):9799. doi: 10.1007/s11357-015-9799-4. IF: 3.390.

Soares JF, Silva A, Fonseca S, Oliveira MM, Peixoto F, Gaivão I & Mota MP (2015). How can age and lifestyle variables affect DNA damage, repair capacity and endogenous biomarkers of oxidative stress? *Experimental Gerontology*, 62: 45-52. DOI: 10.1016/j.exger.2015.01.001. IF: 3.485.

Sousa, N., & Mendes, R. (2015). Comparison of effects of resistance and multicomponent training on falls prevention in institutionalized elderly women. *J Am Geriatr Soc*, 63(2), 396-397.

Torres, L., Gonçalves, B., Marcelino, R., Torrents, C., Vicent, E., Sampaio, J. (2015). Heart rate, time-motion and body impacts when changing the number of teammates and opponents in soccer small-sided games. *Journal of Strength and Conditional Research*, 29(10), 2723-2730.

Tucher, G., de Souza Castro, F. A., da Silva, A. J. R. M., & Garrido, N. D. (2015). The Functional Test for Agility Performance is a Reliable Quick Decision-Making Test for Skilled Water Polo Players. *Journal of Human Kinetics*, 46, 157–165.

Vila-Chã, C.; Falla, D. (2015): Strength training, but not endurance training, reduces motor unit discharge rate variability. *Journal of Electromyography and Kinesiology* 10/2015;

Vilas-Boas, J.P., Ramos, R.J., Fernandes, R.J., Silva, A.J., Rouboa, A.I., Machado, L., Barbosa, T.M., & Marinho, D.A. (2015). Hydrodynamic analysis of different finger

position in swimming: A computational fluid dynamics approach. *Journal of Applied Biomechanics*, 31(1), 48-55.

## 2.2.Sportdiscus e Scielo

1-Andreia Gomes, A., Moreira, H., Gabriel, F., Soares, P. & Faria, A. (2015).

Composição corporal e parâmetros espaço-temporais do caminhar em mulheres pós-menopáusicas. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 34, 51.

2-Bastos, F., Reis, V. M., Aranha, Á. C., & Garrido, N. D. (2015). Relação entre atividade física e desportiva, níveis de IMC, percepções de sucesso e rendimento escolar. *Motricidade*, 11(3), 41–58. <http://doi.org/10.6063/motricidade.3771>

3-Bento, T.; Morgado, S.; Leitão, J. C. & Mota, M. P. "Influences of weather variables on physical activity assessed by accelerometry across age and gender groups". 2015. *Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde*, p. 36-46. Health. DOI: 10.12820/rbafs.v.20n

4-Cruz-Ferreira, A., Marujo, A., Folgado, H., Gutierrez Filho, P., & Fernandes, J. (2015). Programas de exercício na prevenção de lesões em jogadores de futebol: uma revisão sistemática. *Revista Brasileira De Medicina Do Esporte*, 21, 236–241. <http://dx.doi.org/10.1590/1517-86922015210302174>

5-Esteves, P., & Arede, J. (2015). Exploring collective spatial distribution in basketball. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 15(3), 181-186.

6-Fernandes, C., Muniz, C., Mourão-Carvalho, I. & Dantas, P., (2015). Possibilidades de aprendizagem: reflexões sobre neurociência do aprendizado, motricidade e dificuldades de aprendizagem em cálculo em escolares entre sete e 12 anos. *Ciências da Educação*, 21 (2), 17-34.

7-Figueiredo, R. C.; Bento, T.; Mota, P.; Fernandes, C. T.; Leitão, J. C. (2015) Crioterapia como Tratamento de Entorses de Tornozelos de Atletas: Revisão Sistemática. *Ensaios e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde*, v.19, n.3, p. 110-117.

8-Gimenes-Fernandes, M., Nunes, S., Silva, G., & Fernandes, H.M. (2015). Propriedades psicométricas da versão brasileira do Physical Education Teaching Processes Questionnaire. *Motricidade*

9-Jorge, C.; Santos-Rocha, R.; Bento, T. (2015) “Can group exercise programs improve health outcomes in pregnant women? A systematic review”. *Current Women’s Health Reviews*. 11(1). 75-87. DOI:10.2174/157340481101150914202014

10-Lima, F., Saavedra, F., Fernandes, H.M., Lazuras, L., & Barkoukis, V. (2015). Portuguese version of the Physical Education State Anxiety Scale: Psychometric properties and its association with gender, age and extracurricular physical activity. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 15(3), 135-144.

11-Louro, H., Espada, M., Sá, G., Figueiredo, T., Fontes, P., Conceição, A. (2015). Termografia, Efeito do Aquecimento no Andebol- estudo piloto. *En lecturas Educación Física y Deportes, revista digital*, 205: 1 - 3.

12-Marta, C., Casanova, N., Fonseca, T., Vila-Chã, C., Esteves, P. T., Carvalhal, M., Marques, M., & Marinho, D. (in press). Interaction of biological, sociocultural and motor variables in the throwing performance in prepubescent children. *Motricidade*.

13-Mendonça, R.M.S., Araújo Júnior, A.T., Sousa, M.S.C., & Fernandes, H.M. (2015). The psychological health of women after 16 weeks of practicing different exercise programs. *Journal of Exercise Physiology Online*, 18(2), 32-44.

14-Milheiro, V., Louro, H., Branco, M., Conceição, A. (2015). Análise Biomecânica da posição do ciclista na bicicleta. *En lecturas Educación Física y Deportes, revista digital*, 204: 1-3.

15-Moreira, H., Gabriel, R., Sá, A., Alençõ, A., Cabecinha, E., Faria, A., & Silva, E. (2015). Benefícios do exercício verde em mulheres pós-menopáusicas. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 34: 47-48.

16-Moreira, H., Teixeira, A., & Gabriel, R. (2015). Influência da adiposidade na aptidão física funcional de mulheres pós-menopáusicas. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 34, 54

17-Moreira, H., Abrantes, C., Oliveira, A., Gabriel, R. & Faria, A. (2015). Influência da composição corporal na atividade física de mulheres pós-menopáusicas. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 34, 47

18-Neves EB, Matos F, Cunha RM, Reis VM. (2015). Thermography to monitoring of Sports Training: an Overview. *Pan American Journal of Medical Thermology* 2(1): 18-22.

19-Neves EB, Vilaça-alves, J, Rosa C, Reis, VM. (2015). Termography in neurological practice. *Open Neurology Journal* 9:24-27.

20-Neves EB, Moreira TR, Lemos RJ, Vilaça-Alves J, Rosa C, Reis VM. (2015). The Influence of Subcutaneous Fat in the Skin Temperature Variation Rate during Exercise. *Research on Biomedical Engineering*. Online first at <http://dx.doi.org/10.1590/2446-4740.0805>

21-Neves EB, Vilaça-Alves J, Nogueira IR, Reis VM. Influence of Subcutaneous Fat Layer in Skin Temperature. *Motricidade* 11(4):12-19.

22-Neves, E, Moreira, T., Lemos, R., Vilaça-Alves, J., Rosa, C., Reis, V. The influence of subcutaneous fat in the skin temperature variations rate during exercise. *Research on Biomedical Engineering*. (in press)

23-Neves, E., Vilaça-Alves, J., Moreira, T., Lemos, R., Reis, V. The thermal response of biceps brachii to strength training. *Gazzeta Medica Italiana* (in press)

24-Pedrosa, C. Caçola, . & Mourão-Carvalho, I. (2015). Factors predicting sensory profile of 4 to 18 month old infants. *Revista Paulista de Pediatria*, 33(2):160–166.

25-Pinto, C., Moreira, H., Almeida, A., Rosa, C., Sousa, N., & Mendes, R. (2015). Composição corporal e atividade física em mulheres pós-menopáusicas com DT2. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 34, 54

26-Rocha, C., Moreira, H., Mesa, E., Guimarães, A., Dória, C., & Dantas, E. (2015). Efeitos de um programa de treinamento concorrente sobre a autonomia funcional de idosas pós-menopáusicas. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, 23(3): 122-134.

27-Santos, M.L., Novaes, J.S., Monteiro, L.A., & Fernandes, H.M. (2015). Insatisfação corporal e qualidade de vida durante a menarca e sua relação com a renda familiar e o índice de massa corporal. *Motricidade*, 11(2), 75-84. doi: 10.6063/motricidade.3654

28-Tucher, G., Canossa, S., Cabral, R. G., Garrido, N. D., & Castro, F. A. de S. (2015). Relação Entre a Eficácia da Superioridade Numérica Temporal e o Resultado da Partida no Polo Aquático. *Revista da Educação Física/UEM*, 26(4).  
<http://doi.org/10.4025/reveducfis.v26i4.26914>

29-Vilaça-Alves, J., Guimarães, F., Rosa, C., Neves, E., Saavedra, F., Fernandes, A., Reis, V. Electromyographic analyse of the abdominal crunch in stable and unstable surface. *Gazzeta Medica Italiana* (in press)

### **2.3.Other publications International**

Abrantes, C., Machado, I., & Sousa, N. (2015). Acute physiological differences between cycling and running at matched oxygen uptakes. *Book of Abstracts of 20th*

Annual Congress of the European College of Sport Science Sustainable Sport. Malmö, Sweden. [Abstract]

Abrantes, C.; Machado, I. Sousa, N. (2015) Acute physiological differences between cycling and running at matched oxygen uptakes. Book of abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, pp265, Amsterdam, Netherlands. ISBN: 978-91-7104-567-6.

Almeida, A., Fernandes, H. M., Sousa, N., Reis, V. M., Monteiro, M. J., Rodrigues, V., & Mendes, R. (2015). Gender influence on health-related quality of life in patients with type 2 diabetes. *Endocrinol Metab Syndr*, 4(4), 78. doi:10.4172/2161-1017.C1.009 [Abstract]

Almeida, A., Fernandes, H.M., Monteiro, M.J., Rodrigues, V., & Mendes, R. (2015). Qualidade de vida relacionada com a saúde em pessoas com diabetes tipo 2: influência da atividade física habitual e da aptidão física. *Gymnasium - Revista de Educação Física, Desporto e Saúde*, S1, 58-59.

Almeida, L., Pereira, H., & Fernandes, H.M. (2015). Efeitos da atividade física extraescolar no bem-estar psicológico de jovens estudantes. In D. Araújo et al. (Eds.), *Psicologia do Desporto e do Exercício: Da investigação à intervenção - Livro de Resumos* (p. 87). Guarda: IPG.

Almeida, L., Pereira, H., & Fernandes, H.M. (2015). Prática desportiva e bem-estar psicológico de jovens estudantes do ensino profissional: Um olhar aos desportos coletivos. In D. Araújo et al. (Eds.), *Psicologia do Desporto e do Exercício: Da investigação à intervenção - Livro de Resumos* (p. 88). Guarda: IPG.

Alves, D., Almeida, L., & Fernandes, H.M. (2015). A influência dos estilos de vida no autoconceito em adolescentes. In D. Araújo et al. (Eds.), *Psicologia do Desporto e do Exercício: Da investigação à intervenção - Livro de Resumos* (p. 89). Guarda: IPG. *Applied Bioimaging*, 1307-1310.



Araújo, D., Passos, P., Esteves, P., Duarte, R. Lopes, J., Hristovski, R., Davids, K. (2015). The micro-macro link in understanding sport tactical behaviours: Integrating information and action at different levels of system analysis in sport. *Movement and Sport Sciences*, 89, 53-63.

BARBOSA TM, MORAIS JE, NEIVA H, FORTE P, GARRIDO ND, MARINHO DA (2015). How can we monitor passive drag in competition settings? Abstracts book of the XXV Congress of the International Society of Biomechanics. pp. 2041-2041. International Society of Biomechanics. Glasgow

Bento, T, Morgado, S, Leitão, JC, Mota, MP (2015). Influence of weather variables on physical activity assessed by accelerometry across age and gender groups. *Rev Bras Ativ Fís Saúde* p. 36-46. DOI: <http://dx.doi.org/10.12820/rbafs.v.20n1p36>.

Carina Gouveia, Teresa Figueiredo, Hugo Louro, Ana Conceição, Nuno Garrido, Mário Espada (2015). Comparação do perfil morfológico e funcional de judocas e corredores. 5th International Symposium on Strength & Conditioning, 4-6 Dezembro Belém, Brasil

Costa, H., Saavedra, F. & Fernandes, H.M. (2015). Inteligência emocional e atividade física na adolescência: revisão sistemática. In D. Araújo et al. (Eds.), *Psicologia do Desporto e do Exercício: Da investigação à intervenção - Livro de Resumos* (p. 47). Guarda: IPG.

Delgado, E. ; Vaz, C.; Vila-Chã, C.; Casanova, N.; Marta, C.; Serra, N. (2015): Influência de diferentes índices de atividade física na aptidão motora de crianças pré-púberes da cidade da Guarda. Book of abstracts from XI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS): Perspetivas de Desenvolvimento num Mundo Globalizado. Porto.

Delgado, E.; Vila-Chã, C.; Casanova, N.; Marta, C.; Serra, N.(2015): Caracterização da atividade física e aptidão física em crianças pré-púberes da cidade da Guarda. Book of abstracts from I International Congress of Physical Activity: The contact with nature, privileged Intervention of Future. pp. 78. Idanha-a-Nova, Portugal.

Esteves, P. T., Dicks, M., Travassos, B., Silva, P., & Fonseca, T. (2015). Visually aiming at the scoring target in basketball: an exploratory study. Proceedings of Progress in Motor Control X (pp. 101). Budapest, Hungary.

Fernandes, C., Maciel, C., Mourão-Carvalho, I. & Dantas, P., (2015). Influências do Corpo/Movimento no Desempenho de Alunos com Dificuldades de Aprendizagem. Revista de Ensino, Educação e Ciências. Humanas, 6 (13), 162-174.

Figueiredo RC, Bento T, Mota P, Fernandes CT & Leitão JC (2015). Crioterapia como Tratamento de Entorses de Tornozelos de Atletas: Revisão Sistemática. Ensaios Cienc., Cienc Biol Agrar Saúde, v 19, n 3: 110-117.

Garradas, S· Pires, I. Batalha, N. Parraca, J. (2015). Physical activity in the nature benefits for family cohesion - action protocol. I International Congress of Physical Activity. E-balonmano.com Journal of sport science. Vol. 11 (Supl.), 17-18. (2015). ISSN 1885 – 7019.

Garrido, ND (2015). Surf, tema científico ou ainda não? I Simpósio Internacional de Ciências do Esporte da Amazônia, 21-22 Agosto, Belém, Brasil

Gomes P., Ramos, M., Almeida R., Loureiro N. Louro H. Caracterização dos padrões ofensivos do cheseaFC após recuperação de posse de bola a Partir de desarme ou interceção. Journal of Sport Pedagogy & Research – Special Edition9

JACQUES, N. M. O., AIDAR, F. J., MATOS, D. G., PEREIRA, A. F. C., SOUZA, A. L. L., FONSECA, M. C., MOURA, W., AVILA, W. R. M. E. (2015) EFEITO HIPOTENSOR DOS EXERCÍCIOS RESISTIDOS EM IDOSAS HIPERTENSAS. Motricidade.

Jiménez Sáiz, S., Calvo, A, Leite, N & Gómez Ruano, M. (2015) La relevancia de la gestión del equipo en el éxito deportivo. Kronos, 14(2).

Justo A., Saavedra F., Vilaça-Alves J., Rosa C., Neves E., Reis, VM. (2015). Comparing consumption oxygen during and after squat exercise in Smith Machine and whole-body vibration. Engineering in Medicine and Biology Society (EMBS). 37th Annual International Conference of the IEEE, Milan, Italy. 4528-4531

Leitão, L.; Louro, H. procedimento do coordenador Técnico- pedagógico para promoção da Qualidade pedagógica dos Treinadores de Natação Numa Escola De Natação Journal of Sport Pedagogy & Research – Special 57

Marta, C., Casanova, N., Casanova, J., Fonseca, T., Vila-Chã, C., Serra, N., Jorge, B., Dias, A., Francisco, C., Costa, M., Sacadura, C., & Esteves, P. T. (2015). Efeito das Atividades de Enriquecimento Extracurricular (AEC) na aptidão física de crianças pré-pubertárias: um estudo piloto. Journal of Sport Pedagogy and Research, 1(6), 11-15.

Marum, A.P., Moreira, C., Tomas-Carus, P., Saraiva, F., Guerreiro, C.S. (2015). Diet therapy with FODMAPS restriction has benefits in Fibromyalgia? In: Deutz, N.E.P., Mays, J.A., Roeske, S. (Eds), Book of Abstracts of the 37th ESPEN Congress – The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism, pp. S12. Lisboa, Portugal.

Mendes, R., Almeida, A., Almeida, J. P., Alves, J., Pereira, R., Rosa, C., . . . Sousa, N. (2015). Anthropometric assessment of obesity in patients with type 2 diabetes in clinical practice: Midpoint waist circumference vs. umbilical waist circumference. Endocrinol Metab Syndr, 4(4), 75. doi:10.4172/2161-1017.C1.009 [Abstract]

Mendes, R., Almeida, A., Pedro, J., Alves, J., Pereira, R., Reis, V., Moreira, H., Sousa, N. (2015). Anthropometric assessment of obesity in patients with type 2 diabetes in clinical practice: Midpoint waist circumference vs. umbilical waist circumference. Endocrinology & Metabolic Syndrome, 4(4), 75.

Mendes, R., Sousa, N., Almeida, A., Subtil, P., Guedes-Marques, F., Reis, V. M., & Themudo-Barata, J. L. (2015). Lifestyle intervention in type 2 diabetes: Diabetes em

Movimento® community-based exercise program. Eur J Pub Health, 5(Suppl 3), 100. doi:10.1093/eurpub/ckv170.040 [Abstract]

Moreira, H., Gabriel, R., Sá, A. A., Alençõ, A., Cabecinha, E., Faria, A., & Silva, E. (2015). Global geoparks and physical activity in nature: seeking for additional health benefits in the management of diabetes. In K. Saari, J. Saarinen & M. Saastamoinen (Eds.), Book of Abstracts of European Geoparks Conference – Responsible Use of Natural and Cultural Heritage (pp. 132). Finland.

Moreira, H., Gabriel, R., Sá, A. A., Alençõ, A., Cabecinha, E., Faria, A., & Silva, E. (2015). Physical activity and health promotion in obese adults: the positive role of global geoparks. In K. Saari, J. Saarinen & M. Saastamoinen (Eds.), Book of Abstracts of European Geoparks Conference – Responsible Use of Natural and Cultural Heritage (pp. 153). Finland.

Mouta, S.; Silva, C.; Silva, R.; Fonseca, P.; Pinheiro, A.; Vila-Chã, C, Correia, M. (2015): Upper-limb functional tasks: the effect of location, instruction and object. In Ruben, R. Vieira, M. Campos, C.; Almeida H.; Siopa, J.; Bártolo, P.; Folgado, J. (eds). Book of abstracts from 6th Portuguese Congress on Biomechanics. pp. 89. Leiria, Portugal.

Moutão, João & Franco, Susana. 2015. Stress Management Techniques. In EUROPE ACTIVE's Essentials of Fitness Instruction, ed. (R. Santos Rocha, T. Rieger, A. Jimenez, 0 - 0. ISBN: 978-1-4504-2379-3. Champaign: Human Kinetics.

Naliato, F., Mendes, R., Abrantes, C., & Sousa, N. (2015). EFFECTS OF ELASTIC BAND RESISTANCE TRAINING VERSUS MULTI-SENSORY TRAINING ON THE POSTURAL CONTROL OF INSTITUTIONALIZED WOMEN. In V. J. Česnaitienė (Ed.), Book of Abstracts of THE 3-DIMENSIONAL EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY IN OLD AGE – PHYSICAL, MENTAL & EMOTIONAL (pp. 29). Kaunas: Lithuanian Sports University. [Abstract]

Neves, E., Bandeira, F., Ulbricht, L., Vilaça-Alves, J., Reis, V. (2015). Influence of muscle cross-sectional area in skin temperature. 4th International Symposium in Applied Bioimaging, 1307-1310.

Neves, E., Vilaça-Alves, J., Antunes, N., Felisberto, I., Rosa, C., Reis, V. (2015). Different responses of the skin temperature to physical exercise: Systematic review. *Engineering in Medicine and Biology Society (EMBC), 2015 37Th Annual International Conference of the IEEE*, 1307-1310

Nunes, H., Louro, H. Conceição, A. (2015) Proposta Metodologica para aquisição e aperfeiçoamento das habilidades aquáticas básicas *Journal of Sport Pedagogy & Research – Special 60*

O'Hara, K., Brás, R. & Esteves, D. (2015). O desporto como meio facilitador do desenvolvimento de competências transversais, in *Currículo e Cidadania*, Maria Luisa Branco & José António Domingues (orgs.), Publicações Dialogarts.

O'Hara, K., Esteves, D., & Brás, R (2015). Sports games' role for learning health knowledge. *Abstract Book of 11th annual meeting and 6th conference of HEPA, University of Zurich, 7-9 October 2015.*

PEREIRA A, COSTA AM, JOÃO PV, ESPADA M, DUARTE R. (2015) Mixing or Separating Students by Sex during PE Classes? Evidence from 3-a-side Soccer Games. *Journal of Physical Education and Sport*, Vol 15 issue 4 December.

Pereira, C., & Cruz-Ferreira, A. (2015). Determinants of accidental falls and fall-related injuries. Recommendations for falls and fall-related injuries prevention set on the analysis of a theoretical dynamic system involving the older adult, the environment and the task performance. *Accidental Falls: Risk Factors, Prevention Strategies and Long-Term Outcomes: Hauppauge NY: Nova Science Publishers. ISBN: 978-1-63483-246-5.*

Póvoas, S. (2015). Handball4Health Project: efeitos na saúde e performance de adultos destreinados. Paper presented at the Conference Team Sports: Health and Performance, Maia.

Póvoas, S., Ascensão, A., Magalhães, J., Seabra, A., Krstrup, P., Soares, J., & Rebelo, A. (2015). Exigências do jogo, perfil físico e fisiológico do desempenho e análise da fadiga: estudos no andebol de elite. Paper presented at the XV Forum Internacional do Desporto, Coimbra.

Póvoas, S., Castagna, C., Lopes, M., & Krstrup, P. (2015). Reliability and validity of Yo-Yo tests in football players and matched untrained school students across 9-16 years. Paper presented at the 8th World Congress on Science and Football, Copenhagen.

Póvoas, S., Silva, P., Lopes, M., & Krstrup, P. (2015). Sequential and Alternating Physical Education Didactic Units with Team vs. Individual Sports - Effects on Physical Fitness. Paper presented at the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmö.

Rosa C., Reis VM., Vilaça-Alves J., Borba Neves E., Saavedra F. (2015). The exercise performed once a week can alter body composition in sedentary elderly? Book of Abstracts Active Healthy Aging. Sports Science and Neuroscience International Conference (pp. 84). Otto Von Guericke University|Faculty of Human Sciences, Magdeburg; Germany.

Saavedra F. (2015). Older Adults. Practical recommendations for prescribing exercise in the frail elderly. Book of Abstracts Active Healthy Aging. Sports Science and Neuroscience International Conference (pp. 36). Otto Von Guericke University|Faculty of Human Sciences, Magdeburg; Germany.

Saavedra F., Arantes JP. (2015). Estimates of physical activity and quality of live in clinical patients with congestive heart failure, functional class II and III. Conference Book of XIII European Network of Sport Science, Education & Employment (XIII ENSSEE Forum pp 60). University of Rome “Foro Italico”, Italy.

Santos, S., Gonçalves B., Coutinho, D., Silva, A., Sampaio, J. & Leite, N. (2015, 8-9th). Influence of skills4genius program in thinking and game creative behaviour. An exploratory study focused in team sports. In the II International Seminar on Critical Thinking, book of abstracts, pp. 45, Vila Real, Portugal.

Silva, A., Santos, S., Gonçalves, B., Mateus, N., Sampaio, J., & Leite, N. (2015). Fostering creativity in sports settings. In the II International Seminar on Critical Thinking, book of abstracts, pp. 70, Vila Real, Portugal.

Silva, R.;Fonseca, P.; Pinheiro, A.; Vila-Chã, C.; Silva C.; Correia, M.; Mouta, S.(2015): Kinematic and electromyographic features of upper-limb movement

performed by healthy and post-stroke patients. Laczko, J. (ed.) Book of abstracts from Progress in Motor Control X Congress. pp. 141. Budapest, Hungary.

Sport Sciences, 89, 53-63.

Vaz, L., Almeida, L., & Fernandes, H.M. (2015). Competências psicológicas de jogadores u19 de rugby de elite em função da posição de jogo. In D. Araújo et al. (Eds.), *Psicologia do Desporto e do Exercício: Da investigação à intervenção - Livro de Resumos* (p. 90). Guarda: IPG.

Zuzda, Y., Brás, R., Pasek, M., Latosiewicz, R., Esteves, D. (2015). Physical fitness patterns, barriers and motivations among Portugal and Polish university students. In *Promotion of Healthy lifestyle in European Countries*. Ed. Boguslaw Sawicki (eds.) ISBN: 978-83-942111-1-0, pp 337-353.

#### **2.4. Other publications National**

Abrantes, C., Machado, I., Sousa, P., Magalhães, C., Ferreira, J. (2015) Efeitos de exercício físico supervisionado na qualidade da caminhada na doença arterial periférica. Livro de resumos da XVI Reunião Conjunta da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Cardio-Torácica e Vasculuar, pp98, Algarve, Portugal.

Almeida, A., Fernandes, H., Monteiro, M., Rodrigues, V., & Mendes, R. (2015). Qualidade de vida relacionada com a saúde em pessoas com diabetes tipo 2: influência da atividade física habitual e da aptidão física. *Gymnasium: Revista de Educação Física, Desporto e Saúde*, Número Especial, 58-59. [Abstract]

Almeida, J., Almeida, A., Alves, J., Sousa, N., & Mendes, R. (2015). Força muscular e perfil antropométrico em pessoas com diabetes tipo 2. *Gymnasium: Revista de Educação Física, Desporto e Saúde*, Número Especial, 43-44. [Abstract]

ALMEIDA, T., ESTEVES, P., COSTA, M.J., FONSECA, T., CASANOVA, J., DOMINGUES, M., SERRA, N., VILA-CHÃ, C., CASANOVA, N., CARVALHO, R., MARTA, C. (2015) Efeito de um programa de exercício físico multicomponente na execução de habilidades motoras fundamentais e noção corporal de indivíduos

institucionalizados com deficiências de diferentes tipologias. In: Araújo D, Fonseca T, Cid L, Esteves P (eds). Atas das XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa da Psicologia do Desporto. pp: 113. Guarda.

Alves, J., Almeida, A., Almeida, J., Sousa, N., & Mendes, R. (2015). Risco de quedas em indivíduos com diabetes tipo 2: relação com o perfil antropométrico. *Gymnasium: Revista de Educação Física, Desporto e Saúde, Número Especial*, 70-71. [Abstract]

Amaro, N. Marinho, D. Marques, M. Batalha, N. Morouço, P. (2015). Efeito de um treino de força em seco no desempenho em jovens nadadores. Atas do XXXVII Congresso Técnico Científico da APTN e XII Congresso Ibérico APTN/AETN. Anadia.

Babo, S., Pereira, C. , Kuo, Y-L. ,Raimundo, A., Cruz-Ferreira, A. (2015) Programa de exercício em contexto escolar: Efeitos na flexibilidade na força e na postura. *Revista de Ciencias del Deporte*, 11 (Supl.), 49-50. ISSN 1885 – 7019.

BARTOLOMEU, R., BARBOSA, T.M., BRAGADA, J.Á., MORAIS, J.E., LOPES, V.P., COSTA, M.J. (2015) Comparação e modelação da resposta fisiológica aguda a um exercício básico de hidroginástica entre senhoras jovens e idosas. *Actas do 38º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação e 11º Congresso Ibérico APTN/AETN*. Editor: APTN, Anadia.

Brás, R., Gonçalves, C., O'Hara, K., Esteves, D., & Zuzda, J. (2015). Influência do Desporto no Auto-Conceito dos Adolescentes. Resumo Comunicação oral no Livro de resumos XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, 6 e 7 de novembro, Guarda.

Carvalho, F., Pinto, T., Afonso, C. & Coelho, E. (2015). Relação entre o perfil de supervisão parental e o desenvolvimento motor de crianças dos 3 aos 5 anos . In Vitor Lopes & Celina Gonçalves (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança VIII* (pp. 158-163). Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (ISBN: 978-972-745-196-8).

Cláudia, S., Coelho, E. & Mourão-Carvalho, I. (2015). Comparação da coordenação motora, estruturação espaciotemporal, percepção de competência, de acordo com a idade e género. In Vitor



Lopes & Celina Gonçalves (Eds.), Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança VIII (pp. 56-61). Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (ISBN: 978-972-745-196-8).

Cordeiro, D., D'Água, N., Carvalho, P., Cid, L., & Moutão, J. (2015). Prática de atividade física e seus efeitos na saúde mental em pacientes com diagnóstico de depressão. In Rita Rocha, João Brito, João Moutão, Luis Cid, David Catela, Nuno Pimenta (Eds), Atividade Física em Populações Especiais, Vol.2, (pp.123-139). Rio Maior: Edições ESDRM-IPS, ISBN: 978-989-8768-04-9;

Costa, A. D.; Lameiras, Joana M.; Gonçalves, Celina; Saraiva, Linda; Lopes, Vítor P. (2015). Validação da Perceived Movement Skill Competence for Young Children: aspetos metodológicos. In: Lopes, V. P.; Gonçalves, C. (eds). Estudos em desenvolvimento motor da criança VIII. Bragança: Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano. pp: 82-86. <http://hdl.handle.net/10198/12369>

Costa, C., Preto, L. & Rodrigues, V. (2015). The knowledge of the users about the risks of radiation X. In Moura, C. et al. Coordenadores. Saúde: do Desafio ao Compromisso. Chaves: Escola Superior de Enfermagem Drº José Timóteo Montalvão Machado, 350-360.

Costa, M.J., Marinho, D.A., & Barbosa, T.M. (2015). Efeitos fisiológicos do treino em nadadores de elite: uma revisão sistemática em micro-variáveis. Portal do Centro de Pesquisa e Desenvolvimento Desportivo do Comité Olímpico de Portugal. <http://comiteolimpicoportugal.pt/centro-de-pesquisa-desenvolvimento-desportivo/>

Diana, A., Costa, C., Rato, J., Mourão-Carvalho, I. (2015). Variáveis motoras predictoras da gnóssia digital de crianças em idade pré-escolar. In Vitor Lopes & Celina Gonçalves (Eds.), Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança VIII (pp. 32-37). Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (ISBN: 978-972-745-196-8).

Faria, A., Gabriel, R., Borges, C., Abrantes, J., & Moreira, H. (2015). Técnica de oscilação livre da perna: a rigidez músculo-articular é afetada pela magnitude do impulso aplicado. In: Ruben, R., Vieira, M., Campos, C., Almeida, H., Siopa, J.,

Bartólo, P., & Folgado, J. (Eds). Book of Abstracts of 6th Portuguese Congress on Biomechanics (p.191), 6th-7th February, Monte Real, Leiria, Portugal. ISBN 978-972-8793-74-6.

FERREIRA, M.I., BARBOSA, T.M., NEIVA, H.P., MARTA, C.C., COSTA, M.J., MARINHO, D.A. (2015) O efeito do género, energética e biomecânica na performance de nadadores masters. Actas do 38º Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação e 11º Congresso Ibérico APTN/AETN. Editor: APTN, Anadia.

Ferreira, S., Marmeleira, J., Godinho, J., Gomes, D., Pereira, C. (2015) Efeitos de uma intervenção neuromotora na proprioceção do idoso institucionalizado: um estudo piloto. Revista de Ciencias del Deporte, 11 (Supl. 2), 179-180. ISSN 1885 – 7019.

Honório, S. Martins, J. (2015). Book Editor - Duchenne Muscular Dystrophy – Prognosis, Symptoms and Management. NovaSciencePublishers, New York: USA - ISBN: 978-1-63482-153-7

Jesus, A., Mendes, A., Ferreira, C., Massano, T., Moutão, J., Brito, J., Bento, T., & Cid, L. (2015). Atividade física e saúde mental. Efeitos de um programa de exercício em sujeitos com diagnóstico clínico de perturbações do humor e psicóticas. In Rita Rocha, João Brito, João Moutão, Luis Cid, David Catela, Nuno Pimenta (Eds), Atividade Física em Populações Especiais, Vol. 2, (pp.145-156). Rio Maior: Edições ESDRM-IPS, ISBN: 978-989-8768-04-9;

Lameiras, Joana M.; Costa, A. D.; Gonçalves, Celina; Lopes, Vítor P. (2015). Associação da competência motora atual com a competência motora percebida. In: Lopes, V. P.; Gonçalves, C. (eds). Estudos em desenvolvimento motor da criança VIII. Bragança: Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano. pp: 76-81.

<http://hdl.handle.net/10198/12368>

Leitão, R., Rodrigues, Luis P., Neves, L., & Carvalho, G. (2015). Obesidade infantil: Dimensão do problema, perspetivas futuras e questões metodológicas. In Luisa Santos, Carina Parente, Jorge Ribeiro, & Ângela Pontes (Eds), Promoção da saúde: Da investigação à prática, 52-58. Lisboa: SPPS, Editora, LDA.

Lopes, V. P.; Gonçalves, C. (2015). Estudos em desenvolvimento motor da criança VIII. Bragança: Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança e Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano.

Louro, H., Soares, P., Silva, P., Cobra, D. & Costa, A. (2015). CD Atas do XXXIV Congresso Técnico-científico de Natação realizado nas Sangalhos, nos dias 24 e 25 de Abril.

MARTA, C., CASANOVA, N., FONSECA, T., VILA-CHÃ, C., COSTA, M.J., ESTEVES, P.T. (2015) Efeito das atividades de enriquecimento extracurricular na aptidão física de crianças pré-pubertárias. *Journal of Sport Pedagogy and Research*, 1(6): 11-15.

Martins, J.; Honório, S.; Cardoso, J.; Duarte, L. (2015). Motivação para a prática e não prática no desporto escolar. *Os Jovens e a Prática do Desporto Escolar*. Novas Edições Académicas, Saarbrücken – Germany, ISBN: (em atribuição)

Mendes, R. (2015). Diabetes em Movimento - Programa Comunitário para Pessoas com Diabetes Tipo 2. In H. Ribeiro, M. Gouveia, R. Freitas, & T. Figueiras (Eds.), *Livro de Resumos do Congresso We Feel Sport - Prémios de Boas Práticas: Generalização da Prática Desportiva* (pp. 23). Maia: CLM - Centro e Laboratório Multimédia. [Abstract]

Mendes, R. (2015). Estudo da População com Diabetes do ACES Douro I - Marão e Douro Norte. *Jornal Médico*, 31(Dezembro 2015), 24-25.

Mendes, R., Sousa, N., Almeida, A., Subtil, P., Matos, F., Vilaça-Alves, J., . . . Neves, E. B. (2015). Utilização da Termografia na Avaliação do Risco de Pé Diabético: Estudo de Caso Exploratório. *Revista Portuguesa de Diabetes*, 10(S1), 33. [Abstract]

Mendes, R., Sousa, N., Guedes-Marques, F., Subtil, P., Reis, V. M., & Themudo-Barata, J. L. (2015). Prescrição de Exercício Físico para Pessoas com Diabetes Tipo 2: Análise das Recomendações Internacionais. *Revista Portuguesa de Diabetes*, 10(S1), 23. [Abstract]

Mendes, R., Sousa, N., Reis, V.M., & Themudo-Barata, J.L. (2015). Diabetes em Movimento®- um instrumento de saúde pública no controlo da diabetes tipo 2 e do risco cardiovascular associado. *Portugal saúde em números*, 3, 21–22. [Abstract]

menopausa e parâmetros temporais das forças reativas ao apoio durante o caminhar de

Miranda, D., Rodrigues, V. & Rua, M. (2015). Management of human and material resources in the hospital setting. In Moura, C. et al. Coordenadores. Saúde: do Desafio ao Compromisso. Chaves: Escola Superior de Enfermagem Drº José Timóteo Montalvão Machado, 287-298.

Moreira, H., Abrantes, C., Oliveira, A., Gabriel, R., Faria, A. (2015). Influência da composição corporal na atividade física de mulheres pós-menopáusicas. Revista Portuguesa de Cirurgia, 34: 47

Mota, C., & Mendes, R. (2015). Efeitos de um programa de reabilitação termal com hidrocinestoterapia na lombalgia e mobilidade funcional em indivíduos com lombalgia

Neiva, H.P., Marques, M.C., Izquierdo, M., Barbosa, T.M., Viana, J.L., & Marinho, D.A. (2015). Será o volume de aquecimento determinante do rendimento em natação? Portal do Centro de Pesquisa e Desenvolvimento Desportivo do Comité Olímpico de Portugal. <http://comiteolimpicoportugal.pt/centro-de-pesquisa-desenvolvimento-desportivo/>

Pablo Tomas-Carus, Jaime Branco, Armando Raimundo, Nuno Batalha, José Alberto Parraça, Catarina Pereira, Clarissa Biehl-Printes. (2015). Efeitos de um programa de exercícios respiratórios sobre a tolerância à dor nos pontos sensíveis e o impacto na vida diária em mulheres com fibromialgia. I Jornadas Internacionais de Exercício Físico e Terapêuticas Complementares nas Doenças Reumatológicas. Departamento de Ciências do Desporto, Instituto Superior de Ciências Educativas (ISCE), Lisboa, Portugal.

Paulo, R., Petrica, J., Martins, J. (2015). Efeitos e Relação da Atividade Física para a Saúde (Estudo com alunos do Ensino superior). Ed. Novas Edições Académicas ISBN: 978-613-0-16626-7

Pedro Bezerra (2015). Atividade Física e terceira Idade. In Promoção da Saúde: Da investigação à Prática. 1ª edição. Lisboa: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde; pp 32-35

Pedrosa, C., Dias, L. & Mourão-Carvalho, I. (2015). Perfil sensorial: comparação entre bebés com e sem patologias clinicamente diagnosticadas. In Atas XI Seminário Internacional Educação Física, Lazer e Saúde Perspetivas de Desenvolvimento no Mundo Globalizado. Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico do Porto (pp-277-283).

Pinto, C., Moreira, H., Almeida, A., Rosa, C., Sousa, N., & Mendes, R. (2015).  
Composição corporal e atividade física em mulheres pós-menopáusicas com DT2.  
Revista Portuguesa de Cirurgia, 34, 54. [Abstract]

Bartólo, P., & Folgado, J. (Eds). Book of Abstracts of 6th Portuguese Congress on  
Biomechanics (p. 179-180), 6th-7th February, Monte Real, Leiria, Portugal. ISBN 978-  
972-8793-74-6.

Póvoa, A., Pereira, J., Moutão, J., Bento, T., Brito, J., & Cid, L. (2015). Indicadores  
antropométricos, aptidão funcional e bem-estar subjetivo dos idosos praticantes de exercício  
físico. In Rita Rocha, João Brito, João Moutão, Luis Cid, David Catela, Nuno Pimenta (Eds),  
Atividade Física em Populações Especiais, Vol. 2, (pp.81-91). Rio Maior: Edições ESDRM-IPS,  
ISBN: 978-989-8768-04-9;

Resende, A., Brás, R., Afonso, M., O'Hara, K. (2015) Efeito de programas de exercício  
físico “dual-task” em idosos com demência: uma revisão sistemática. Resumo  
Comunicação oral no Livro de resumos XVI Jornadas da Sociedade Portuguesa de  
Psicologia do Desporto, 6 e 7 de novembro, Guarda.

Rodrigues, Luis P. (2015). Atividade física na definição dos estilos de vida saudáveis:  
Realidade, avaliação e recomendações. In Luisa Santos, Carina Parente, Jorge Ribeiro,  
& Ângela Pontes (Eds), Promoção da saúde: Da investigação à prática, 29 - 31. Lisboa:  
SPPS, Editora, LDA.

Rosário, M., Alves, S., Cid, L., & Moutão, J. (2015). Motivação intrínseca para a  
prática de atividade física e bem-estar psicológico em indivíduos idosos. In Rita Rocha,  
João Brito, João Moutão, Luis Cid, David Catela, Nuno Pimenta (Eds), Atividade Física  
em Populações Especiais, Vol. 2, (pp.95-106). Rio Maior: Edições ESDRM-IPS, ISBN:  
978-989-8768-04-9;

Sá, A., Gabriel, R., Moreira, H., Cristovão, A., & Silva, E. (2015). Cátedra UNESCO  
em “Geoparques, Desenvolvimento Regional Sustentado e Estilos de Vida Saudáveis”:  
uma iniciativa inovadora enquadrada no paradigma “Healthy Parks Healthy People”.  
Livro de Resumos das IX Jornadas de Biologia, 14 a 15 de outubro, Vila Real, Portugal.

Santos, S., Gonçalves, B., Coutinho, D., Silva, A., Sampaio, J. & Leite, N. (2015). Influence of the skills4genius program in thinking and game creative behavior. In Caroline Dominguez et al (eds): Critical thinking in education: actual challenges, Vila Real: UTAD, pp. 169-174.

Silva, A. & Mourão-Carvalho, I. (2015). Caracterização e comparação da proficiência motora e da motricidade global e fina de crianças do 1<sup>a</sup> ano do 1<sup>o</sup> CEB, de acordo com o género. In Atas XI Seminário Internacional Educação Física, Lazer e Saúde Perspetivas de Desenvolvimento no Mundo Globalizado. Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico do Porto (pp-367-374).

Silva, C. & Mourão-Carvalho, I. (2015). Comparação da coordenação motora, da competência percebida e da estruturação espaciotemporal de crianças com e sem dificuldades de aprendizagem do 1<sup>o</sup> CEB. In Atas XI Seminário Internacional Educação Física, Lazer e Saúde Perspetivas de Desenvolvimento no Mundo Globalizado. Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico do Porto (pp- 284-293).

Silva, C., Coelho, E. & Mourão-Carvalho, I. (2015). Comparação da coordenação motora, estruturação espaciotemporal, percepção de competência, de acordo com a idade e género. In Vitor Lopes & Celina Gonçalves (Eds.), Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança VIII (pp. 56-61). Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (ISBN: 978-972-745-196-8).

Silva, E., Rodrigues, V. & Pimentel, H. (2015). Customer satisfaction in residential structures for the elderly. In Moura, C. et al. Coordenadores. Saúde: do Desafio ao Compromisso. Chaves: Escola Superior de Enfermagem Dr<sup>o</sup> José Timóteo Montalvão Machado, 313-325.

Silva, E., Rodrigues, V. & Pimentel, H. (2015). Satisfaction of employees in residential structures for the elderly. In Moura, C. et al. Coordenadores. Saúde: do Desafio ao Compromisso. Chaves: Escola Superior de Enfermagem Dr<sup>o</sup> José Timóteo Montalvão Machado, 241-251.

Silva, M., Almeida, A., Sousa, N., Marques, M., & Mendes, R. (2015). Diferenças na aptidão física entre géneros em indivíduos com diabetes tipo 2. *Gymnasium: Revista de Educação Física, Desporto e Saúde*, Número Especial, 65-66. [Abstract]

Sousa, A., Gabriel, R., Aragão, F., Moreira, H., & Faria, A. (2015). Características da menopausa e parâmetros temporais das forças reativas ao apoio durante o caminhar de pós-menopáusicas. In: Ruben, R., Vieira, M., Campos, C., Almeida, H., Siopa, J., Bartólo, P., & Folgado, J. (Eds). *Book of Abstracts of 6th Portuguese Congress on Biomechanics* (p. 179-180), 6th-7th February, Monte Real, Leiria, Portugal. ISBN 978-972-8793-74-6.

Tiago M. Barbosa, Mário J. Costa, Daniel A. Marinho, Telma M. Queirós, Aldo M. Costa, Luís Cardoso, José Machado, António J. Silva (2015). *Manual de referência FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento Técnico em Natação – Versão completa*. Federação Portuguesa de Natação. ISBN: 978-989-95747-3-1.

Tiago M. Barbosa, Mário J. Costa, Daniel A. Marinho, Telma M. Queirós, Aldo M. Costa, Luís Cardoso, José Machado, António J. Silva (2015). *Manual de referência FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento Técnico em Natação – Versão de consulta rápida*. Federação Portuguesa de Natação. ISBN: 978-989-95747-3-1.

Vasques, C., Carvalhal, I., Carvalho, C., Bezerra, P. Matos, A. & Coelho, E. (2015). Excesso de peso, desempenho motor, cognitivo e estilos de vida de crianças e idosos que partilham o mesmo espaço institucional. In Vitor Lopes & Celina Gonçalves (Eds.), *Estudos em Desenvolvimento Motor da Criança VIII* (pp. 172-177). Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança, Bragança (ISBN: 978-972-745-196-8).

Vasques, C.; Carvalhal, I.; Carvalho, C.; Bezerra, P.; Matos, A. & Coelho, E. (2015). Caracterização do estilo de vida de crianças e adultos que partilham o mesmo ambiente institucional. In *Atas XI Seminário Internacional Educação Física, Lazer e Saúde Perspetivas de Desenvolvimento no Mundo Globalizado*. Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico do Porto (pp- 574-585).

Vieira, A., Travassos, B., Cabo, M., Guerra, A., & Esteves, P. T. (in press). Analysis of offensive patterns of performance of futsal top-level teams. *Revista Egítanea Scientia*.

### **3. Ph.D. thesis completed**

André Filipe do Couto Ferreira (2015). Aptidão cardiorrespiratória e a rigidez arterial-efeito da idade e da atividade física. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (MSc).

Paula Marina Nascimento Rego Lamela (2015). Efeito da doença das artérias coronárias na rigidez arterial e aptidão cardiorrespiratória em idosos. Mestrado em Atividade Física e Saúde, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (MSc).

- José Costa (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Patrícia Mangana (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Carlos Silva (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Pedro Madeira (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Tânia Santos (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Tiago Bastos (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Fábio Madureira (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).



- João Rodrigues (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Marco Pacheco (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Liliane Morgado (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
- Mariana Carneiro (2015). Relatório de Estágio. *Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensino Básico e Secundário*, UBI (co-orientador).
  
- José Ricardo de Assis Nunus (2016). O polimorfismo r577x do gene da  $\alpha$ -actitina 3 (actn3) em atletas de elite brasileiros de decatlo. Mestrado em Ciências do Desporto, Especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física, UTAD. (Orientador). (entregue, aguarda defesa pública).
  
- Helena Rocha. Educação motora aquática na infância: eficácia de diferentes abordagens metodológicas e seus efeitos no desenvolvimento motor da criança. *Doutoramento em Ciências do Desporto*, UBI. (orientador). (entregue, aguarda defesa pública).
- Natalina Casanova. Alterações fisiológicas e psicológicas decorrentes da competição” para “Monitorização dos estados de humor, das concentrações de cortisol e testosterona salivar e do desempenho individual de jogadoras profissionais de futebol durante jogos oficiais consecutivos. *Doutoramento em Ciências do Desporto*, UBI. (orientador). (entregue, aguarda defesa pública).

Carla Sofia Ribeiro Pires, (2015). Avaliação da Aptidão Funcional e Qualidade de Vida de Mulheres Idosas na Região do Algarve: Efeitos de uma Intervenção no Âmbito do Exercício, Atividade Física e Saúde, *Doutoramento em Ciências do Desporto*, Universidade de Sevilha (Espanha) (PhD.).

Jorge Duarte Dos Santos Bravo, (2015). Continuous metabolic syndrome score validity and the accuracy of current abdominal obesity paediatric criteria, *Doutoramento em Rendimiento Deportivo*, Universidade da Extremadura (Espanha) (PhD.).

Catarina Joaquim Gonçalves, (2015). Comparação dos efeitos de um programa de

exercício tradicional VS programa de exercício tradicional + exercício vibratório em crianças com excesso de peso ou obesidade. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade de Évora (M.Sc.).

João Francisco Costa Lobo Baleizão, (2015). Criação de Empresa de Organização de Eventos no baixo Alentejo. Mestrado em Direção e Gestão Desportiva, Universidade de Évora (M.Sc.).

Dias, N. (2014) Representatividade dos exercícios de treino em relação ao jogo. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Beira Interior.

Luís, P. (2015) Controlo do treino e avaliação do desempenho em futsal. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Universidade da Beira Interior.

Ribeiro, D. (2015) Finalização e posturas de prontidão desportivas do Guarda-Redes. Mestrado em Ciências do Desporto – Jogos Desportivos coletivos. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

Ribeiro, L. (2015). Análise do padrão de ativação muscular durante o exercício de push-up: Efeito da utilização de superfície estável vs. Instável. Mestrado em Ciências do Desporto – especialidade desportos de academia, ESECD-IPG (MSc).

Joana da Conceição da Silva Godinho Pedro da Conceição (2015) Efeitos da intervenção psicomotora na proprioceção do idoso institucionalizado; Mestrado em Psicomotricidade Relacional; Universidade de Évora.

- Nome: Maria Inês de Amorim e Sá Ferreira. Curso: Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade da Beira Interior. Título da Tese: Longitudinal Assessment of Masters Swimmers. Monitoring the energetics, biomechanics and performance over a season. Função: orientador. Período: 2011-2015. Concluída em 18 de fevereiro de 2015. Aprovado por unanimidade com a classificação de Excelente (18 valores).

- Nome: Pedro Alexandre Duarte Mendes. Curso: Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade da Beira Interior. Título da Tese: Tradução e Validação do Movement Imagery Questionnaire - 3, versão Portuguesa, e as habilidades de Imagery em atletas de modalidades distintas. Função: orientador. Período: 2012-2015. Concluída

em 27 de outubro de 2015. Aprovado por unanimidade com a classificação de Bom (15 valores).

- Nome: Henrique Pereira Neiva. Curso: Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade da Beira Interior. Projeto de Tese: Estudo do efeito de diferentes tipos de aquecimento no rendimento específico em Natação Pura Desportiva. Função: orientador. Período: 2010-2015 Concluída em 9 de dezembro de 2015. Aprovado por unanimidade com a classificação de Excelente (20 valores). Bolseiro de Doutoramento da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (SFRH/BD/74950/2010).

Andreia Susana Sousa Vaz (2015). Perceção de competência e perfil psicomotor em crianças com e sem obesidade. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Sara Rute Torres Miguel (2015). Estudo preliminar de tradução e adaptação linguística do Percieved Efficacy and Goal Setting System (PEGS). Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Nuno Miguel Pereira da Costa (2015). Velocidade de marcha em idosos - Estudos dos fatores associados. Mestrado em Exercício Físico e Saúde. Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto. Instituto Universitário da Maia - ISMAI (M.Sc.).

Maria Silvia Teixeira Granja Moreira (2015). Perceção da manifestação de comportamentos de indisciplina dos alunos do 2º 3 eº ciclo nas aulas de Educação Física. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, UTAD (M.Sc.).

Vanéria Paula Sousa Martins (2015). Efeitos de um programa de treinamento resistido sobre a flexibilidade, força de resistência, composição corporal e maturação óssea em alunas de ballet. Mestrado em Ciências do Desporto, especialização em Avaliação e Prescrição na Atividade Física, UTAD (M.Sc.).

Miguel Ângelo Cardoso Fernandes (2015). "Efeitos do índice de massa corporal e aptidão aeróbia no rendimento escolar em alunos do 3º ciclo e ensino secundário". Dissertação de 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (MSc).

Lilian Alves Costa Monteiro (2015). "Imagem corporal, autoestima, necessidades psicológicas básicas de escolares praticantes e não praticantes de dança". Tese de Doutoramento em Ciências do Desporto na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (PhD).

Luís Miguel Filipe Leitão: "Destreino em Idosos: Estudo Longitudinal do efeito do destreino de três meses após aplicação de um programa de atividade física de nove meses". Doutoramento *em Ciências Humanas e Sociais na especialidade Ciências do Desporto*, UTAD.

Andreia Castro da Silva (2015). A proficiência motora das crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico- Comparação entre o nível de especialização da motricidade global e fina. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Andreia Susana Sousa Vaz (2015). Perceção de competência e perfil psicomotor em crianças com e sem obesidade. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Cláudia Patrícia Machado Ferreira da Silva (2015). Variáveis preditoras da coordenação motora em crianças com e sem dificuldades de aprendizagem. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Cindy Nascimento dos Santos (2015). Fatores que Influenciam a coordenação motora em crianças dos 5 aos 10 anos. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Diana Borges Vaz (2015). Memória visuo-motora e desempenho cognitivo na realização escolar em crianças do 3º e 4º ano. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Diana Sofia Afonso (2015). Relação entre o desenvolvimento motor e as competências matemáticas, em crianças em idade pré-escolar. Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Erisvan Demones Tavares (2015). Desempenho motor em crianças do ensino fundamental relacionado ao estado nutricional e contexto socioeconómico. Mestrado em Educação Física,

especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Jorge Manuel Dias Fonseca (2015). Percursos curriculares alternativos. Contributos da Educação Física. Relatório de Atividade Profissional, 2º Ciclo em Ensino de Educação Física nos Ensino Básico e Secundário. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Sara Rute Torres Miguel (2015). Estudo preliminar de tradução e adaptação linguística do *Perceived Efficacy and Goal Setting System* (PEGS). Mestrado em Educação Física, especialização em Desenvolvimento da Criança. Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Nuno Miguel Pereira da Costa (2015). Velocidade de marcha em idosos – Estudos dos fatores associados. Mestrado em Exercício Físico e Saúde, ISMAI (MSc).

Adenilson Targino de Araújo Júnior (2015). Respostas ventilatórias durante e após sessões de treino de força sob duas técnicas: restrição de fluxo sanguíneo e tradicional de alta intensidade, Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (PhD)

Ramon Pereira de Souza (2015). Caracterização da Intensidade de Esforços dos Atletas Cegos da Seleção Brasileira de Futebol de 5, Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (PhD)

Soraia Izabel Corrêa Cabral (2015). Análise cinética e cinemática da saída de bloco em natação de atletas deficientes visuais. Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (PhD)

Fabien Pereira da Silva (2015). Efeito da periodização não linear diária e a periodização não linear flexível no treinamento de força nas manifestações de força, impulsão vertical e na velocidade. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Fernanda Muller (2015). Efeito do Jejum na resposta Hormonal durante e Após a execução de um exercício predominantemente aeróbio. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Filipe José Martins da Silva Matos (2015). Efeito do banho de imersão em água fria na temperatura superficial da pele e no edema muscular após execução de exercícios de treino de força com a metodologia Bí-Set. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Ivo Miguel Vieira Felisberto (2015). Efeito da intensidade do exercício de treino de força na frequência cardíaca e temperatura da pele durante e após exercício. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

José Rafael Gonçalves Sousa Peixoto (2015). Custo energético no exercício de Push up no TRX, Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Marisa Isabel Ferreira Azevedo (2015). Custo Energético no Exercício de Bíceps Curl executado no TRX em Homens, Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Natacha Sousa Antunes (2015). Efeito da intensidade do exercício de treino de força nas alterações da temperatura da pele e na frequência cardíaca durante e após exercício, Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Rui Jorge Lemos (2015). Controlo da Intensidade de Esforço em Indolor Cycling: Frequência Cardíaca ou Percepção Subjetiva de Esforço? Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Soraia da Conceição Martins dos Santos (2015). Custo Energético no exercício de Back Row realizado no TRX, Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Tiago Rafael Moreira (2015). Resposta Termal Cutânea e Dor Muscular após execução de 3 versus 5 BÍ-Séries, Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.)

Mário Alberto Gonçalves da Cruz (2015). Autoconceito, motivação e comportamentos de saúde de jovens praticantes de modalidades náuticas no Centro de mar de Viana do Castelo. Dissertação Mestrado em Promoção e Educação para a Saúde. Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

Sérgio Filipe Figueiredo Miranda (2015). Adaptações na cinemática e eficiência de nado de alunos universitários ao longo de um ano letivo. Mestrado em Ciências do Desporto, UBI (MSc).

Fabrizio Luigi Naliato (2015). A influência de diferentes programas de exercício no equilíbrio de idoso Institucionalizados: Exercícios multisensoriais versus exercícios resistidos. Mestrado em Gerontologia, Actividade Física e Saúde no Idoso, UTAD (M.Sc.).

Bráulio Manuel da Silva Venâncio Cavaco (2015). Efeitos de diferentes exercícios de treino de força e tempos de intervalo entre pares de exercícios baseados no Complex Training em pré-puberes. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD (M.Sc.).

Tese de mestrado em Direção e Gestão Desportiva. "*Perfil funcional do diretor técnico de health clubs*". Defesa pública em 23 de Outubro de 2015 na Universidade de Évora. – Candidato - Tatiana Fonseca das Neves .

Tese de mestrado em Direção e Gestão Desportiva. "*Perfil do Diretor Técnico Nacional nas Federações Desportivas Portuguesas*". Defesa pública em 20 de Outubro de 2015 na Universidade de Évora. – Candidato – Joel Filipe Gonçalves Roque.

Tese de Mestrado em Exercício e Saúde. "*Efeitos agudos de um programa de treino de prevenção de lesões na força e equilíbrio muscular dos rotadores do ombro em nadadores*". Defesa em 23 de Novembro de 2015 na Universidade de Évora. – Candidato – Carlos Filipe de Sousa Bacalhau Paixão.

Tese de Mestrado em Exercício e Saúde. “*Avaliação, Prescrição e Acompanhamento do Exercício em contexto de Health e Fitness Club*”. Defesa em 23 de Novembro de 2015 na Universidade de Évora. – Candidato – João Pedro Pereira de Carvalho Goulão.

Tucher, G. (2015). *Teste funcional de desempenho da agilidade para jogadores de polo aquático competitivo: validade, confiabilidade e sensibilidade da medida* (Doutoramento em Ciências do Desporto). Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.

Daniela Sofia Jorge Carvalho (2015). Efeitos de um programa de exercícios com componente excêntrica na prevenção de quedas, capacidade funcional e qualidade de vida de idosos institucionalizados. Mestrado em Exercício e Saúde, Universidade de Évora. (MS.c.).

Jorge Frederico Pinto Soares (2015). Study of the preventive role of physical exercise on mutagenesis. DNA damage and repair mechanisms in human lymphocytes: effects of physical exercise training. Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (Ph.D.).

Rita Cristiana Coimbra Antunes Teixeira (2015). Análise de indicadores biocomportamentais em idosos com e sem doença de Alzheimer: contributo do exercício físico. Doutoramento em Ciências do Desporto, UTAD (Ph.D.).

Isabel Cristina Palmeira Alves (2015). Efeitos da introdução de simbióticos sobre os sintomas da depressão em idosos com diferentes níveis de atividade física. Mestrado em Gerontologia: Atividade física e saúde no idoso. UTAD.

Joana Alexandra Antão Breda (2015). Verificar a influência de um programa de intervenção psicomotora na função cognitiva e sintomas depressivos em indivíduos dos 60 aos 75 anos. Mestrado em Gerontologia: Atividade física e saúde no idoso. UTAD.

Mónica Andreia Teixeira Rodrigues (2015). Equilíbrio e risco de queda em idosos: avaliação dos efeitos da implementação de um programa de intervenção psicomotora. Mestrado em Gerontologia: Atividade física e saúde no idoso. UTAD.

Paulo Jorge Teixeira Mesquita Nogueira (2015). Docência, Desporto Autárquico e Associativo, Celorico a Mexer: Caracterização da aptidão funcional dos idosos do Concelho de Celorico de Basto. Relatório de Atividade Profissional. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. UTAD.

Sandra Manuela Fernandes Novais (2015). Docência, Desporto e Autarquia, Celorico a Mexer: Caracterização do perfil dos estados de humor (POMS) em idosos com prática regular de exercício físico. Relatório de Atividade Profissional. Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. UTAD.

Sílvia Isabel Cardoso Santana (2015). Influência do exercício físico na qualidade do sono de idosos institucionalizados. Relatório de estágio do Mestrado em Gerontologia: Atividade física e saúde no idoso. UTAD.

Pedro Emanuel Hilário Passarinha. (2015). Prevention of falls in the elderly: Effect of a multifactorial program of exercise and reduction of housing hazards. Science Sport Master these. University of Beira Interior. Professional activity: hospital nurser.

Francisco Manuel Neves dos Santos (2015). Functional training program for Firefighters. Science Sport Master these. University of Beira Interior. Professional activity: fitness instrutor

Jorge Vargas. 2015. Repensando os fatores subjacentes ao sucesso desportivo e à identificação de talentos: o caso da Seleção Nacional Japonesa de Voleibol Feminino. Em curso. Mestrado em Desporto para Crianças e Jovens (2º Ciclo) - Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Costa, J.A.H. (2015). Analysis of performance and plasma stress markers of elite female football players during an official FIFA tournament. Master in High Performance Sport Training, Fadeup (M.Sc.).

Faustino, M.I.S. (2015). Functional, psychological and cognitive characterization of physical education classes in team and individual sports depending on the type of planning adopted - sequential or alternating. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).

Rocha, M.L.R. (2015). Planning models of teaching units in Physical Education (sequential and alternating): effects on functional, psychological and cognitive variables by gender. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).

Sousa, T.S. (2015). Planning models of teaching units in Physical Education (sequential and alternating): effects on functional, psychological and cognitive variables. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).



Barbosa, R.M.M. (2015). Sequential or alternating planning of teaching units: characterization of the intensity of Physical Education classes. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).

Freire, G.J.G.N. (2015). Sequential and alternative teaching of didactic units – effects on cardiorespiratory fitness. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).

Loureiro, J.R.B. (2015). Criterion validity of the visual analogue scale for students of the 3rd cycle of education - comparison between students at the beginning and end of the school cycle. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).

Pereira, A.P.D.C. (2015). Criterion validity of a rating of perceived effort scale for students of the 3rd cycle of education - comparison between students at the beginning and end of the school cycle. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai

Silva, T.F. (2015). Sequential and alternative teaching of didactic units – effects on balance. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).

Freitas, H.C.F. (2015). Analysis of the intensity of Physical Education classes in normal weight vs. overweight/obese students considering the type of sport: team or individual. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).

Ferreira, A.F.V.S. (2015). Gender differences in the intensity of physical education classes – team vs. individual sports. Master in Physical Education and Sport Sciences-Expertise in Physical Education Teaching in Elementary and Secondary Education Levels, Ismai (M.Sc.).

Student: Maria Ines de Amorim e Sa Ferreira (UBI)

Title: Monitoring the energetics, biomechanics and performance over a season

Status: 20011-2015 (concluded)

Student: João Rocha e Silva (ESTIG-IPB; Universidade de Valladolid)

Title: Repercussões biofísicas da locomoção terrestre de crianças pré-púberes com cargas às costas [Biophysical repercussion of children locomotion with back loads. The case of school bags]

Status: 2006-2014 (concluded)

Student: Adalberto Veronese da Costa (UERG; UTAD)

Title: Determinação do VO<sub>2</sub>máx através do Stomp-test em nadadores de ambos os sexos em diferentes faixas etárias [Determination of VO<sub>2</sub>max using the Stopm-test in swimmers from both genders]

Status: 2010-2014 (concluded)

Juliano Spinetti dos Santos (2015). Treinamento resistido no Futebol: comparação entre diferentes regimes de treinamento resistido sobre o desempenho motor, força, potência e arquitetura muscular em jogadores de futebol de elite. Doutorado em Ciências do Desporto, UTAD. PhD.

Tiago Costa de Figueiredo (2015). Efeitos agudos e crónicos do treinamento de força muscular sobre a pressão arterial de repouso, pressão arterial pós-esforço e variabilidade da frequência cardíaca em homens e mulheres: influência das variáveis metodológicas do treinamento. Doutorado em Ciências do Desporto, UTAD. PhD.

Cláudio de Franceschi Neto (2015). Atividade física autoselecionada ou programada? Efeitos de 16 semanas sobre componentes bioquímicos, físicos e antropométricos de adolescentes de 15 a 17 anos. Doutorado em Ciências do Desporto, UTAD. PhD.

Idamélia Oliota Macedo (2015). Estudo da reproducibilidade da frequência cardíaca e da percepção subjetiva do esforço no power jump. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD. MSc.

Fábio Barreto Silva (2015). Predição do desempenho combinado no remo Escaler a partir de testes de consumo máximo de oxigénio no remo ergómetro. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD. MSc.

Oswaldo Dias Leite Júnior (2015). Correlação da frequência cardíaca com o consumo de oxigénio em cardiopatas. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD. MSc.

José Rafael Gonçalves Sousa Peixoto (2015). Título: Custo Energético no exercício de Push-Up realizado no TRX. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD. MSc.

Soraia da Conceição Martins Santos (2015). Custo Energético no exercício de Back-Row realizado no TRX. Mestrado em Ciências do Desporto, UTAD. MSc.

Eric Macias de São Pedro. Validação da frequência cardíaca líquida na estimativa do gasto energético e na prescrição da intensidade do exercício em cicloergómetro. Mestrado em Exercício e Saúde. Instituto Politécnico de Bragança

Carlos Manuel Torres Almeida (2015). The representation of human vulnerability as the engine for recovery paradigm in health care. Doctorate in in Bioethics, (PhD).

Ana Rita dos Santos Falcão (2105). The Gerontologist as manager in Residential Structures for Elderly: comparative study. Master in Health Services Management, (M.Sc.).

Eliane Rocha Silva (2105). Employee and Customer Satisfaction of Residential Structures for Elderly. Master in Health Services Management, (M.Sc.).

Carla Liliana Da Costa (2105). Knowledge of the Users about the risks of X Radiation. Master in Health Services Management, (M.Sc.).

Diana Manuela da Cunha Miranda (2105). Management of human and material resources in Hospital context. Master in Health Services Management, (M.Sc.).

Maria José Fernandes de Carvalho Sobral (2105). Hospital management: referral to the National Network of Integrated Continuous Care. Master in Health Services Management, (M.Sc.).

José Carlos Coelho Ribeiro (2105). The management of time and the Burnout syndrome in health workers. Master in Health Services Management, (M.Sc.).

Lígia Andreia Da Silva Soares (2105). The stress management for health professionals in the Operating Room. Master in Health Services Management, (M.Sc.).

#### **4. Organization of conferences**

#### **5. Internationalization (Collaborative publication, Research, Graduate Training Networks or other forms of participation of the Research Group at the international level)**

**6. Government/Organization contract research. Include here work carried out by the group that resulted in a publication or report. Of particular importance are those involved in public policy advice.**

**7. FUTURE RESEARCH --- Funding, source, dates. Indicate in full including amount of current and pending funding.**